

# 血友病,小小磕碰都可能致命

本报讯(通讯员 王蕊 蒋璐璐)几个月前,50岁的陈大叔不小心从楼梯上摔下来,重重砸落在地的那一刻,他满脑子都是“完了”。

因为他是血友病患者。

即便没出血,他也没有掉以轻心。回家后,他给自己注射了凝血因子 VIII 预防出血。但隔天,他就开始感觉喘不上气了。3天后的晚上,陈大叔在睡梦中突然惊醒,感觉自己的胸闷愈发厉害,心脏更是“砰砰砰”像打鼓。次日早晨上厕所时,陈大叔感觉胸口像被巨石压住,心率一度飙到200次/分。一咳嗽,纸巾上甚至出现淡淡粉色。

陈大叔被紧急送到浙江大学医学院附属第一医院。

心超结果显示,他的左心体积明显扩大,二尖瓣后叶脱垂伴关闭不全,腱索断裂。此

时的陈大叔不仅出现急性心衰,还伴有重度肺动脉高压。

“手术指征明确,需要马上手术。”心脏大血管外科主任马量主任医师给出治疗意见。心脏瓣膜手术在浙大一院已成熟开展多年,然而针对血友病患者却是第一次。

马量团队组织多学科联合会诊(MDT),血液科马丽亚副主任医师表示,陈大叔属于重度血友病患者,即便在正常情况下,关节腔也经常自发性、反复出血。这代表着,在整个围手术期过程中,陈大叔全身各组织出血风险极高。此时又传来一个坏消息,陈大叔冠脉造影结果显示前降支中重度狭窄,需要同期行冠脉搭桥手术,而冠状动脉旁路移植术后也需长期服用阿司匹林来进行抗凝。

最终,在MDT专家团队的

共同讨论下,各学科协同制订了个性化的术前术后凝血一抗凝计划,并同时制定随访阶段抗凝方案。

无影灯下,马量主任团队在血液科、麻醉科、ICU等各科专家的共同支持下,为陈大叔顺利完成体外循环下二尖瓣成形加冠脉搭桥手术(左侧内乳动脉搭)。

术后一周,他顺利出院。

医生提醒,血友病患者体内缺乏特定的凝血因子,导致出血后血液难以凝固,轻微外伤或手术后都可能出血不止,严重的甚至会自发性出血。血友病患者日常生活需处处留心,不能摔、不能碰,稍不注意就会血流不止。如果自幼出现反复的皮肤瘀斑,关节肿胀等情况,或者平时因为外伤、手术后出现出血不止的症状都需要及时就医。

## 高脂肪、高糖饮食影响大脑功能

近日,悉尼大学发表在《国际肥胖杂志》一项新研究进一步补充了高脂肪、高糖饮食(特别是高精制糖和饱和脂肪饮食,简称“HFHS”)对身体的影响,即可能令大脑功能受损。

研究团队招募了55名年龄在18至38岁之间的大学在读生,参与者需要在虚拟现实迷宫中自行导航,并六次找到一个宝箱。迷宫四周有地标,参与者可以利用这些地标来记住路线。

研究发现,饮食中脂肪和糖分较少的参与者能比那些每周多次食用这些食物的人更准确地指出位置。  
据环球网

# 84岁老太脑中惊现两颗“花生米”

本报讯(通讯员 李煦)天台的项老太今年84岁,前段时间,她正在厨房炒菜,剧烈头痛袭来,致她晕倒在门口。

她的头颅CT检查结果提示项老太发生了蛛网膜下腔出血、左侧脑室后角积血。

子女随即将她转院至杭州市第一人民医院神经外科接受进一步诊疗。神经外科主任杜权教授在仔细查看头颅CT后,高度怀疑她是脑血管病引发的出血。他立即为项老太安排了颅脑CTA检查,结果显示:脑内竟同时存在两颗动脉瘤。

杜权主任、杨定博主任医师、胡强副主任医师等脑血管病治疗团队成员紧急展开讨论,建议进行开颅夹闭或微创介入手术治疗。家属经过慎



手术中 医院供图

重考虑,最终选择了微创“颅内动脉瘤介入栓塞治疗”。完善的手术准备工作后,杨定博和胡强立刻在复合手术室为项老太进行脑血管造影。造影结果令人揪心:右侧颈内后交通动脉瘤和左侧椎动脉各有一颗直径6毫米左右的动脉瘤,像两颗花生米一般。同时,她的右侧颈内动脉起始段

重度狭窄,左侧椎动脉起始段中度狭窄。

两位医师决定同时对两个动脉瘤进行栓塞。幸运的是,术后复查头颅CT未见新鲜出血和新发脑梗。

停用镇静药后,项老太逐渐恢复神志和自主呼吸。术后第二天,项老太转回神经外科普通病房。

## 基因编辑疗法促胆固醇水平下降

美国波士顿 Verve 制药公司开展的试验取得突破性进展:单剂 CRISPR 基因编辑疗法使患者胆固醇水平显著下降,且未出现严重副作用,效果可能持续终生。

研究招募了14名或患有会导致高胆固醇的遗传性疾病,或年轻时便罹患心脏病的参与者。团队采用名为 Verve-102 的创新疗法,通过 CRISPR 基因编辑技术,精准修改肝脏细胞 DNA 的单个碱基,从而关闭导致胆固醇升高的 PCSK9 蛋白的合成通路。

团队表示, Verve-102 基因疗法值得期待,但可能仍需数年才能完全确认其长期安全性。

据《科技日报》