



退休,是为一段旅程划上句点,也是为新旅程落下首笔。

3月初,中共浙江省委老干部局联合浙江老年报推出“致敬退休·岁月如歌——我的精彩退休生活”征文活动。本周,我们继续感受不同的退休日常和退休感悟。

如果您也想让更多人能够倾听退休生活的精彩故事,可以将作品发送至浙江老年报。邮件中要准确填写作品名称、姓名、原单位职务、电话等信息。

联系人:杨佳奇
联系电话:
0571-85310296
电子邮箱:
524268084@qq.com

常青苑

谈笑在诗文,往来有良朋。以文会友,不在于水平高低,只要你爱写作,就加入我们吧。

扫描二维码,加管理员为好友后,发送“诗文”两字,视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后本社通知时,可兑换俱乐部福利,福利内容由本社决定。



我成了银发教育的摆渡人

犹记得2003年8月25日的午后,艳阳高照,一位头戴草帽、汗流浹背的老者,奋力骑着自行车,穿梭在钟楼菜场、东门菜场等人流密集的地方,用浆糊张贴着新昌老年大学的招生广告。

这位老者就是我,这也是我到老年大学工作第一天的工作场景。

一晃,就是22个年头。

为了办好老年大学,凡事我都坚持亲力亲为。刚开始只有4名老师,老师数量短缺,我就亲自到城区和附近乡镇学校邀请擅长戏曲、调腔、葫芦丝的老师。老年人课程需求多样,我就根据他们的兴趣和需求,陆续增设了电脑、普通话、外

语、越剧、美容化妆等课程。作为一名文艺爱好者,我自己带头参加全国、省、市书画比赛,精心策划县级书画展、文艺演出。

老年大学就像我的孩子一样,我一点点看着它从小变到大,从蹒跚学步到稳健前行,从幼苗长成枝繁叶茂的梧桐树,我明白教育的生命力不在于年龄,而在于永远向上的渴望。

退休是人的社会角色转换,进入老年大学工作,也是我人生的转折点。

在这片充满生机的银发天地里,我不仅要实现自我角色的蜕变,更要成为银龄群体重启人生征程的引路人。每当看到那些曾为社会发展奉献青春



的银发学员,在课堂上重拾求知热忱,在社团里绽放艺术才华,我愈发坚定:老年教育工作者既是知识的摆渡人,更是生命能量的传递者,我们共同在岁月积淀中书写着人生的二次绽放。

我为自己能生活在老年教育蓬勃发展的黄金时代感到幸运,能为老年人的这所精神乐园添砖加瓦感到高兴。

蔡兆华
(绍兴市新昌县文联原副主席)

学到老 干到老

我是2006年退休的,已经快20年了。

退休前,我在一个副县级单位做文字工作,很忙,但总觉得没有自由感。退休后,我受县文化部门之邀调查非遗工作,在家时种点花草,坚持读书看报。我热爱劳动,垦出一大

块抛荒山地栽竹种花,有金竹、木槿花、松树等,还有几十种草药。

在我的身边或心中,锄头与笔头一齐飞舞,翰墨之香同花果之香同享。笔耕和农耕的犁痕记忆犹新:吃点杨梅果,口里酸酸甜甜的;挖点金竹笋吃,

别有风味;采点嫩桑叶吃,也有些滋味……几乎是天天有自种新鲜蔬菜吃,时时有鲜花绿树观赏,真是不亦乐乎。

这就是我退休后的真实写照。
章宏波
(温州市楠溪江风景名胜区管理局原秘书)

人生新赛道的起点

2010年3月,在学校温情的欢送会上,我接过光荣退休证。告别讲坛的瞬间,过往记忆如潮水翻涌。在我看来,退休不是人生的谢幕,而是一场全新的启航,是人生新赛道上寻找生活全新坐标的开端。

回首退休前,为了家庭和事业,整日忙得脚不沾地。好在如今,职场的压力烟消云散,孩子也都成家立业,我拥有大量自由支配的时间。那些被工作搁置的梦想与热爱,此刻就像熠熠生辉的星辰,召唤我在新赛道上尽情追逐。

走进老年大学参加“牵手桑榆,智享生活”智能手机辅导班,从零开始,学会微信、支付宝、导航等数字化技能。这些改变不仅便利了日常,更让我通过社交软件找到了失联多年的战友、同学。

写作曾是我未竟的遗憾,教书时无暇执笔,退休后凭借军旅及媒体工作积累的功底和对文史的兴趣,我受邀参与多部史志编纂,加入作家协会和文史研究会,任乡村志指导员,出版《汉塘河之歌》《风物往事》《烟雨岁月》等四部散文集,

文字成了我延续价值的新载体。

我参与社区公益活动,成为一名志愿者;加入银晖讲师团,投身公益教育事业;参加各类文化征文活动。

从职场空间走向广阔社会,我在享受天伦之乐的同时,探索自我价值。

我发现,年龄不再是束缚,而是沉淀的勋章——保持热忱,人生每个阶段都能绽放光彩。

范洪祥
(嘉兴市第四高级中学退休教师)