

练出“麒麟臂”？竟是脂肪瘤！

异常肿胀早发现很关键

本报讯(通讯员 吴煜 记者 戴虹红)原以为坚持锻炼练出了“麒麟臂”，没想到竟是皮下埋藏的巨大隐患！近日，带着疑惑，陈先生来到浙江中医药大学附属第一医院(浙江省中医院)皮肤整形美容科就诊，和医生林金讲述了他的经历。

65岁的陈先生退休前一直从事地质勘探工作，虽然到处奔波，身体倒是健硕，退休后，活动量明显减少，体重逐步增加，腰围也日渐增大。于是，他决定加强锻炼，早上跑步，中午俯卧撑，晚上“撸铁”。一段时间后，原本开始松垮的肌肉紧实起来，特别是右臂肱二头肌，围度迅速增大，仿佛大力水手，而且两只手臂围度越来越大。

到医院经磁共振检查发现，陈先生右臂肿块并非肌肉，而是脂肪瘤。虽然脂肪瘤本身是良性肿瘤，但考虑到其体积较大，且与周围组织关系

复杂，存在一定手术风险。林金团队立即为他制定了详细的手术方案，成功分离并切除了像鸡蛋大小的脂肪瘤，并且进行创面的美容缝合。

40岁出头的张大哥从事搬家行业，虽然精瘦但一直很有力气。前几个月，他发现右腿明显比左腿变粗，但没有肌肉的弹韧感，甚至有些地方是僵硬的。发现不对劲的他，也来到浙江省中医院就诊。穿刺活检病理证实，肿瘤为脂肪来源，病理检查显示为高分化脂肪肉瘤。这是一种恶性程度较低的软组织肉瘤，其细胞形态接近正常脂肪细胞，但仍具有一定的侵袭性和复发风险。医生迅速为张大哥安排了手术，完整切除其肿瘤并保留了肢体功能。术后病理检查证实为高分化脂肪肉瘤。

林金介绍，这是脂肪肉瘤中最常见的亚型，其特点是肿瘤细胞形态接近正常脂肪细



图据AI生成

胞，恶性程度较低。软组织肿瘤早期症状大多不典型，易被忽视或误判。

“正常锻炼的话，肌肉围度不会迅速增大，起码得几个月。”林金说，前面两位患者能及时发现身体异常“值得表扬”，他同时提醒，若发现身体任何部位在短时间内出现异常肿胀、增大，尤其是增长速度较快或质地与正常肌肉不同时，切勿掉以轻心，应尽早就医检查。

新型人造牙能“生长” 模拟真牙形态和功能

美国塔夫茨大学牙科学院和医学院近日发表的研究称，已开发出一种创新型“智能”植入物，可以“生长”到牙龈中，与现有神经融合，模拟真牙的形态和功能。更重要的是，它可更容易、温和地植入，无需钻孔。

这种“智能”植入物是一种人造牙齿，拥有可生物降解的外层，包含干细胞和促使细胞成熟为神经组织的特定蛋白质。新技术无需复杂的外科手术，植入物比要取代的牙齿小，有一层橡胶纳米纤维，随着外层的生物降解而膨胀，从而固定在牙槽窝内的软组织中，而不是在骨头上。植入后，它会逐渐长大，填补空隙。

据环球网

口腔细菌 可诱发颅内动脉瘤

颅内动脉瘤是常见脑血管疾病。流行病学数据显示，该病整体发病率为3%，10-30%为多发性动脉瘤，年破裂风险约1%。一旦破裂，可导致蛛网膜下腔出血，致死率高达20-50%，幸存者常遗留严重神经功能障碍(如偏瘫、失语等)。

首都医科大学一团队最新研究发现，口腔和肠道中的微生物菌群会通过复杂的机制影响血管健康，甚至通过直接定植或免疫调控参与颅内动脉瘤的发生与发展。在日常生活中积极采取相应措施，能更好维护菌群平衡，守护血管健康，降低动脉瘤等心血管疾病的发生风险。 据健康报

梅雨季节耳朵也容易“发霉”

本报讯(通讯员 叶丽 张煜铎)“医生，我耳朵实在太痒，还有水流出来。”前几天，浙江省立同德医院耳鼻咽喉科熊高云主任诊室来了患者刘先生，只见他坐立不安，还用小手不停在耳洞里转圈。

熊高云用视频耳内镜一探究竟，发现刘先生双侧耳朵“发霉”了。外耳道和鼓膜表面覆盖着一层真菌样的菌丝结痂，长了很多“小蘑菇”，诊断为真菌性外耳道炎。

刘先生平时有掏耳朵的习惯，特别钟爱这种酥麻上头的感觉。最近他感觉耳朵特别痒，又闷得发慌，越痒他掏得越频繁，结果痒感非但不见

好转，耳朵还有液体流出，臭臭的，听力也减退了。

根据刘先生的病情，熊高云为他做了高清视频耳内镜下的外耳道清理，在外耳道涂上抗真菌药膏，并叮嘱隔天来医院换药，洗澡时避免进水。

经过两周治疗，刘先生外耳道基本恢复正常状态，耳痒症状也消失了。

真菌性外耳道炎是一种耳部常见疾病，由真菌感染所致，梅雨季更易受侵袭。“平时特别要注意，盯聆(即耳屎)对耳朵有保护作用，过度清理反而容易失去这层屏障，还可能使耳垢或者水分进入耳朵更深处。”

熊高云提醒，真菌性外耳道炎症状主要以耳痒为主，耳闷胀感、耳朵有少量水样分泌物流出为伴随症状。当真菌大量繁殖形成团块，覆盖在外耳道及鼓膜表面时，会出现耳鸣及听力下降、耳堵塞感等症状。当合并细菌感染时，会出现耳痛、耳流脓、肉芽肿甚至面瘫。

真菌性外耳道炎喜欢盯上的人群：喜欢挖耳、采耳；爱好游泳；长期处于高温、潮湿环境；免疫系统受损者，如糖尿病会导致机体抵抗力下降；全身长期大剂量应用抗生素或耳内滴用抗菌素，会增加真菌感染的机会。