脖子硬是有“石头”压到了

这些信号提醒你症状已加重

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 陈岩明 祁骥)脖子僵硬,指尖酸麻,颈肩酸痛,身体局部肢体麻木,这些症状似曾相识吗?

最近,浙江省中医院骨伤科、推拿科、针灸科等门诊接诊了不少因脖子僵硬前去就诊的患者,62岁的李阿姨就是其中一位。

退休前,李阿姨是一名会计师,由于长期久坐伏案,颈椎一直不太好。退休后空闲下来,但又长时间保持一个姿势刷手机,脖子僵硬得不行。半年前,李阿姨的左脚开始出现局部麻木,拎东西上楼时,明显感到左腿不如右腿灵活。一次在非正规机构做完所谓的理疗后,左侧下肢麻木症状不仅没有消失,反而变得更严重,整个左侧身躯伴随胳膊都出现发热酸麻的症状。

在家人陪伴下,她来到浙江省中医院湖滨院区骨伤科副主任医师杨万雷门诊处就诊。通过CT及核磁共振进一步检查发现,患者第一节和第二节颈椎的椎管出现严重骨性狭窄,脊髓也有了严重的变性。

为了精确地治疗患者,医疗团队先后组织科室讨论和全院多学科MDT联合讨论。专家们认为,在目前压迫脊髓情况下,保守治疗很难有效缓解症状,如果错过治疗时机,还有不可逆的风险,手术应是优选方案。但病变部位在颈椎的最上方,增生的骨刺像一块巨石死死压住脊髓中枢神经,而周围又包围着进入颅脑的重要血管。“手术既要去除压迫脊髓神经的骨刺,又要确保中枢神经和血管不受干扰,手术中稍有不慎,不但达不到预期的治疗效果,而且可能危及生命。”省中医院副院长、骨科专家钱宇说,手术面临极大风险。

团队在手术前制订了多种手术预案,并由钱宇教授亲自主刀。在3D显微镜等精准医疗设施加持下,按照术前最优预案完成手术,精准减压患者增生的骨刺。术后李阿姨很快苏醒,3天后下地行走,目前已顺利恢复出院。

钱宇表示,颈椎部位神经组织密布,脊髓就像是一条线路密集的电线桩。脊髓型颈椎病可以理解为压迫到电流干道,神经根型可以理解为支流受到压迫阻断。如出现,肩颈僵硬、上肢酸麻疼痛没力气,头晕失眠,四肢不听使唤,走路发飘无力等都是颈椎病加重的信号,建议及时就诊。

大肠杆菌为何会夺命

大多数情况下它可是人类的“朋友”

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 陈瀛)近日,一则消息震惊全球:香港玛嘉烈医院肿瘤科3名医生相继感染产志贺毒素大肠杆菌,其中一名医生在感染发病3天后不幸离世。

浙江省中山医院消化内科何若瑜主治中医师解释,大家不必过于恐慌,大肠杆菌是人类和温血动物肠道内的常见细菌,大多数无害,甚至在消化过程中扮演着重要角色。

我们每个人几乎每天都会接触到大肠杆菌,在新生儿出生几个小时后,大肠杆菌就会通过人类自身的吞咽动作悄悄地进入新生儿的肠道,与人终身相伴。优秀的耐酸能力,让大肠杆菌可以在肠道里无忧无虑地栖息生存,也就是说,大肠杆菌其实是肠道内的“正常居民”。

在大多数情况下,大肠杆菌人体无害,是人类像朋友一样的存在。大肠杆菌是一个庞大的家族,大部分大肠杆菌对人体都比较友好,但问题出在少部分的“叛徒”,例如此次新闻事件中的产志贺毒素大肠杆菌,会释放强烈毒素,可引起人类胃肠道感染,导致腹泻、血便、甚至严重的全身性并发症。

除了产志贺毒素大肠杆菌,常见的致病性大肠杆菌还包括肠致病性大肠杆菌、肠产毒性大肠杆菌、肠侵袭性大肠杆菌、肠聚集性大肠杆菌。此类致病性大肠杆菌通过不同的致病机制威胁人类健康。致病性大肠杆菌的传播途径其实并不复杂,常见的有以下几种方式:通过食物传播、经过水传播、此外人与人之间的传染也可能发生,多通过粪-口这一途径传播。

如何预防大肠杆菌感染?饭前便后要洗手;清洗干净食物;不喝生水;食物要及时吃;外出就餐选卫生餐厅;生熟食具分开用。

AI工具为罕见病患者找到药物

美国科学家开发出一款新型人工智能工具。在梳理4000种现有药物后,这款AI工具为一名特发性多中心型Castleman病(iMCD)患者找到救命药物。

这款AI通过机器学习算法,确定阿达木单抗可能是治疗iMCD最有效药物。

研究团队表示,两年前,这名患者已进入临终关怀阶段。但服用阿达木单抗后,他的症状已经减轻。进一步分析也表明,iMCD患者免疫细胞在激活时,会比健康个体产生更多肿瘤坏死因子。这款AI工具有望为更多罕见疾病找到新疗法,从而挽救更多人的生命。 据《科技日报》

迄今最详细 肾功能遗传图谱绘成

美国宾夕法尼亚大学科学家绘制出迄今最完整、最详细的肾功能遗传图谱,发现1000多个基因有望成为肾病治疗标靶。这些成果为肾脏疾病的预防、精确诊断以及治疗提供新途径。

研究团队还创建了一种“肾脏疾病遗传记分卡”,让医生能与患者一起分析,找出与患者肾脏疾病最相关的特定基因和变异,为深入了解肾脏疾病背后的特定基因以及生理路径提供了新线索。

慢性肾病影响全球近10%人口,且发病率还在上升。研究团队表示,随着这项研究不断深入,有望带来新的肾病疗法。 据人民网