



## 虹庐听雨

图据AI生成

虹庐的女主人,是个极富情调的人。除却文字创作,她的天地便尽在这方寸小院之中。近日一段新发视频,倏然攫住我心:屋檐之下,雨水淋漓,洗濯着满院花草——那画面,美得令人屏息。遂留小诗一首,然于女主人前,终是班门弄斧了。

目光穿过雨幕,探向小院深处。院里种了好多月季、绣球、杜鹃、木槿,还有好多叫不出名的花草,应有尽有。墙角阶前,憨态可掬的多肉植物精神抖擞。肥厚的叶片承接天降的雨珠,颗颗饱满如珍珠,映得绿意愈发鲜亮。梅雨淅淅沥沥,顺着黑瓦屋檐滑落,恍惚间似有风铃声叮咚作响。水缸满溢,雨滴敲在青石板上,溅起细小的水花,成了最地道的江南BGM(背景音乐)。此般日子里,在这样的小院中,坐在屋檐下——读书、品茶、听雨,岂不乐哉!

小院的方寸之池也是别有洞天。几片圆润的荷叶,浮在水面,如翡翠之盘,托住了一颗颗晶莹剔透的雨珠。欢之,心底忽然生出一丝隐

隐的清凉,呼吸之间,竟有了一种被自然深深拥抱的错觉。池水被这不断的梅雨搅动着,圈圈涟漪便漾开了。雨声淅沥,仿佛是大地与天空间永不间断的私语。池中几尾小鱼,红色尤显鲜亮,时而浮出水面,时而潜入水底,鱼尾轻轻摇摆,搅动起层层水纹,也搅碎了水中的倒影。

多少次入梦,总见一方小院,几间瓦房,屋前屋后种满花草——这画面常在梦境里流转。瓦房如旧,青瓦缝里点缀着些微青苔。而梦醒之时,却只身陷于喧嚣尘世。我们终日奔忙,只顾追赶前方所谓意义,却忘了侧耳聆听,那细雨轻叩窗扉的玄机。这玄机究竟何在?后来竟在这个视频里寻得了。原来那窗扉的轻响,不是催促,竟是抚慰——它悄悄提醒着:慢一些,再慢一些。

雨还在下。隔着屏幕,我仿佛与那庭院,与女主人,有了一份无言的默契——于不疾不徐的飘落中,细细咀嚼着“浮生偷得半日闲”的恬适。

陈红

## 麦收壮景

麦浪娇黄足我粮,  
机收来往正匆忙。  
满仓辛苦尚知得,  
一脸欢欣自向阳。  
碎秸洒飞增地沃,  
铁牛犁扫绘新章。  
惠农科技遂人愿,  
如梦乡村岁月长。

王立海

## 东钱湖夜宿

满阁白云随雨去,  
半池明月逐湖逢。  
酒壶棋局似闲菴,  
竹笏蓝衫老动踪。  
南岭松高川挂瀑,  
北坡风静雾凝峰。  
三年不识东湖寺,  
一夜初闻古刹钟。

沈丁永



浙江老年报“诗文·浙里养俱乐部”是艺术交流的天地,书友、画友们在这里展示作品,互相欣赏和点评,结交志趣相投的朋友。

扫描二维码,加管理员为好友后,发送“诗文”两字,视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后本社通知时,可兑换俱乐部福利,福利内容由本社决定。



## 人生往事

人生步入古来稀,  
成败道途环境异。  
多少曾经不返程,  
乡愁往事各怀忆。

褚志生

## 竹雨

细雨潇潇竹影斜,  
翠枝摇曳笼青纱。  
石阶溅起晶莹玉,  
风抚幽篁奏碧笳。

孙庆

## 我家猫猫狗狗的那些事

(上接第1版)

投稿内容可以讲述宠物如何融入家庭,成为不可或缺的一员;也可以分享养宠过程中的酸甜苦辣,那些让你哭笑不得却又满心欢喜的瞬间……无论何种投稿形式,请附上相关故事。

投稿渠道:

微信搜索“浙江老年报”,进入微信公众号,在后台留言;

扫左侧二维码添加工作人员微信,加入投稿群;

通过电子邮件方式,发送至1471891070@qq.com,邮件主题请注明“猫猫狗狗投稿”。

## 西湖观荷

莲叶铺开翡翠的绸  
蜻蜓停驻 吻破满湖星斗  
粉白花瓣托着晨露  
举起一盏月光酿的酒

风掠过水面的琴弦  
涟漪漫过青石板的旧梦  
鱼群穿梭 搅碎云影  
在碧波深处 游成水墨的韵脚

断桥边 伞下的目光  
与荷香缠绕成江南的曲线  
老船桨划开千年的时光  
摇出杨万里笔下的潋滟

暮色给荷叶镶上金边  
蛙鸣托起半轮落日  
我站在藕花深处  
听见蜻蜓翅膀扇动的  
是一首 未写完的《浣溪沙》  
在水波上 轻轻摇晃

王振策

## 润道通——给肠道一场温和的“润养盛宴”

8味天然草本×(每克)益生菌添加总菌数:1.0×10<sup>10</sup>CFU/g,滋养肠道健康力。“润道通”专注养护现代人肠道,以「草本滋养+益生菌激活」双通路科学配方,享受舒心生活。

随着年龄的增长,保护肠道是中老年的梦想,但是,很多中老年朋友因上年肠道健康有所下降,所以平时肠道健康养护很重要!健康的肠道是身体基石,让我们一起通向健康的每一步,享受舒心生活。润道通采用中西合璧,双重通路养护。

润道通采用茯苓、山药、蛹虫草、决明子、芡实、桃仁、莱子、郁李仁、木糖醇、麦芽糊精、复合益生菌菌粉(动物双歧杆菌乳亚种HH-BA68、鼠李糖乳酪杆菌(PB-LR76)、硬脂酸镁制作而成,天然草本+益生菌共同增效,每天一次,晚上睡前使用。

肠道健康方程式

1. 温和不刺激:不添加芦荟、大黄、火麻仁、荷叶、番泻叶等成分!无化学泻剂。

2. 方便:只需晚餐后食用一次。一天一次,轻松方便。

3. 想吃就吃!想停就停!双料滋养,双通道,无需长期食用,不依赖。

好消息:为回馈新老顾客的信赖,全新“润道通”厂家现拿出3000盒特价发放!数量有限!详情来电咨询。

压片糖果(广告)

报名电话 400-6040-886