

几分钟查全身的量子体检,你敢信?

心内科医生看了报告直呼“一眼假”

医点通

科普医学知识,传播健康理念,为让老年朋友更好地了解医学、健康生活,浙江老年报与省医师协会老年医学分会、省医学会科普分会联合推出“医点通”专栏。

本报记者 徐小翔

一次性能做几十项中西医检查,“量子弱磁检测”靠谱吗?

近日,浙大一院心内科主治医师陈玥接诊了50岁的张大姐。张大姐告诉医生,她有时会感到胸闷心悸,尤其是没睡好的时候,非常

没精神。说着,她拿出厚厚一沓“量子弱磁检测”检查报告。

然而,仔细翻看这些报告,医生发现其中内容不太靠谱。报告内容涵盖维生素、重金属、骨密度、血脂、大肠、甲状腺、心脑血管、脑神经,甚至中医经络等30多种检查项目。

张大姐说,这是在她家附近的养生馆里做的。把双手分别放在“量子弱磁场共振分析仪”和“中医经络检测仪”上,几分钟就能完成检查,并出具报告。检查结果显示,张大姐不少指标“飘红”,说明身体处于极度亚健康状态,甚至诊断出有血脂异常、肠道发黑病变。张大姐非常担忧,于是来到医院寻求帮助。

陈玥告诉张大姐,这份检查报告数据不一定准确,不能轻信。比如其中的血脂检测显示,张大姐的低密度脂蛋白胆固醇数值加上高密度脂蛋白胆固醇数值,竟然超过了总胆固醇值。而且,低密度脂蛋

白胆固醇数值测出为0.1(还没有单位),这个数值在临床中很少见,常在严重营养不良的人群中出现。

鉴于张大姐有胸闷心悸的描述,医生担心她确有心脏的急性损伤。在排查心肌酶谱、肌钙蛋白、心脏超声后,又让她做了血常规和各类生化指标。各项检查显示的数值,与张大姐带来的报告大相径庭。张大姐的上述指标正常,没有所谓的血脂异常。

医生认为,张大姐偶发的胸闷气急,与休息不好、精神紧张相关。至于是不是肠道发黑病变,要到消化内科做个胃肠镜检查,才能准确判断。

浙大一院心内科主任郭晓纲提醒,如果心脏不舒服,务必及时到正规医院心血管内科就诊。医生会通过详细问诊和听诊,初步判断诊疗方向,再决定相应检查,切勿轻信一些机构所谓“一劳永逸”的全身检查,以免上当受骗、延误病情。

过多摄入超加工食品或致中风痴呆

一项新研究显示,摄入过多超加工食品(如软饮料、薯片)的个体可能比较少摄入这类食品的个体出现中风和痴呆症的风险更高。

超加工食品中糖、脂肪和盐含量较高,蛋白质和纤维含量较低。软饮料、含盐含糖零食、冰淇淋、汉堡、罐装烘豆、番茄酱、蛋黄酱和包装面包等都是超加工食品。未加工或轻度加工的食品,涵盖各种肉类——诸如经过简单切割的牛肉、猪肉和鸡肉,以及新鲜的蔬菜和水果。

本次研究调查了30239名45岁及以上的受试者,平均跟踪调查时间为11年。总体而言,被调查者摄入的超加工食品数量越多,面临中风风险及出现记忆和思维等认知问题的风险也越高。 据《科技日报》

一种微型植入装置可缠绕在特定神经上

英国剑桥大学日前发布消息说,通过将柔性电子学和软机器人技术相结合,该校研究人员开发出一种微型植入装置,可缠绕在特定神经上,从而对癫痫和慢性疼痛等一系列疾病开展更精准诊疗,甚至能用于控制假肢。

研究人员认为,这可能是对一系列神经系统疾病进行微创治疗的新途径,并且对医生来说更容易使用,对患者来说风险也更低。他们计划进行更多的动物模型测试,并希望在未来数年内开展临床试验。

据新华社

政策吹风

世界卫生组织近日通过一揽子《国际卫生条例(2005)》修正案。本次修正案引入“大流行病突发事件”的定义,旨在促进更有效的国际合作,以应对有可能成为或已经成为大流行病的事件。

据新华社

国家卫生健康委决定在今年6月开展首个全民健康素养宣传月活动,开展多种形式的健康科普和宣传活动,进一步推动卫生健康工作从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。

据国家卫健委官网

周华健那英接连摔倒引关注

医生提醒:高龄老人更需重视腿脚乏力

记者 郑佳颖
通讯员 陈雨虹 徐立宇

随着岁月流逝,不可避免地要面对诸如慢性病、肌肉功能衰退、记忆力下降等老年健康问题。

近日,周华健、那英等知名歌手接连在工作中摔倒,引发网友关注。摔倒的背后不仅仅都是偶然事件,尤其是高龄老人,跌倒或预示着“人生最后一次骨折”,令家属闻之色变。

88岁的田奶奶近半年来体重减轻,频繁出现腿脚乏力,甚至在厕所里也难以支撑,经常不慎滑坐。一次在家中,她不小心摔倒,坐在地上许久没能站起来,所幸检查显示只有轻软组织损伤。田奶奶非常排斥请护工这件事,再摔倒怎么办,子女们担忧不已。

日前,在家人陪伴下,田奶奶来到浙江医院老年医学科“跌倒门诊”寻求帮助。这段时间,老人一直不愿外出,担心给子女们添麻烦,由于长时间不走动锻炼,整个人的精气神都受到影响。

医生仔细询问后表示,老人患有多种慢性疾病,一直在服用降压、助眠类药物,药物联合作用产生了乏力、血压偏低等情况,使得老人起身时容易站立不稳。

浙江医院老年病科副主任医师洪秀芳表示,跌倒门诊开诊已近半年。前来就诊的老人,有些是因身体机能老化导致摔倒,更多的是基础疾病没有控制好、多重用药没有管理好,还有些是焦虑抑郁失眠等心理原因引起。因此,在和患者沟通的过程中掌握有效信息,抽丝剥茧,非常重要。

接诊中,洪秀芳发现不少家庭有着错误的观念,比如认为年纪大了跌倒是难以避免的,没有摔伤不着急去医院……老年人跌倒并非无法避免,是能够预防和控制的。洪秀芳建议,高龄老人尤其是有跌倒史的老人,应进行全面的跌倒危险因素评估。

医生介绍,跌倒门诊会对老年患者既往跌倒史、疾病用药史、老年综合征情况、躯体及认知功能状态、生活习惯和环境、辅助检查结



果等各方面进行全方位详细了解,在老年综合评估基础上,按需进行躯体功能、认知心理、生活环境等方面的专科评估,制定个性化的防跌倒处方,进行长期随访,并通过疾病及用药管理、防跌倒宣教、健康教育、运动康复、膳食指导、营养补充、心理指导等多维度开展针对性的干预措施。

此外,有些老人对于使用拐杖等辅具有抵触情绪,觉得影响出门时的形象。医生表示,随着年龄渐长,平衡等功能下降,多种慢病共存,跌倒风险也随之增大,使用拐杖对预防跌倒很有效。