

年龄相关 增幅明显 早期难以发现 82岁拜登得的真是“懒癌”吗

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 马华君 王屹峰)5月19日,央视新闻报道,当地时间5月18日,据美国前总统拜登办公室发布的一份声明,82岁的拜登被确诊患有恶性前列腺癌,癌细胞已扩散至骨骼。

声明指出,拜登上周因泌尿系统症状加剧而新发现一个前列腺结节,医生在进一步评估后于16日诊断拜登患有前列腺癌。

“在欧美发达国家,前列腺癌是男性最常见的恶性肿瘤之一,在美国前列腺癌发病率占首位,死亡率仅次于肺癌。中国、日本、印度等亚洲国家前列腺癌发病率远低于欧美,但近年来有明显增长趋势。”浙江省肿瘤医院副院长、

重离子医学中心主任朱骥表示,前列腺癌是妥妥的“老年病”,年龄是前列腺癌主要的危险因素。随着年龄增大,发病率急剧升高。“前列腺癌相比其他恶性肿瘤而言,病情发展缓慢,病程较长,在民间有人称它为‘懒癌’。”不过,早期前列腺癌因病灶小,没有特别症状,等到发生血尿、尿潴留或转移性疼痛,往往就晚了。

前不久,最新一期《2024浙江省肿瘤登记年报》公布,前列腺癌、甲状腺癌、淋巴瘤和肺癌发病率增幅超过10%,其中前列腺癌增幅最明显。朱骥判断,随着生活条件改善,5-10年内,国内男性前列腺癌的发生率还将显著提高。很多中老年男性,甚至一

些更年轻的男士在体检中发现血PSA(前列腺特异抗原)升高,都会有这样的疑问:是不是得癌了?到底该怎么办?朱骥表示,前列腺癌早期的确可以通过化验PSA发现一些征兆和苗头,但穿刺活检测是确诊前列腺癌的金标准。

一旦查出前列腺癌,是否一定要尽快手术治疗?“前列腺癌的治疗方案有多种,应视患者的具体情况进行个性化诊疗,也可能采取多种疗法的联合,例如激素疗法、化疗或放疗。”朱骥认为,对于年纪比较大的老人,特别是那些无法手术或者拒绝手术的患者,放射治疗联合内分泌治疗能够作为前列腺癌的首选方式。

有些辣椒自带“降辣神器”

有些辣椒尽管辣椒素类化合物含量很高,辣味却莫名地很淡。美国俄亥俄州立大学团队发现了3种能降低辣椒辣味的化合物。

团队收集10种辣椒的干粉样本,包括阿勒波辣椒、塞拉诺辣椒、鸟眼辣椒、费塔利辣椒和哈瓦那辣椒。结果显示,同辣椒的实际感知辣度却存在显著差异,这进一步证实了其他化学成分对辣味的影响。

团队最终锁定了5种可能调节辣味的化合物,其中3种,即辣椒苷I、玫瑰苷和姜黄糖脂A,被证实能够有效降低辣度。这一发现不仅为食品工业定制个性化辣味提供了新思路,还可能推动家用“减辣调料”的开发。

分子工具能精准“开关”大脑回路

美国南加州大学研究团队开发出两款“黑科技”,能像开关一样选择性且可逆地断开脑细胞之间的连接。这一成果有望改变脑科学研究,并为治疗癫痫、成瘾和创伤后应激障碍等神经系统疾病开辟新途径。

研究人员表示,虽然距离临床应用还有很长的路,但这项技术已经展现出巨大潜力。想象一下,未来医生或许能像修复电路一样,精准修复出问题的大脑连接,而不会伤及健康脑区。

均据《科技日报》

1厘米切口精准消除瘫痪危机



图据AI生成

本报讯(通讯员 李文芳 蒋超)78岁的钱大爷数天前还在公园散步,次日清晨却突感左下肢剧烈疼痛,大腿慢慢失去知觉。检查结果显示:腰椎多节段严重突出伴有椎管狭窄,压迫神经,左大腿伸膝盖的肌力已降至0级(完全瘫

痪)。接诊的浙大邵逸夫医院绍兴院区骨科蒋超副主任医师说:“肌力归零意味着神经严重受损,必须尽快干预,否则可能永久丧失功能。”

骨科医疗团队启动“精准诊疗程序”,最终锁定“责任节段”为腰椎3/4的急性椎间盘突出,其他几节病变暂时不需要处理。团队为钱大爷制定了脊柱内镜下髓核摘除术的微创方案。蒋超解释,单侧双通道脊柱内镜(UBE)是一种较为新颖的微创脊柱内镜技术,该手术方式采用尖端的内窥镜系统,通过极小的切口通道深入病灶,精确剔除致痛根源。手术很顺利,仅用50分钟就清除腰椎内突出物,比传统手术缩短了1个小时,仅有两个1厘米左右的切口。

术后第3天,钱大爷就出院了,一周后来复查时已经不

用家人搀扶,可独立行走。

蒋超介绍,外界往往对老年人腰椎间盘突出存在一些误区。

误区一:老年人腰腿痛不需要手术。腰椎疾病引起的腰腿痛通常可以保守治疗,但如果像钱大爷一样,症状短时间内急剧加重,甚至出现下肢无力,应该到医院就诊。老年人腰椎间盘突出影响大小便功能,也应当采取手术治疗。

误区二:腰椎手术风险太大,老年人吃不消。高龄患者如果心肺功能良好,无严重基础疾病,经过术前评估,手术风险是可控的。

误区三:微创手术不如开刀效果好。与传统开放手术相比,脊柱内镜手术的创口更微细、手术时间大幅缩短、出血量显著降低、康复更迅速,潜在手术风险也更低。