

18岁向59岁学形体 年轻人追捧的这位老师魅力何在

本报记者 徐雨阳

初见许瑾时,她刚刚结束今年第二季度在浙江省文化馆开设的最后一堂形体课,在教学楼前和学生们合影留念。只见她头发盘得一丝不苟,剪裁合体的黑白旗袍搭配上精致的全妆,在一众青春靓丽的年轻学员中优雅出挑。看到许老师,难以相信她已经59岁。

学而优则教 退休后重拾形体梦

虽然毕业于艺术专业,但是许瑾退休前的生活和文艺八竿子打不着关系。

2016年因身体原因提前退休后,许瑾突然迷茫了:“生活一下子没了目标。”于是在“放空”几个月后,她来到杭州市妇女活动中心,最让她有兴趣的当属形体模特课。

“再次站在落地镜子前,找到了当年的感觉。”为了更好精进体态台步,许瑾除了在妇女活动中心每周一节固定课程,还四处打探优秀老师自费加课,最多时一周报3个班,在市中心和萧山区之间辗转穿梭。

2020年,许瑾脚踝意外骨

折,为了早日恢复,医生都建议采取静养保守疗法,至少一年内不能穿高跟鞋。

“如果自己再也不能登台表演怎么办?”为了能够继续和热爱的形体表演打交道,许瑾决定转型成为一名老师。

“青春”形体课一席难求 姑娘连续摇号两年圆梦

成为专业老师的第3年,许瑾接到省文化馆抛来的橄榄枝。在2023年夏天开设首届“青春版”形体课,面向18-45岁的年轻人招生。

没想到开班即爆火,20个授课名额吸引了200多个年轻人报名,需要电脑摇号才能拿到上课资格,“青春”形体课也成为省文化馆的固定金牌课程之一。

“我整整摇了两年号,终于能上许老师的课了。”家住下沙的小孙是刚刚结课的二季度学员,她回忆自己第一天上课,刚进教室就没忍住给了许老师一个大大的拥抱。

像小孙这样的“铁杆粉丝”,许老师还有不少。从2023年开始算起,许瑾已经带过7届学员,年龄基本都在18-30岁之间,一方面她很开心学员越来越年轻化,另一方面她也明显感觉到当下年轻



许瑾参赛照。
受访者供图

人工作节奏变得更快。她说希望通过自己的形体课,让年轻人无论在生活中还是工作上都获得加倍的自信心和积极的处世心态。

一碗红烧肉,何以“热”了13年?

本报讯(林雨尘 通讯员郑群娜)“老爷子,我来啦。”7月6日,张春云端着熟悉的碗走进82岁老人朱瑞虎的家门。她手中这一碗红烧肉,串联起13年的暖意。

13年前,张春云成为杭州市上城区丁兰街道长虹社区的一名助老助残员。日常走访中她发现,孤寡老人朱瑞虎生活费较为紧张。“快要过年了,琢磨着给老人做点好吃

的。”过年前,她端着一碗红烧肉走进朱瑞虎家中。

张春云说,老人牙口不好,她会特意买些肥瘦相间的肉,切成更小的块状。炖煮前,提前用高压锅先压一道,调味料减量使用。

“多亏了春云他们和社区的照顾。现在社区食堂吃饭菜很丰富,幸福感很强。”朱瑞虎口中的是长虹社区幸福邻里食堂。近年来,丁兰街道聚

焦老年群体就餐需求,在辖区内布局多家邻里食堂。长虹社区幸福邻里食堂便是一个。食堂引入专业厨师团队,推出跨片区配餐服务,提供个性化折扣优惠,并为特殊群体设立公益价就餐机制。

今年退休后,张春云原本忙碌的节奏缓了下来,但她还惦记着社区老人。她给老人们留下了自己的联系方式,叮嘱他们有事就给她发信息。

浙江省 文艺汇演致敬先辈

本报讯(记者 徐小翔)近日,浙江同心合唱团慰问老同志文艺汇演在杭州举行。

浙江省老教授协会副会长兼秘书长、合唱团召集人郭常平回顾道,6年前,为传承红色文化与“南下精神”组建了微信群,该群如今已汇聚近2000人。一年前,他们成立浙江同心合唱团与走秀队,当日演出正是以文艺汇演形式汇报成长、致敬先辈。

杭州市 艺术赞荣光

本报讯(记者 夏凌 通讯员 朱艺娟)7月10日,一场跨越时空的“重逢”出现在杭州军休大厦内,“铁血铸军魂 艺术颂荣光”杭州市军休大学文化艺术节在此举行。

“翰墨丹青映初心”文化成果展打造一条沉浸式文化长廊,采用“静态展览+动态体验+云端互动”模式,在静态展览区集中展示书画、摄影、篆刻等作品240余件。另一边,在激昂的器乐合奏《烽火长歌》中拉开文艺展演帷幕,11个节目一一呈现,编织出传统与现代文化交融的艺术画卷。

新昌县 用电科普 义诊护眼

本报讯(通讯员 吕哲越)近日,新昌县天姥电工光明志愿者服务中心与绍兴爱目眼科医院走进新昌东茗乡。活动当天,志愿者对此前帮扶过的困难户家中的表后线路进行了全面复查,并讲解夏季用电注意事项。随后,在里王村老年活动中心,医院志愿者为每位老人进行眼部检查,耐心解答了关于视力健康的疑问。