



穿没几年的羽绒服不保暖了？ 原来很多人做错了这两点

空压缩袋将羽绒服收起来,直到来年冬天再拿出来。而这种长时间的压缩、挤压,其实会大大损伤羽绒的立体结构,即使来年重新恢复,保暖性能也会大不如前。

羽绒服收纳时,尽量选择清洁、干燥环境中悬挂,避免周围衣物挤压。如果实在需要压缩储存,也尽量不要压缩过多,保持原体积的2/3为宜。压缩后的羽绒服,尽量不要横向叠放,避免其他衣物的重量继续破坏绒子的结构。

清洗方式不当

在日常的穿着中,羽绒服难免会沾上各种灰尘、污渍。很多人会将羽绒服送到干洗店清洗,其实羽绒服大多都不适合干洗。

目前洗衣店中常用的干洗剂是四氯乙烯,洗净率比较高,但同时也会破坏羽绒中的

蛋白质成分,导致羽绒发硬,影响羽绒的保暖性能。此外,四氯乙烯还具有强烈的脱脂作用,这也会导致羽绒毡并、板结、发硬,失去蓬松性。它还会和大部分涂层发生反应,导致涂层发生脱落或裂痕,同样会影响羽绒服的保暖性。

相比之下,羽绒服其实更适合水洗。如果想要使用洗衣机清洗羽绒服,最好选择专门的羽绒服清洗模式。如果洗衣机没有对应模式,则可以选择轻柔档位,在清洗前可以先浸泡打湿,让绒朵相对均匀地湿润,这样也能减少清洗对于绒朵结果的破坏。轻薄的羽绒服,也可以选择手洗。羽绒服应该选择中型洗涤剂或羽绒服专用洗剂。

清洗干净后的羽绒服,千万不要用力拧水,轻轻挤干水分后晾干即可。在晾晒过程中,别忘了拍打羽绒服,让聚集在一起的绒子能散开,达到充分晾干的目的。

据新华社微信公众号

天冷手太容易干 试试护手霜+凡士林

冬天,很多人发现,明明涂了护手霜,不一会儿手又干了。中国医师协会美容与整形医师分会常务委员陈伟华表示,皮肤干燥严重者,可以先涂护手霜,再搽凡士林。

护手霜的功效主要是补水。选择时注意看成分表,常见的保湿成分有葡萄糖、蜂蜜、玻尿酸、乳油木果油、矿物油、凡士林、三酸甘油酯等;避免香料、色素及其他刺激性成分。

凡士林是一种矿物蜡,它不会被皮肤吸收,能在肌肤表面形成一层保护膜,使水分不易散发。且它不溶于水,可长久附着于皮肤,具有很好的保湿效果。

每周洗洗肥皂盒 最好买塑料材料的

肥皂盒有细菌,是因为皂液中的细菌可能沉积在皂盒底部,建议每周对肥皂盒进行清洁消毒。

选购一个好的肥皂盒,也能减少细菌繁衍。市场上的肥皂盒材质有木头、不锈钢和塑料的,其中塑料材质最不易滋生细菌,且价格低廉。优质的肥皂盒,底部应留有滤水孔,让盒子里的水分流出去;盒底脚应有一定的高度,这样肥皂底部不会接触到水,延长使用寿命。另外,要选择带有防浸条的肥皂盒,防浸条一般都在肥皂盒顶部,可以让滴落在肥皂盒上面的水快速流出去。

均据人民网

为什么不熬夜也有黑眼圈

通讯员 张煜铎

章女士早睡早起,但却一直有黑眼圈,为什么不熬夜也有熊猫眼?

她找到浙江省立同德医院中医内科主任周天梅,后者和她细细聊了一下黑眼圈。

黑眼圈分三种不同类型。血管型黑眼圈:眼下一圈是青紫色的,用手按一下,颜色会变淡一些。这种黑眼圈多见于经常熬夜人群。

色素型黑眼圈:眼下一圈是咖啡色的甚至眼睑上部、眼眶周围一圈都有颜色,用手按

一下,颜色没有变淡。这种黑眼圈多见于先天皮肤暗沉或者日晒过多人群。使用化妆品未卸妆干净也会形成色素型黑眼圈。

结构型黑眼圈:眼下一圈是黑色的,还能看到眼袋突出、泪沟下陷,这种黑眼圈多见于年纪较大人群。随着年纪增长,眼周的脂肪垫可能会流失,导致眼窝变得凹陷,使得眼周皮肤看起来更加暗淡。

电影中哪吒自出生起就自带黑眼圈,不妨推测他的黑眼圈是血管型或和遗传有关。色素型黑眼圈可以通过

防晒+美白成分化妆品、激光治疗改善。血管型黑眼圈可以进行激光治疗、自体脂肪移植、化妆品。

结构型黑眼圈需要用手手术矫正眼袋、泪沟。另外,调整生活习惯也很重要,饮食上多摄入富含维生素C、E的食物,促进皮肤修复;生活上避免熬夜,过敏人群需远离过敏原;平时护肤时可以用些眼周营养霜、防晒霜+温和卸妆。

失眠造成的黑眼圈,可通过平和情绪、生活节奏规律等进行调节,有需要者可通过中医调理等方式解决。