

是什么让他骨头像饼干一样脆

中西医结合让大伯生活恢复自理



钱宇 受访者供图

松问题未得到根本解决,几个月后,他又胸椎压缩性骨折,无奈只能再次接受手术。

此后的日子里,骨折如同噩梦般反复降临。频繁手术、长期卧床,叠加高血压、糖尿病等基础疾病,导致胡大伯的身体状况急转直下。最绝望的时候,他连翻身都需要3个家人协助。

抱着最后一丝希望,胡大伯来到浙江省中医院骨伤科钱宇教授的门诊。“患者情况很典型,骨质疏松导致反复骨折,单纯依靠手术是不够的。”钱宇表示,要从根源上解决问题,中西医结合才是最佳方案。骨质疏松重复骨折团队的专家们为胡大伯量身定制了一套中西医结合治疗方案。

医疗团队为胡大伯开具中药方剂,以滋补肝肾、益气养血,同时配合针灸疗法,刺激穴位,调节身体气血运行。西医团队则对他的基础疾病进行了严格的控制和管理,调

整药物剂量,使血压、血糖等指标稳定在理想范围。

一段时间后,胡大伯的身体状况有了明显改善,具备了手术条件。骨质疏松重复骨折团队为他实施微创骨折手术。“这种手术创伤小、恢复快,最大程度地减少了对他身体的二次伤害。”

“手术只是治疗一部分,术后康复同样重要。”钱宇解释。术后,团队依然坚持中西医结合的治疗方案。比如西医方面,给予抗骨质疏松药物治疗,抑制骨吸收、促进骨形成,同时根据胡大爷的病情调整基础疾病的治疗方案。中医方面,继续运用中药调理身体,增强体质,并指导他进行康复锻炼,如太极拳、八段锦等传统功法,以促进骨折愈合和身体机能的恢复。

在之后两年多随访中,胡大伯再也没有出现新发骨折,不仅能够生活自理,还能进行简单的日常活动。

“鼠标手”纳入职业病是防治第一步

为适应经济社会发展新形势新要求,新版《职业病分类和目录》新增“职业性肌肉骨骼疾病”“职业性精神和行为障碍”两个类别,将职业性腕管综合征、创伤后应激障碍纳入《目录》,直击制造业工人、医疗卫生人员、消防救援人员等群体的职业健康“痛点”。

“鼠标手”作为一种因长时间使用电脑鼠标而导致的手部疾病,近年来在上班族中的发病率逐年上升。将“鼠标手”纳入职业病,意味着患病劳动者将能够得到更为及时和有效的医疗救治与经济赔偿,这无疑是对劳动者权益的有力保障。 据《北京青年报》

超九成肺结节不是癌 定期复查有讲究

针对公众高度关注的“肺结节”问题,四川大学华西医院胸部肿瘤中心主任、中国抗癌协会整合肿瘤分会青委会主委薛建新介绍,95%肺结节为良性,仅5%存在恶变可能。

薛建新建议,发现结节后不要过度焦虑,在医生指导下分类处理:磨玻璃结节5毫米以下每半年复查,5毫米至1厘米3个月随访;混合结节以8毫米为界,小于8毫米按3-6-12月阶梯随访,大于8毫米则需穿刺或遵医嘱干预;对完全实变的实性结节,医生会给予相应建议;对于部分结节,若医生给予抗炎治疗2-3周后缩小,也能排除恶性可能。 据人民网



本报讯(记者 徐小翔 通讯员 陈岩明 吴煜)“骨头就像饼干,稍不留神就碎成渣。”

胡大伯被骨质疏松折磨多年。起初,他因一次不小心滑倒导致腕部骨折,在当地医院接受手术治疗。本以为术后能恢复正常生活,但因骨质疏

知名音乐人因此病离世

四句话自测是否需治疗

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 陈雨虹)近日,年仅44岁音乐人苟伟离世。他是第一届《我型我秀》亚军获得者。此前他曾披露自己呼吸道有个息肉,患有鼻息肉肥大疾病,原本准备择期手术,还没等到手术就因睡眠时呼吸骤停去世。

浙江医院呼吸内科副主任医师杜坚宗主任医师介绍,睡眠呼吸暂停综合症的常见病因包括鼻息肉、鼻咽部腺样体肥大等。这是一种非常常见的慢性病,是致死性疾病。据《柳叶刀-呼吸》杂志统计数

据,在中国,30-69岁的人群中,可能有高达1.76亿人存在一定程度的睡眠呼吸暂停,但诊断率不足1%。

杜坚宗提醒,如果睡眠呼吸暂停得不到有效控制,后果可能非常严重,甚至危及生命。鼻息肉肥大是导致睡眠呼吸暂停的诱因之一,其他因素还包括肥胖、吸烟、作息不规律等。耳鼻咽喉科医师吕慧洋表示,鼻息肉、扁桃体肥大如果影响睡眠应尽快处理。

很多人认为,睡眠呼吸暂停综合征仅仅是打鼾的表现。杜坚宗表示,该病还有许

多危害,比如会导致高血压。高血压是睡眠呼吸暂停最常见的并发症之一,在我国睡眠呼吸暂停患者中,高血压的患病率达47%以上。

自测打呼噜需不需要治疗,不妨问自己四个问题:你打鼾声音大(比谈话时响或关上门都能听到)吗?白天常常感到劳累、疲乏或者想睡觉吗?有人注意到你睡觉时有呼吸暂停现象吗?有高血压或正在接受高血压治疗吗?

如果有两个及以上确认回答,发生睡眠呼吸暂停的风险偏高,需要到医院就诊。