

# 从“老糊涂”到“脑清目明”

## 这种老年痴呆及时发现或可逆转



图据AI生成

视野。浙江大学医学院附属第一医院神经内科吴登唱副主任医师表示,临床中更需警惕的是,老年人因病理性因素引发的脑雾常被误认为痴呆。

“就像手机电量从100%骤降到20%。”王大伯的儿子回忆父亲患病初期,原本熟练的日常动作会变得像“新手操作”。“年纪大了,自然变成‘老糊涂’了。”随着王大伯脑雾的情况越来越严重,他渐渐忘记了身边的人,也记不得回家的路,整个人仿佛一下退回到孩童时期,需要人24小时全程照料。之后,家人带他前往当地医院就诊,通过一系列检查,王大伯被诊断出“中晚期痴呆”,医生当即为他开具治疗痴呆的药物。

之后,王大伯的病情非但没有好转,反而急转直下,情绪跌入低谷,整日沉默寡言。多方打听后,家人带着王大伯慕名来到了浙大一院神经内科吴登唱处。通过简单的询问病史,吴登唱为王大伯安排了磁共振检查,发现他脑中的

杏仁核部位竟比正常情况大出许多。随后,吴登唱团队为王大伯做了腰椎穿刺,脑脊液检查显示抗LGI1抗体阳性,最终确诊为自身免疫性脑炎。“这种病就像身体免疫系统误把大脑当成‘敌人’发动攻击,但只要及时阻断免疫反应,大脑功能就能恢复。”果然,经过一段时间的免疫治疗,王大伯从“连1+1都算不清”变回能独自乘公交复诊的“老顽童”,甚至还能和医生开玩笑:“现在记性虽不如从前,但至少不会把盐当糖放咖啡里了。”

浙大一院神经内科主任罗本燕教授表示,相较于年轻人因压力、睡眠不足引发的短暂脑雾,老年脑雾具有独特表现,如执行能力减退、空间与时间辨别力下降、语言表达障碍及肢体动作笨拙等。临床中,感染、免疫疾病、甲状腺功能异常、维生素B1缺乏及药物副作用等,均可能诱发“老年脑雾”,虽症状易与痴呆混淆,但及时发现通过有效治疗可及时逆转。

### 浙江省新华医院 开放门诊试运行

本报讯(通讯员 孙金铭)23日,浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)申花院区一期开放门诊试运行。

医院中西医结合实力雄厚,拥有国家中医优势专科建设单位(风湿病科、外科、肺病科、急诊科、肝病科)、国家中西医协同“旗舰”科室(脾胃病科、脑病科、骨伤科)、国家重大疑难疾病中西医临床协作项目(风湿病科一系统性红斑狼疮和类风湿关节炎、急诊科一成人脉搏骤停后综合征、脾胃病科一难治性消化性溃疡)、省中医优势专科联盟牵头单位专科科室(诊科、外科、肺病科、脾胃病科、肿瘤科)等。

### 常喝咖啡 或让女性更长寿

据美国有线电视新闻网网站近日报道,研究者表示,50多岁时每天喝1-3杯含咖啡因咖啡的女性,上年纪后不受主要慢性疾病困扰可能性较高,拥有良好认知、身体和精神健康状况的可能性也较高。

研究没有发现喝茶或无咖啡因咖啡会产生同样的效果。喝较多可乐或其他含咖啡因的碳酸饮料与健康老去的可能性较低相关。咖啡并非人人适用,尤其是对女性而言。激素的变化会影响咖啡因的代谢,所以喝咖啡的益处取决于时间、生理条件和个人状况。

据参考消息网

## 肿瘤防筛核心科普知识在杭发布

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 马华君 王屹峰)近日,2025CACA华东整合肿瘤学大会在杭州召开,会上发布了《2025中国居民肿瘤防筛核心科普知识》。

中国抗癌协会副理事长、浙江省肿瘤医院党委书记程向东教授表示,《“健康中国2030”规划纲要》明确提出,到2030年实现总体癌症5年生存率提高15%,路径就是早筛早诊早治。以胃癌为例,之前日本和韩国的胃癌发病率是我国的一倍,但几十年的发展

中,他们无论在发病率、早诊率以及预后等方面都领先,关键是他们的早诊率已经达到60-70%,每年生存率也提高到了60-70%,而我国的早诊率只有15-20%,每年生存率为35%。中国科学院院士、中国科学院杭州医学研究所所长、浙江省肿瘤医院院长谭蔚泓表示,可以与癌共存,像管理慢病一样把癌症管理起来。以乳腺癌为例,早期乳腺癌5年生存率可以达到90%以上。

当天,大会同步发布了

《中国居民肿瘤防筛核心科普知识(2025)》,通过体系化推广,推动“防大于治”的理念落地,助力肿瘤防治关口前移。

大会上,“医防融合·癌症防治赋能工程(2025-2027)”正式启动。会议同期还开设了多场学术分会场,涵盖肿瘤防治全领域。各分会场通过专题报告、病例讨论、技术演示等多元形式,深入推动多学科诊疗理念的深度融合,有效促进肿瘤防治的规范化与精准化进程,为肿瘤防治事业的高质量发展注入了新动能。