

看起来像戒指却十分凶险

这种隐匿的“病王”爱挑女性



本报讯(通讯员 陈雨虹 吴玲珑)55岁的赵女士莫名瘦了约20斤,但没有特别上心。家人看她半年来反复上腹部不适,伴反酸、嗝气及腹胀的表现,便“架”着她到当地医院检查,胃镜结果让他们觉得天都塌了——“胃癌之王”印戒细胞癌。

胃壁僵硬,蠕动差,胃黏膜的皱襞粗大,充气后不扩张……由于癌症的侵袭,赵女士来到浙江医院三墩院区就诊时,胃部已经是“皮革胃”状。

什么是“皮革胃”?浙江医院肿瘤科陈丽婷医师介绍,“皮革胃”通俗地说就是癌细胞不往胃里长,反而往胃壁的中间和外面生长,侵犯胃壁,

造成胃蠕动减弱,胃腔缩小,胃壁变厚僵硬,从视觉上看就像皮革一样。

印戒细胞癌是造成大部分“皮革胃”的真凶,它是一种侵袭能力很强的特殊低分化黏液腺癌,显微镜下可以看到癌细胞内有大量黏液,细胞核被挤到一旁,看起来像戒指一样。胃印戒细胞癌常被称为“胃癌之王”,因其有这些可怕之处。

隐匿性强:早期在胃镜下表现不明显,识别较难,它往往仅表现为点、片状糜烂,但实际已多点生长。

病程进展特别快:早期症状不明显或与普通消化道疾病相似,极易被忽视,多数患者发现时已是晚期,且印戒细

胞癌具有很强的侵袭力,易转移,病情进展迅速。

恶性程度极高:晚期患者生存期不长。

胃印戒细胞癌好发于中青年人群,女性多于男性,其发病原因尚不明确,可能与生活、饮食习惯及遗传等有关。一些研究认为该病好发于年轻女性,可能与其雌激素代谢旺盛有关。

赵女士是不幸中的万幸。去年10月确诊后,她接受化疗、联合免疫治疗等多疗程综合治疗。半年后,浙江医院肿瘤科副主任江皓团队成功为其争取到了时间和机会,癌症范围缩小、活跃度平稳,经外科综合评估,她将接受全胃切除手术。

胃癌发病原因非常复杂,一定要定期体检,不要等不舒服才去做胃镜,一旦出现嗝气、胃痛、胃胀、消瘦、便血等不适,要第一时间去做检查以排除肿瘤。胃印戒细胞癌早期可行内镜下ESD(内镜下黏膜剥离)治疗,中晚期则需外科手术切除胃。

细如面条的动脉竟是“生命线”

本报讯(通讯员 叶丽 张煜铎)65岁童大伯一直以来身体强壮、精力充沛。然而,最近几周,他感到腹部胀痛,饭量明显减少,体重悄然下降了近2公斤。童大伯自行服用了胃药和消化药,甚至抗抑郁药,症状始终没有好转。

在家人陪同下,童大伯来到浙江省立同德医院血管外科就诊。经过详细检查,CT扫描显示他的肠系膜上动脉起始段狭窄高达99%。原本如手指粗的动脉,已经被压缩成细如面条般的样子,血流严重受阻,导致肠道血供不足,

进而引发腹痛、进食困难等症状。动脉造影进一步证实了这一病变的严重性。血管外科团队为大伯安排了微创手术,顺利打通肠系膜上动脉。术后第3天,他顺利出院。

浙江省立同德医院血管外科主任王晓栋介绍,肠系膜上动脉是腹部至关重要的血管,负责为小肠及部分大肠提供充足的含氧血液,因此被誉为“肠道的生命线”。

一旦出现狭窄或夹层等病变,肠道血供就会受影响,导致餐后腹痛、体重下降、排便习惯改变等症状。特别是

有高血压病史的中老年男性,容易受到此类疾病的困扰。而且这种疾病的症状往往较为隐匿,常常被误认为是消化不良或是季节性情绪波动。

王晓栋提醒,出现餐后腹痛、体重下降、腹胀、大便习惯改变等症状的中老年男性,特别是有高血压等基础疾病的群体,切勿忽视,应及时就医,进行详细筛查,做到早发现、早治疗。一旦确诊,血管外科通过微创手术恢复血供,能够有效防止肠道坏死等严重并发症,治疗效果显著。

极端高温“热浪”会导致哪些心脏病

近日,复旦大学公共卫生学院陈仁杰教授与北京大学第一医院心内科霍勇教授合作发表论文,首次系统地评估不同类型热浪对各类心脏病死亡的影响。结果显示:心脏骤停、急性心肌梗死、心力衰竭是对复合型热浪最为敏感三类心脏疾病,预防疾病还应有的放矢。

团队首次绘制出热浪与心脏病死亡的暴露-反应关系曲线。复合型热浪相关心脏病死亡风险随热浪累积强度呈线性上升,白天型或夜间型热浪则表现出一定风险阈值和平缓区间。不同类型心脏病对热浪暴露敏感性也存在差异。心脏骤停表现出最高的敏感性,超2%的心脏骤停与复合热浪直接相关。

据《解放日报》

肥胖是膝骨关节炎主要原因之一

近日,悉尼大学发表在《骨关节炎与软骨》期刊上的一项研究表明,肥胖不仅会导致慢性病,也是导致膝骨关节炎的主要原因之一,且女性患膝骨关节炎的可能性是男性两倍,患病风险的增加与年龄增长之间却只是轻度关联。除肥胖外,膝盖受伤以及轮班工作和搬运重物等,也是膝骨关节炎的主要致因。遵循地中海饮食、饮用绿茶以及食用黑面包,有助于降低患膝关节骨关节炎风险。

据环球网