

西湖区打造“幸福养老”名片 “80”后品质城区体验官“上岗”



体验官吴露生 徐雨阳 摄

本报讯(记者 徐雨阳 通讯员 袁芳)“很荣幸能成为品质城区体验官,接下来我会发挥余热,借助非遗文化更好满足西湖区老年人精神生活。”在4月24日召开的西湖区“打造品质城区大会”上,80岁的蒋村街道居民吴露生正式成为西湖区首批品质城区22位体验官之一,这位“80后”体验官手拿聘书充满责任感。

接下来他将和其他体验官共同深度走访智慧社区、未来产业园、网红打卡地等城市发展标志性场所,从经济发展、民生服务和社会治理的各

个方面进行体验,以银龄视角反馈相关领域的品质感受,这也是西湖区以长者幸福照见高品质城区建设的生动实践。

据悉,本次打造品质城区大会以“智享品质、乐享生活、育享国际”为主题。现场会上,还发布了西湖区老年人康养生活指数研究和场景应用计划。其中,康养生活指数研究面向西湖区户籍及常住老年人口,按照不低于5%的比例开展问卷抽样调查,梳理老年人收入水平、社会适应、服务获得等统计数据,形成康养状况、康养认知、康养行为、健

康管理、康养服务5个维度25大项50小项的细分指数,精准有效地反哺适老场景应用。

“在推进高品质城区建设的进程中,西湖区将老年人康养生活指数提升置于关键位置,以创新思维与多元举措,精心构建全方位、多层次的康养服务体系,不断提升老年人康养生活指数,让‘幸福养老’成为高品质城区的一张亮丽名片。”副区长陈学明表示。

此外,会上西湖区委常委、常务副区长高卫星发布2025年品质城区十大事件,涵盖文化、旅旅、就业、银龄工作、全龄教育等关切民生的方方面面。其中,全区首个锚定老年群体的银发西溪Mall格外引人关注。银发Mall规划落地西湖区老年活动中心,分区涵盖康养生活、智能养老、抗衰老、银发时尚、居家适老化改造五大领域,还将配备智能助养、助行、助医等AI养老产品消费场景,以及全天候老年教育场景和银发经济主体孵化场景,计划于今年10月正式营业。

温州市 银发文旅学院成立

本报讯(通讯员 李俊杰 谢剑孟)近日,温州老干部大学文旅学院成立。学院将创新推出“知旅·行旅”立体化课程设置,精心设计“理论+实践”双轨制课程,涵盖旅游文化、安全出行、数字化应用等核心内容,帮助学员成为“会玩、会学、会教”的银发旅游达人。

学院将组建“银龄文旅推荐团”,赴各地推介温州文旅资源,吸引更多人来温旅游。

遂昌县 开展“青税桑榆”联学

本报讯(通讯员 金国文)4月16日,丽水市遂昌县税务局组织离退休干部与青年干部开展以“银青共筑清风路 薪火相传税务蓝”为主题的“青税桑榆”联学活动,旨在构建“传帮带”和互促共进的双向互动桥梁,推动经验传承和创新思维交融互鉴。

老干部与年轻干部共话税收事业发展,开展廉政清风教育,引导干部们紧绷纪律红线、筑牢拒腐防变的思想堤坝。

拱墅区 “跃动申新”跑团开跑

本报讯(通讯员 吉洋)4月18日,杭州市拱墅区申新社区“跃动申新”跑团首跑仪式在杭州马拉松首届冠军郑加利领跑下拉开帷幕。

跑团团长江海纶介绍,未来将推出“银发养生跑”“亲子趣味跑”等主题月活动。

社区党委书记张燕透露,跑团已联动辖区企业推出积分激励,居民通过参与活动积累运动积分,可兑换免费体检测评、理疗服务或智能手环,让坚持有回报。

98岁老人准备“红色礼物”送学子

本报讯(记者 夏凌 通讯员 陈武耀)“抗战胜利80周年前夕,我要把原鄞县抗日战争故事集编好,送给学生们做‘红色礼物’。”昨天一早,宁波市98岁离休干部鲁刚就埋首文稿编撰工作。

1927年1月,鲁刚出生于天台县雷峰乡林家村,1943年考入天台简易师范学校。1947年,鲁刚毕业来到余姚一所小学任教,接触到党的地下组织。1949年4月,他由地下党组织介绍到四明工委学习班学习。

新中国建设初期,鲁刚作

为宁波地委工作队一员,投入城市接管、基层建设工作。他帮助农村开展减租减息等工作,发动组建农会、妇女会、民兵队伍,建立起乡村基层组织,进行大量宣传工作调研,并在《浙江日报》全省通讯站工作会议上作专门介绍。

1972年,他调往玉环县任水电局局长。这是个海岛县,交通不便、淡水缺乏、人多地少。鲁刚认为,可开展漩门湾围垦蓄水工程,使海岛与大陆连接,既解决交通,又能建成2座淡水水库,增加约10万亩土地,破解人多地少困局。

面对重重困难,鲁刚与同事一起突破:水位测量难度大,寻求省钱塘江管理局帮助,采取“顶流测量”办法完成测量;设备不行,就将手拉车改装成杠杆车,提高石头装载能力,用于围涂筑塘;成本高,就使用各种大小石块,提高石块利用率……最终,一期工程提前一年完成。

离休后,鲁刚将参加革命、参与建设的宝贵经历汇编成书,编印出版40多册,共700余万字。他还向党委政府建言献策,所提10余条合理化建议被有关部门采纳。