

价格不到千元 还能“家庭共创” AI或“颠覆”传统回忆录市场



“小鹿光年”回忆录生成电子版。受访者供图

本报记者 张文利

在快节奏的现代生活中,越来越多老年人希望记录下自己的一生,留下珍贵回忆。然而,传统传记服务通常由专业团队完成,市场报价动辄10万元以上,且耗时久,创作周期通常需要半年以上,让不少老人望而却步。如今,随着AI技术的蓬勃发展,这一局面正悄然改变。

越来越多的人敏锐捕捉到这一需求,将AI技术引入回忆录创作领域,使其从曾经的小众业务,逐渐演变为一门充满潜力与温情的新兴生意。在小红书、抖音等社交平台上,这股AI助力回忆录创作的潮流正愈演愈烈,引发广泛关注和讨论。AI代写回忆录究竟是一门怎样的生意?又为家庭情感传承带来了哪些改变?近日,记者展开调查。



“云存储”爸妈的人生 比网盘更暖的“记忆U盘”

“我的父母因为意外去世了,想写一份关于他们的回忆录,结果对着文档憋了三天只打出‘我妈出生于’这5个字……”95后如蓝(化名)的心事,戳中了许多想为长辈记录人生的年轻人。

就在如蓝几乎要被这种无力感淹没时,她偶然发现某款人物传记AI软件。软件采用一问一答的形式,不再是对着空白文档苦思冥想,而是像一位耐心的倾听者,一步步引导她回溯父母的往事。

你父亲最常说的一句话是什么?小时候生病,他们是怎么照顾你的?那些如蓝

以为早已模糊的细节,在AI的引导下逐渐清晰起来。

“可以打字,也可以直接语音输入,一天时间不够,第二天可以再继续。”如蓝说。

本以为会是一项浩大的工程,但让如蓝意外的是,前后耗时不到10小时,一本充满温度的回忆录样本就生成了。更让她惊喜的是,全部花费不足千元。

如今,这本回忆录被打印出来,如蓝放在了床头。“翻看时,我仍会恍惚,仿佛他们从未离开。”AI技术不仅帮她保存了记忆,更让思念有了归处。

辞职做“AI记忆管家” 26岁姑娘靠“听故事”创业

“大厂代码写不出温度,但老人的故事可以。”26岁的许婷是这场“记忆革命”的参与者之一。今年3月,她毅然辞去高薪工作,将创业方向锁定在AI回忆录领域。

“传统线下服务动辄数万元,周期长达几个月,面访、录音、整理等流程繁琐。”在许婷看来,人工撰写回忆录不仅过程繁琐,且花费较大,“我想用技术打破这些门槛。”

如何让老年人更易操作?许婷决定采用一种别致的使用场景:接受AI“采访”。

许婷设计的“小鹿光年”应用,以“零门槛参与”为核心:用户无需输入密码、无需下载、无需打字,只需先录一段自我介绍,大约两分钟,系统会自动生成一个专属大纲,包括十个回忆篇章,每章3个主问题,加上根据用户分享的内容,针对性地提出一些追问。用户每次录一段,系统再将音频转化为文章。平均每章录制10-20分钟,总共生成30章内容,最终形成一本文字量在3

万至7万之间的个人回忆录。老人可以边讲边加照片,写作节奏自己决定,一周或一个月都行。

“这些机制的反馈很直接,不少老人变得更愿意开口了。”许婷发现,当回忆不再被视为负担,而是一种被聆听的可能时,长辈们的参与热情显著提高。

与其他同类小程序相比,许婷打造的“家庭共创”机制显得尤为独特与贴心。许婷介绍,由子女付费发起创作后,老人能实时看到晚辈的评论与点赞,系统也会对精彩回答给出“您刚刚的讲述特别生动”之类的即时反馈。这种双向互动不仅提升老人的参与热情,更让回忆录成为代际沟通的新载体。

在公测阶段,399元的价格让不少人愿意尝试。许婷相信,随着产品的不断完善和推广,会有更多家庭受益于“小鹿光年”带来的温暖和感动。

专家:在技术与需求的交汇处寻找支点

“这代年轻人正在用科技重构孝道。”浙江财经大学企管系副教授赵昶说,AI回忆录的兴起契合了年轻人情感表达数字化与老龄化社会的碰撞。

在赵昶看来,这项技术至少带来了三重价值:打破传统回忆录的时间与成本壁垒,让更多家庭能够留存记忆;“家庭共创”模式促进了代际间的深度情感交流;数字化载体为家庭文化传承提供了新的可能。

但赵昶也提醒,技术是工具,而非万能

钥匙。在创作过程中,必须充分尊重老人意愿,也要警惕技术可能带来的“记忆失真”问题,确保回忆录的真实性与情感温度。同时,作为项目运营者,回忆录涉及到大量个人隐私,应确保用户信息的安全性。

“用AI为长辈制作回忆录这一新兴现象,提供了一种创新的方式来传承家庭记忆、增进代际情感,同时也需要我们在使用过程中谨慎对待,充分发挥其优势,避免可能带来的‘记忆失真’问题。”赵昶总结道。