

这是1毫克可致死的“绝命毒师”

她全身“换血”才保住了命

本报讯(通讯员 王蕊 江晨)68岁王姨是杭州淳安人,节俭的她操持着一家老小的饮食起居。前不久的一天清早,王姨拿起泡发好的白木耳,略微焯水捞起,加入调料,凉拌下白粥吃。

当天中午开始,她上吐下泻10多次后,起初以为只是吃坏了肚子,找了点治疗急性肠胃炎的药吃,扛到第二天上午,全身酸痛无力,甚至连起床、行走都非常困难。

家里人紧急将王姨送往当地医院。她的肝功能指标超过正常值的数十倍,虽然进行治疗,病情仍持续恶化,陷入昏迷并出现肝衰竭,随即被转至浙江大学医学院附属第一医院庆春院区急诊监护室(EICU)进一步抢救。

急诊科主任陆远强主任医师带领的团队在与王姨儿子深入交谈后得知,王姨吃的凉拌白木耳,是前一天煮稀饭剩下的,足足泡发了一整夜。

陆远强听完陈述后,高度怀疑王姨是因吃了隔夜的白木耳,导致米酵菌酸中毒,立即对其进行血浆置换,并对症进行脏器功能支持治疗。

经过近一周时间的抢救,王姨才成功脱险、转危为安。

好端端地吃一盘凉拌白木耳怎么就中毒了?正常泡发木耳不会有毒。真正能毒倒人的白木耳是高温天里泡发时间过长或泡发后放置时间过长,很容易滋生椰毒假单胞菌。虽然这种细菌并不致命,但它的代谢物米酵菌酸性非常凶猛,是危及生命的“绝命毒师”。

米酵菌酸具有耐高温、难溶于水的特性,高温烹饪也无法去除,所以即使认真清洗、煮熟已经“变质”的木耳,毒素也没办法完全去掉,依旧会引起中毒。

中毒后,潜伏期通常为0.5-12小时,也可能长达3天,其主要的靶器官是肝脏、大脑和肾脏,只要1毫克即可致



图据AI生成

命。因为没有解毒的特效药,临床上只能采取对症支持治疗,所以中毒后的死亡率极高。

专家提醒,高温潮湿天,以下几类食物容易发生米酵菌酸中毒,要特别当心。

变质食用菌:如泡发隔夜的黑木耳和银耳。

湿粉等淀粉类制品:如米线、米粉、凉皮、粉丝、土豆粉、红薯粉等。

发酵谷物制品:如我国北方的臭碴子、酸汤子、格格豆等,南方的糯米汤圆(放置过久后)、糍粑、发酵玉米面等。

人均公共卫生服务 补助标准提至99元

国家卫健委近日发布《关于做好2025年基本公共卫生服务工作的通知》,明确2025年基本公共卫生服务经费人均财政补助标准提高5元,达到99元。新增经费聚焦“一老一小”和高血压、2型糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等慢病患者。

通知提出,要做好65岁及以上老年人健康体检,增加胸部数字化X线摄影(DR)正位检查和糖化血红蛋白检测。2025年,我国1/3以上乡镇卫生院、社区卫生服务中心需将高血压、糖尿病等慢性病膳食运动指导要点嵌入诊疗信息系统,为患者提供个性化健康建议。

据人民网

人类能否长出 “第三副”牙齿?

一条鲨鱼一生可以替换成千上万颗牙齿。“我们希望在实验室条件下模拟这种自然发生情况,促进牙齿发育。”这一创新材料由伦敦国王学院与英国帝国理工学院合作开发,已培育出“类牙齿组织”,但尚未完全复制出完整的人类牙齿。

研究人员认为,未来让再生牙齿生长有两种方式:在缺失牙齿部位移植再生牙胚,让其在口腔内生长;或者先在实验室培育出完整牙齿,然后再植入口腔。专家认为,随着基因编辑与生物材料的深度融合,牙齿再生技术或将成为打开人体再生能力的首把钥匙。

据《人民日报》

每天久坐电脑前引发“怪”背痛

本报讯(通讯员 李文芳)张女士是“拼命三娘”,常年加班、久坐电脑前。5年来,她后背像压着大石头,主要位于肩胛骨内侧,酸胀僵硬,受凉或熬夜后疼痛一直到脖子,连抬手梳头都困难。近日,她在浙大邵逸夫医院疼痛科吴跃副主任医师处找到了病因——肩胛背神经卡压。

这是神经在局部受到卡压引起相应部位疼痛的一种病症,非常容易被忽视。与张女士沟通后,吴跃安排了一项日间住院的微创治疗:肩胛背神经脉冲射频+肌筋膜水分离术”。手术当天,张

女士便感觉背部轻松了一大半。目前距治疗后已过去两个多月,她听从吴跃建议同时配合康复锻炼,终于告别“膏药人生”。

上背部疼痛是人群中常见问题,在35-45岁人群中患病率为15%,16-65岁人群中患病率可达34.8%。

这一疼痛由多种病因引起,其中肩胛背神经损伤是上背部疼痛的病因之一,但其在诊疗过程中易被忽视,导致部分病人疼痛无法得到针对性治疗。

肩胛背神经像一条电线,从颈椎出发,穿过颈部肌肉,

最终“指挥”肩胛骨周围的肌肉活动。当这条神经被周围肌肉、筋膜或异常结构“卡住”,就会像电线短路一样,引发顽固性背痛、僵硬,甚至被误诊为颈椎病。

吴跃表示,这些人容易出现肩胛背神经卡压:长期含胸驼背的、头颈前伸的低头族;空调直吹肩颈,诱发肌肉痉挛卡压神经的受凉者;过度练胸忽视背部,导致肌肉力量失衡的健身达人;手臂反复或长期进行上举动作以及装卸重物、负重或外伤等相关病史,进而引起斜角肌紧张而卡压肩胛背神经。