

我与孙女的养鱼之乐

5岁的孙女喜欢养鱼源于我经常钓鱼。退休后,我们几个老同事组建了一个钓友群,隔三差五去野外钓鱼。有时,因为钓来的鱼太多,一时吃不了,我就将它们养在一只铝制的脚盆里。然而,这些野生鱼习惯了大河大江的舒适生活,用小小的脚盆养不了几天就肚子翻白,一命呜呼。

娇柔多情是女孩子的特性,每次鱼肚朝天,孙女总要哭喊一场:“我的鱼死了!”“别哭,爷爷明天去给你钓来。”在我的承诺下,孙女才用袖头抹去眼泪。

那天,我带孙女去塔山花鸟市场,没想到小家伙站在一家售卖观赏鱼的商铺前不肯往前走了:“爷爷,这鱼比你钓来的还要可爱,五颜六色,多漂亮,多招人喜欢……”

拗不过孙女,我从老板手里接过一只抄斗,让孙女自己挑选。回家后,我弄来一张玻璃长条茶几,在书房里腾出一块地方,让孙女养鱼。

原来养钓来的鱼主要是哄孙女

玩,肚子翻白了也无所谓,最多是改变烹饪方法由清蒸变成油煎。但现在饲养金鱼可不能随随便便了,不仅需要成本,而且购买不便,因而,我和孙女都十分投入。我跟孙女约定,她负责喂鱼,我负责换水。偶尔孙女她爸妈要插手帮忙,孙女摇头摆手决不答应,老伴和儿女只有观赏的份儿。

说来也真有趣。孙女接触鱼多了,也能混个脸熟。每当孙女一到鱼缸前,鱼儿便会把头探向水面,一会摇头摆尾,一会纹丝不动,有时还会吸吮孙女伸进鱼缸的小手,让人忍俊不止。

的确,自从开始养金鱼,家里增添了不少乐趣。通过养鱼,打开了孙女的智慧之门,自然地引导并激发孩子的探索和求知欲。与孙女联手合作,也密切了我们的祖孙关系。每天与孙女一起养鱼观鱼赏鱼,我们不但摸索和总结了一整套养鱼的方法,而且也充分享受到其中的乐趣。真的是赏心悦目,各得其所。

朱百尧



浙江老年报“诗文·浙里养俱乐部”是艺术交流的天地,书友、画友们在这里展示作品,互相欣赏和点评,结交志趣相投的朋友。

扫描二维码,加管理员为好友后,发送“书画”两字,视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后本社通知时,可兑换俱乐部福利,福利内容由本社决定。



冬日里的暖流

寒潮来了,气温骤降。很庆幸,终于在老家安装好了智能马桶盖。

智能马桶盖具有温水清洗、暖风烘干、洁净保健等功能,特别适合老年人。好物品理应分享家人,总寻思着在老家也安装一个以方便亲人使用,但母亲出于节俭,执意不要,就这样拖延了数年,未能如愿。今年赶在寒潮来临前,决心自作主张采购、安装和调试。让母亲感受体会会后,把座温、水温设置在最佳范围。

母亲看着我认真做事的样子,露出了欣慰的笑容。我们又一起回忆了曾经的苦日子,仍记得那个年代连厕纸都难能可贵。如今日子好了,要设法让母亲融入新的智能时代,学习感受新的物品,健健康康乐享生活。

林跃峰

体检正常,几个月后却得了肝肿瘤

中医肿瘤专家孙彩珍:中年男性要格外重视身上的异常现象

记者 徐小翔

邹先生是杭州一家公司的老总,每年体检都正常,自我感觉也还不错。七年前,才50多岁的他突然被查出肝内有一个6厘米的肿瘤,且已到晚期。上周,邹先生又一次来到杭州种福堂中医医院配中药,他对院长孙彩珍说:“我现在是把中药当水喝,心里才踏实……”

事业虽有成 身体却垮了

邹先生应酬多,喝酒是家常便饭,多年的脂肪肝,人也比较胖。但查出肝肿瘤后,医生为他做了切除手术,术后又做了一次介入治疗。邹先生心里清楚,肿瘤切除了并不意味着万事大吉,还有可能会复发和转移。要好的朋友建议他去吃中药,并向他推荐了孙彩珍院长。如今,七年时间过去,邹先生身体恢复得不



全国名中医周超凡弟子、世中联肿瘤外治法专业委员会常务理事、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍

错,但还在坚持吃中药,不敢掉以轻心。

孙院长说,邹先生体型较胖,又有脂肪肝,肝脏里的小肿瘤,体检不一定能查出来。肿瘤生长速度是很快的,几个月不复查,就有可能发展到晚期,他这种情况并不是个例。两周前,48岁的台州人陈先生突然被查出肝门胆管肿瘤晚期。发病前,他就感觉身体不舒服,但因工作太忙,没去医

院。医生说来得太晚了,已无法手术。在同病房一名病友的推荐下,他妻子便带着他的病历找到孙院长,希望中医中药能救丈夫。孙院长很遗憾,如果他们早点重视,情况完全有可能不同。

孙氏疗法治疗肝肿瘤有“八字”核心

肝脏隐藏在腹腔里面,肿瘤小的时候症状不明显或无任何不适,肝癌发病隐蔽性强。孙彩珍说,大部分患者到出现腹胀、疼痛时才就诊,而这时,70%以上已到中晚期,错过了最佳治疗时期。

杭州种福堂(艾克)中医医院对肝肿瘤、肝硬化及慢性肝炎治疗形成了一套解郁、通络、软坚、排毒四步法。肝癌、肝硬化、肝炎的预防与治疗一样,既要继承传统的中医理论,又要有实践上的摸索与创新。像他们通过治疗肺来治疗肝硬化及

腹水,就是从临床实践中总结出来的。肝里的疾病大多和气滞有关,要立足祛邪为主,除瘀血、毒火、痰湿、食积停滞,注重在用药上起到软肝、排毒,抗纤维化的作用。而且情绪对肝病病人很有影响,所以中医往往会在配方中加解郁的药物,帮助病人保持良好的精神状态。

每个患者的病情不完全一样,在用药上也不可能千篇一律。孙彩珍会根据患者的病情进行调整,有针对性地使用个性化治疗,这样才能让病人获得较为满意的结果。

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。今日起至12月20日,孙彩珍院长送出30个免费专家号。请有需要的读者,拨打本版左上方电话预约。