

旺季敦煌适老小众玩法看过来

7月1日起杭州敦煌开通直飞

本报记者 徐雨阳

7月1日起,杭州开通直飞敦煌的飞机航线,省去铁路+航空的联程舟车劳顿,对于广大银龄游客来说,出行体验将更加友好。

敦煌,这座丝绸之路上的璀璨明珠,以其深厚的历史底蕴和壮美的自然风光吸引着无数旅行者,当下正是敦煌的最佳出游季,当地有哪些适合银龄游客的经典路线和小众景点,有哪些不容错过的本土美食,先来一睹为快吧。

必玩路线推荐

莫高窟:作为世界文化遗产,是敦煌的代表性景点,这里的壁画和雕塑举世闻名,被誉为“东方卢浮宫”。鸣沙山月牙泉是敦煌的另一大奇观,鸣沙山因沙响而得名,月牙泉则因其形状酷似新月而闻名,二者相合被誉为“塞外风光一绝”,在此可以骑骆驼体验沙漠乐趣,也可以在月牙泉边观赏落日。沙洲夜市是敦煌烟火气的集中地,汇聚了西北特色美食。一天的游玩后,来到沙州食驿,品尝当地特色沙葱炒蛋、酿皮、浆水面等小吃,感受敦煌的独特风味。

乐龄游玩建议:莫高窟距离较远,建议在当地包车串线游玩。考虑到老年人的体力状况,游览莫高窟时建议提前在官网预约购票并和导游沟

通选择较为轻松的游览路线,如第17窟和第96窟。敦煌当地昼夜温差较大,且夜间风沙较大,如果想在鸣沙山观看落日,一定要随身携带厚外套。

景点推荐

敦煌博物馆:是了解敦煌历史文化的绝佳去处。馆内展览涵盖了从史前文化到现代艺术的各类藏品,通过互动装置和多媒体技术,能够更直观地体验敦煌的历史。对于银龄游客来说,可以在轻松愉快的氛围中感受文化的熏陶。

敦煌悬泉置遗址景区:遗址出土的海量汉代简牍与珍贵文物,“诉说”千年前东西方人文交流、商贸往来的繁荣盛景,现代化的展示手段让历史遗迹“活”了起来。

必吃美食清单

驴肉黄面:是敦煌的一道传统名吃,面条细如龙须,色如金线,柔韧耐拉,搭配秘制酱驴肉丁和卤汁,形成独特风味。

觅食点位推荐:顺张黄面馆,是敦煌唯一一家相传五代的百年老店,也被列为敦煌市级非物质文化遗产保护单位。

羊肉粉汤:以羊肉和粉丝为主要原料,配以葱花、香菜等调料,味道鲜美。羊肉温补,粉丝爽滑,汤汁鲜美。

觅食点位推荐:建议选择当地人多的餐馆,品尝家常烟火气的羊肉粉汤。

杏皮水:是敦煌的特色饮

品之一,以特产李广杏为原料,经过熬制加工而成。杏皮水呈现出橙黄明亮的色泽,口感酸甜可口,清爽宜人。

觅食点位推荐:在敦煌的夜市或街头小摊,都可以品尝到杏皮水。建议选择一家现熬现卖的摊位,品尝新鲜熬制的杏皮水。

—— / 适老出行小贴士 / ——

交通选择:敦煌市区不大,大部分景点间距离较近,考虑到出行便利性,建议选择打车或单日包车的出行方式。

衣物准备:敦煌气候干燥,昼夜温差较大。建议携带轻便、透气的衣物,并准备一件外套以应对早晚的温差。同时,带上防晒霜、太阳镜、帽子等防晒用品,保护皮肤免受紫外线伤害。



古楼 徐雨阳 摄

杭州空港口岸 恢复直飞冲绳航线

本报讯(记者 鲁佳 通讯员 蔡芳芳 俞一婷)据悉,“杭州—冲绳”客运航线复航后,目前为每周三、六执飞,杭州起飞时间为16时10分。

以往从杭州出发前往冲绳,需飞大阪、首尔等地转机,全程需要5-6小时以上。此次杭州直飞冲绳航班的开通,将两地交通时间缩短至3小时左右。

汇聚最潮建筑艺术 杭城建筑作品展开幕

本报讯(记者 吴洵非)6月21日,“矛盾中的秩序·杭州”建筑作品展开幕仪式在杭州LOFT49园区举行。展览有“山水与城事”“地标与坐标”“存续与新生”等六大版块。主办方line+的建筑观延续了杭州文脉,从传统的空间哲学,到参数化设计的未来探索。展览将持续至9月25日。

未来机器人探索乐园 将于6月28日启用

本报讯(见习记者 魏安东 记者 孟琳)湖州未来机器人探索乐园外观形似宇宙飞船,呈现出浓烈的科技氛围。

它以机器人科技为核心,打造集互动体验、科普研学于一体的沉浸式科技文旅空间。内设三大主题展区及星际历险、梦幻奇航等特色体验项目,将成为亲子研学新地标。