

从忐忑到成长 入职第一天的初体验

40后蔡广新： 孩子们的笑脸， 打消了我的紧张

提起新入职时的体验，思绪旋即飞到半个多世纪以前。我师范毕业后，1968年，回到家乡统里村大队，被分派到吉林长岭分校。

第一天赴任，是一老教师陪送去的，一路上她对我作了些提点，比如如何和学生们相处。万事开头难，我有心理准备。长岭分校为复式单班小学，1-4个年级，30名左右学生，我一人独任语数音美体各科，中午还安排了一节毛笔字课。

到了那，原任老师与学生已在门口迎候。老师见了，我便向孩子们介绍：“这就是今后教大家的蔡老师。”一定是事前“排练”的，孩子们异口同声说：“蔡老师好！”洋溢的笑脸，瞬间打消了我的紧张。

我与陪来的老师被迎进教室，学生很快坐到自己的座位。

两位老师分别说了几句话，一是把我作了推介，二是吩咐要听新老师的话。我笑着向孩子们招手致意，很快，仪式结束。

看着座位上一张张青涩的脸庞，一双双求知若渴的眼睛，那一瞬间，为人师表的责任感在心中油然而生。我心里明白，这群孩子、这所学校，就这样交到了我手里。

如此这般，一晃数年，我与学生们朝夕相处，领他们读书习字、做操、玩游戏，大家也很喜欢我。每天下午放学，我都会去家访，也与家长建立了亲密关系。

入职之初是物质匮乏、条件艰苦的年月，但因自己随遇而安，精神乐观，如今，这份经历却是最值得怀恋的光辉岁月。



图据AI生成

70后陈红： 拖着重重的行李箱，在公司“迷了路”

70后的我，再忆人生的第一次工作，仍觉感触与收获颇多。

我的第一份工作是在上海大场机场，记得第一天报到，我拖着重重的行李箱，踏入了一个完全陌生的环境，没有方向感的我很快在公司里晕头转向。

我一开始是给办公室做文秘，后来又被调往食堂帮忙打杂并兼职会计。

在油腻的食堂里上班，一开始真的很不情愿。上岗第一天，下班已很晚了，回到宿舍的时候，我觉得自己的身体快要散架了。同事把我

当新人看待，有些距离感，令我感到委屈、害怕，身在异乡，倍感孤独。所以我十分小心地处理人际关系，在完成自己的工作之余，尽量帮助同事。

一分付出，一分收获。第一份工作痛并成长着，我发现自己喜欢上了工作，同事们都夸我干活很麻利、称职，过程也让我受益匪浅。我很庆幸那年夏天可以来到这里，遇见这帮可爱的朋友。通过第一份工作的台阶，逐步地向前走，一直坚持，永不认输，你终会发现自己的蜕变与优秀。

00后杨漫： 在社交媒体狂刷“新职员如何破冰”

收到杭州某互联网大厂的人职通知，说不激动是假的。前一天晚上，我在社交媒体上刷“新职员如何破冰”的分享贴，脑子里疯狂想象和同事见面的场景。

上班第一天，9时准时到公司。因为是新人，领导安排了一位前辈带我。前辈年纪比我大半轮，性格很随和，她给我介绍单位的主要情况、办公室布局，还贴心地帮我连上WiFi密码。我有不解之处，她也能很有耐心并且

针对性地给我解答，唇齿眉眼间的专业让我很羡慕。

落座工位后，周边的小伙伴纷纷主动跟我打招呼。办公室年轻人人居多，为了和同事“搞好关系”，我也花了些巧心思。因为马上就是“520”，我特意准备了巧克力，和同事们分享。收到巧克力，大家也很惊喜，直夸现在的00后有“想法”，办公室气氛一下就融洽起来。

元气满满的入职第一天，是欣喜、是干劲、是温暖。

“新”

报到

本报记者 赵培希

上班第一天，就像开启人生新副本，紧张又充满未知。有初见同事的欣喜和拘束，也有叫不出名字的尴尬；有解锁部门“新地图”的喜悦，也有迷失在单位楼道里的惶恐……彼时的自己或许已成为过去，却也是专属于“试用期”的珍贵回忆。

岁月荏苒，还记得自己第一天工作时的那份心情吗？入职第一天，都有哪些难忘的经历？本报邀请不同年代的人分别聊聊他们的“职场初体验”。