

夏天不注意 可能肝衰竭

综合降期治疗争取时间和机会

通讯员 王蕊 江晨 张文玥

“没想到上吐下泻竟是肝衰竭前兆。”老马怎么也没想到,一次家庭出国旅行,竟在鬼门关前走了一遭。

老马记得,在国外吃完海鲜当晚就上吐下泻,第二天依然没有缓解,一口东西都吃不下。当地医院按照食物中毒和肠胃炎进行治疗,三四天过去,腹泻稍有好转,人却明显乏力,皮肤也发黄,甚至出现神志异常。家人马上买了机票,一下飞机就带他直奔浙江大学医学院附属第一医院急诊科。

医生检查发现,老马肝功能衰竭、肾功能衰竭、凝血功能紊乱,结合多年的乙肝病史和腹部CT显示的肝硬化表现,判断为重症乙肝肝衰竭伴多脏器功能不全。这种类型在我国乙肝肝衰竭患者中发病率最高。发病前,老马的乙肝肝硬化处于代偿期,没有明显症状,但旅途劳累等因素就像推倒多米诺骨牌的第一张,打破了原本脆弱的平衡,病情急速恶化。



老马肝移植手术中 浙大一院供图

浙大一院乙肝肝衰竭“小而强”临床创新团队迅速行动,开展多学科诊疗进行抢救。一方面用上人工肝支持并进行血滤操作,同时维护脑功能、呼吸功能、凝血功能,并进行预防性抗感染治疗。

经过全面评估,团队发现,老马肝功能很难恢复,肝移植成了唯一的希望。但在等待合适肝源的过程中,患者身体状况必须维持稳定。于是,团队决定通过综合降期治疗创造手术条件。什么是降

期治疗?简单说,就是在移植前对患者包括肝脏在内的全身脏器情况进行维护与改善,这样患者才能挺过术后重重难关,提高移植存活率。

在等待肝源的日子里,团队为老马进行了精细的系统化治疗。幸运的是,一个多星期后,通过中国人体器官分配与共享系统(COTRS),老马匹配到了合适的爱心供肝。

两年过去了,老马的身体状况越来越好,因病消瘦的他也慢慢恢复到从前的模样。

频繁做噩梦 会加速衰老

据英国《新科学家》周刊网站近日报道,每周做噩梦似乎会加速衰老,甚至可能使早逝的风险增加两倍。

研究发现,每周做噩梦的人在70岁之前死亡的可能性是从不做噩梦或很少做噩梦的人3倍多。噩梦频率比吸烟、肥胖、饮食不健康或缺乏体育锻炼更能预测过早死亡。研究人员表示,如果想避免经常做噩梦,方法常常很简单,包括不看恐怖电影和寻求治疗焦虑等心理健康问题。

据参考消息网

维生素C 能促进皮肤再生

日本研究人员发现维生素C可通过激活控制细胞生长的基因使皮肤变厚。对于皮肤受损或逐渐变薄的老年人群,VC或是一种能够增强皮肤自我修复与再生能力的有效手段。

研究人员使用模拟人类皮肤的实验模型,分别以1.0和0.1毫摩尔浓度加入VC,结果发现,经VC处理的样本在第7天出现明显细胞层增厚,至第14天表皮更厚,角质层则略有变薄,显示VC可促进细胞更新。此外,活跃的分裂细胞数量显著上升。进一步分析显示,VC通过促进DNA去甲基化激活细胞增殖相关基因。甲基化会抑制基因表达,而VC则通过维持TET酶活性,进而解除抑制,促进基因表达。

据《科技日报》

吃了感冒药 七旬老人出现幻觉

本报讯(记者 林乐雨 通讯员 张弛)前不久,76岁的张阿姨总会在夜晚听见有人敲门,开门后却空无一人,还“看见”黄鳝、青蛙涌进家中,幻想有人盗窃,还感觉有人要害她。

张阿姨寝食难安,整个人日渐憔悴,家人将她带到浙江省中西医结合医院(杭州市红十字会医院)。

“这是出现了幻听、幻视。”神经内科主任医师赵晶很快给出判断。经过进一步询问、检查,赵晶发现病因是由于用药不当引起。张阿姨

因咳嗽、咽痛等感冒症状,曾自行连续服用复方氨酚烷胺胶囊、莫西沙星数日,感冒未见好转,幻觉却越来越严重。

赵晶表示,张阿姨患有糖尿病,药物代谢能力弱,合并服用两种药物,造成药物蓄积,最终引发药物源性精神障碍。经过对症治疗,2天后,张阿姨的幻觉便消失了。

感冒药的部分成分(如金刚烷胺、氯苯那敏)可能影响中枢神经系统,敏感人群服用后可能出现幻觉、焦虑、谵妄等症状。65岁以上老年人,肝

脏代谢酶活性下降,肾脏排泄功能减退,药物容易在体内蓄积。老年人血脑屏障通透性增加,药物更容易进入神经系统,增强神经毒性。部分老年人可能同时服用降压药、镇静剂等,会增加互相作用风险。

除老年人外,儿童、肝肾功能不全患者,有精神疾病或癫痫、帕金森病史的人也是药物源性精神障碍的高危人群。赵晶提醒,高危人群日常用药时要多咨询医生。服药后如出现嗜睡、烦躁、幻觉等现象,应立即停药就医。