

血压指标异常需重视

其引发的疾病个个都致命



本报讯(通讯员 叶丽 张煜铎)52岁的韩大哥,个头不高却有100公斤。几年前体检发现血压170/100毫米汞柱,医生建议他及时去心血管科就诊,他嘴巴上答应得很好,心里却想“我又没啥感觉,看什么病、吃什么药”。

前几日和朋友聚会时,韩大哥突然重重趴在桌子上,怎么也叫不醒,周围人见状赶紧拨打120送医院,头颅CT提示:脑干出血,出血量很大,已破入脑室。

浙江省立同德医院之江院区综合内科主任余丹凤介绍,很多高血压患者认为自己身体没什么症状,就没大问题,但可能会导致以下一系列严重后果:

脑卒中,包括脑出血和脑梗死。目前我国有1300万脑卒中患者,45-70岁单病种死亡脑卒中排名第一,70岁以后排名第二。研究调查显示,约70%的脑出血由高血压引起,30天死亡率为35-50%,其中半数死于发病头两天,存活者大多留有残疾,如失语、偏瘫、半身不遂、喝水呛咳、认知障碍、长期卧床等。高血压也是导致脑梗死的风险因素之一。

心衰。单纯的高血压如果不有效控制就会导致心脏扩大,引起高血压性心脏病,最终导致心衰。

冠心病、心肌梗死。高血压是动脉粥样硬化加重的危险因素,而动脉粥样硬化最终会引发急性心肌梗死,导致猝

死,死亡率非常高。

主动脉夹层。急性主动脉夹层患者可以突发死亡或者在数小时、数天内死亡。

肾衰。高血压患者未能得以及时、正确治疗,会对肾脏血管造成破坏,最终引起肾脏功能损害,形成高血压肾衰竭,到晚期尿毒症阶段,不得不去透析。

高血压眼病。如不重视的话,会引发眼部并发症,如眼底出血、急性闭角型青光眼、视觉衰退等。

有高血压的人群,要学会监测血压,坚持良好的生活方式,合理膳食、戒烟限酒、适量运动、心理平衡。

日常可以选择低胆固醇食品,粗粮和细粮搭配,少吃甜食,控制总热量,多吃新鲜蔬菜和水果,每天最好吃大约400克蔬菜、200克水果,同时进行适量有氧运动。

根据医生要求服用合适降压药,不盲目服药、不擅自停药,遵医嘱。

柔性脑干植入物 能提供高分辨率听力

瑞士洛桑联邦理工学院软生物电子界面实验室团队开发了一种新型柔性薄膜听觉脑干植入物(ABI)。

现有ABI与人体组织接触不良,医生常需要关闭大部分电极以防止发生头晕或面部抽搐等副作用,这使得大多数ABI用户仅能感知模糊的声音。此次在猕猴身上进行的试验,显示了将新技术转化为临床应用,并提供更加丰富和精确听力的可能性。这一成果预示着未来可能出现更安全有效的治疗选择。

据人民网

免疫弹性 是影响健康的关键

美国得克萨斯大学圣安东尼奥分校团队新发表的一项研究指出,免疫弹性是促成健康生成的关键驱动因素。

研究表明,免疫弹性可对抗衰老和死亡的三大主要因素:慢性炎症、免疫系统衰退和细胞死亡。保持最佳免疫弹性能让人在任何年龄都保持年轻时的免疫力,增强疫苗免疫应答,并显著减轻心血管疾病、阿尔茨海默病和严重感染的负担。中年(40至70岁)是长寿的关键窗口期,在此期间,免疫弹性可使死亡率降低69%。这些发现强调了尽早进行中年干预以增强免疫弹性,从而最大限度地延长健康寿命的重要性。

据《科技日报》

血管里“灌汽水”能防止肾损伤?

本报讯(通讯员 马梦迪)近日,浙江省人民医院血管外科联合介入医学科进行了一次特殊手术。医生往患者血管里注入了一瓶“汽水”。

老周患有多年慢性肾脏病、高血压、痛风,近期体检发现腹主动脉瘤合并右侧髂总动脉瘤、双侧髂内动脉瘤。经省人民医院血管外科检查,老周的手术指征明确,但腹主动脉瘤腔内修复术中常规使用的碘造影剂可能进一步损伤肾功能,导致急性肾损伤甚至需要透析治疗。

血管外科主任助理来集富副主任医师表示,与传统的

开放手术相比,腹主动脉瘤腔内修复术(EVAR)的损伤更小,已成为腹主动脉瘤患者的首选治疗方法。

在标准的EVAR手术中,血管造影常规使用碘造影剂,但它具有肾毒性,在慢性肾脏病患者中,碘造影剂诱导的急性肾损伤风险显著增加。而二氧化碳在血液中具有极高溶解度,经呼吸排出体外,没有肾毒性,不会引起过敏反应,是理想的血管造影剂。

在充分的术前准备下,手术团队使用40毫升医用二氧化碳在老周腹主动脉进行了

支架植入前的首次造影,清晰显示了动脉瘤的大小、形态,手术团队成功实现支架的精准植入。整个手术共计使用约400毫升(大约一瓶汽水的量)二氧化碳,实现了在无碘造影剂下的EVAR治疗腹主动脉瘤。术后,老周肌酐水平稳定,手术团队成功避免了因使用碘造影剂对其肾功能可能造成的不良影响。

据了解,二氧化碳可用于静脉系统和膈肌以下动脉造影。特殊情况下,如碘过敏、甲亢、肾功能不全、移植肾、孤立肾等,二氧化碳造影具有明显优势。