

# 一家厨房大家享 自家事情自己干 临安湍口镇探索“红邻共享厨房”

本报讯(记者 包勇)在偏远山区老年人群相对集中区块,挑选一处村集体闲置用房或改造农户家用厨房,让小厨房变成“大家享”。当前,杭州市临安区湍口镇探索的“红邻共享厨房”模式,主要用于破解老年人就餐难问题。

湍口镇古礼川村,地形狭长,全村36户农户几乎都是单门独户地散居在330国道的两侧。11月21日中午,老人们或坐着轮椅,或拄着拐杖,在志愿者的陪同下,来到66岁方志福家门前的院子里,用方言聊起了天。

今年3月,方志福夫妇家成为“红邻共享厨房”,解决3个自然村里19位老年人午餐问题。“年纪最大95岁,喜欢吃红烧肉。”童美秀说,烧菜要考虑老人的牙口和营养问题,每天菜品都会留样。

在18公里之外的塘秀村“红邻共享厨房”,120平方米的场地租金400元,发挥村老年协会、老干部、老党员作用,引导老年人自主管理。老年人日益成为服务的参与主体。

今年80岁的葛水林,是村里老年互助会会长,他将到“红邻共享厨房”吃饭的30多

位老人分成了三个组。内务组以六七十岁的男性老人为主,负责种菜,为食堂提供食材。内勤组,则是以六七十岁的女性老人为主,负责洗菜、洗碗等工作。娱乐组,主要是八九十岁老年人,可以唱唱歌、理理发。

目前,湍口镇共有“红邻共享厨房”7个,收到捐款1.9万余元,大米、油等物资800余件。通过杭州慈善总会帮一点、镇里贴一点、村集体担一点、乡邻捐一点、个人出一点,打通了偏远山区老年人助餐最后一公里。

## 淳安县 老年电大迎检

本报讯(通讯员 胡琳 王奕婷)近日,浙江省老年电视大学淳安分校迎来杭州市示范性老年教育机构等老年教育系列项目的实地核查。

自2003年成立以来,省老年电大淳安分校始终致力于提升老年人的幸福指数,通过多样化的教学活动,为老年人打造了一个温馨、智慧、多彩的学习乐园。

## 路桥区 老青传承调解经

本报讯(通讯员 郑小红)11月中旬,台州市路桥区退休干部吴恩慧组织街道年轻干部开展“调解艺术传承·共筑和谐基石”专题培训会,旨在培养一批调解人才。

吴恩慧以其丰富的调解经验和深厚的调解技巧,为年轻干部带来一场干货满满的调解技能培训。他通过模拟演练的方式,让年轻干部亲身体验调解工作的复杂性与挑战性。吴恩慧专业的调解能力和极强的应变能力让年轻干部们叹服。

## 西湖区 社工毅行凝聚力量

本报讯(通讯员 王曼莉)11月21日,在杭州市西湖区铜鉴湖里湖公园,毅行活动拉开转塘街道社工节的帷幕。本次活动也是2024年转塘街道公益创投项目“凝心聚力、赋能成长”社工关爱增能项目的第一场大型活动。

毅行打卡结束后,在专业拓展教练的带领下,120多位社工分组参加了趣味团体拓展游戏极速60秒、世界球之梦等精彩上演。欢笑声、加油声此起彼伏,团队凝聚力在不知不觉中得到提升。

## 55岁+电竞“开黑”!



11月20日,杭州市滨江区社区学院针对55岁+的银发电竞班线下开课,60多名学员参加。这是由该社区学院和网易《永劫无间》手游联手开设,有100多人报名,最大的70岁。线下有5课时,从智能手机的操控讲起,循序渐进教如何“开黑”(注:这是游戏用语,指打游戏时用语音或面对面交流),未来将组织银发电竞比赛。

记者 赵培希 张文利

# 椒江银辉为古村落发展献智

本报讯(通讯员 郑林丹)近日,台州市椒江区下陈街道退休干部邱智勇带领街道爱好文艺的老年人,一同参加2024年“我要上村晚”全区农村文化礼堂“民”星秀展演片区选拔赛。大家通过歌曲、舞蹈等多种艺术形式,展现了乡村活力、对生活的热爱和对美好未来的向往。

邱智勇是下陈街道的名人,2016年退休后,他全身心投入横河陈村历史文化古村落保护工作,与指挥部同志一

起委托设计单位对村落进行科学规划,通过两年的不懈努力,顺利完成100余间古民居和50余间老旧房屋的改造,为后期横河陈村文旅产业发展和未来乡村创建打下了坚实的基础。

期间,面对古民居房屋破旧、设施落后、乱搭乱建、部分村民不愿配合的情况,邱智勇与其他街道干部一起进村入户,做好政策宣传和解读工作。

群众心里有疑问,他不厌

其烦地答疑解惑;群众担心自己利益受损害,他为其争取保障。功夫不负有心人,他敲开了一扇扇村民的“心门”,得到了他们的支持。

横河陈村古为水运商埠,已近700年历史。邱智勇就在这段悠扬的历史古韵中嗅到了村庄发展的机会。他和横河陈村两委自费前往外地考察荷花种植和推广的先进经验,引进文化创意、健康养老等新业态,让村里产业火起来、村民钱袋子鼓起来。