



本报记者 俞琪

小到包装袋、快递纸箱,大到彩电、洗衣机,囤积的物品种类繁多。至于不扔的理由,也各有各的考虑。近日,记者探访多户家庭,听听他们关于“囤积”的故事。

# 勤俭节约 饱含回忆 三个家庭的“囤积”故事

## 故事一 相信总有一天能派上用场

甩不起来的洗衣机,砸破一个窟窿的集成式台盆,显像管老化的彩电……年近七旬的老李掰着指头向记者细数多年来囤下的废旧家电、家具。

老李告诉记者,这其中,有的是搬家换下来的旧物件,还能用,扔了实在可惜。有些的确是损坏了,但只坏了部分,说不定哪天某个部件能在其他地方派上用场。

其实,老李一家在杭州市区的住处面积并不大,90平方米不到,小小的储藏室早已塞满。东西越囤越多,往哪去?老李在杭州郊区还有一套三层楼的老屋,常年空置,便成了“杂物间”。

当记者询问,有没有哪个老物件后来确实派上用场了?老李有些不好意思地摇了摇头:“等照顾孙辈的担子卸下来,我和老伴就住到郊区去,到时候能修的修,能拆的拆,实在用不了就清理掉。”

## 故事二 “五一”假期在收拾中度过

周阿姨的“杂物间”在上海,早些年儿子在上海工作,她便买下位于松江区一套100多平方米的房子。之后,儿子因为工作调动,在杭州安了家,上海这套房子就闲置了下来。

尤其是5年前,周阿姨搬了一次家,收拾了十几箱子的各种物件,分几次运到上海。后来,因为疫情原因,运过去的这些箱子几乎原封不动地堆着。

“趁‘五一’孩子们放假,过去玩,顺便收拾一下。”周阿姨说,让她没想到的是,因为时间相隔已久,她完全低估了这些旧物的复杂程度。假期结束,孩子们返程,因为东西没收拾完,周阿姨还得再留上几天。

至于收拾的成果,周阿姨的女儿告诉记者,老妈只是把物件从箱子里搬出来,整理后或挂或塞,就是不见扔。

## 故事三 家电岁数比我还大

最近,天气逐渐热了起来。67岁的王娟如往年一般,搬出一台上海华生牌的落地电风扇,擦擦洗洗,准备“上岗”。

王娟告诉记者,这台电扇年纪比她还大上一岁,是父亲在68年前买来的。王娟的父亲已去世多年,每年拿出电扇,她都会想起关于父亲、关于电扇的那段往事。

王娟的父亲在一家工厂的钣金车间工作,一次作业时不慎受伤,一段手指被截断。当时正值盛夏,为了帮助他更好地恢复,单位特批了一张电风扇的供应券。

“爸爸后来告诉我,当时他的月收入有90多元,这台电扇花了差不多3个月的工资。”王娟回忆,所以一家人使用的时候特别注意。后来,搬过几次家,这台电扇一直跟着他们辗转。王娟说,她很期待,这台电扇能继续在子女、孙辈的手上传承下去。

## 中医脾胃病专家陈卫建教授研究发现—— 萎缩性胃炎与肠化治疗得当是可逆的



扫码报名看诊

一叠叠化验单,一副副焦虑疑惑的表情,不少人拿到胃镜活检病理报告后,被萎缩性胃炎伴肠化、中度萎缩伴轻度肠化等字眼吓得不轻,更会担心癌变。事实上,在50岁以上的人群中,慢性胃炎约占30%,其中慢性萎缩性胃炎又占30%。在我国,慢性萎缩性胃炎伴肠化生(胃镜下可见胃黏膜外观类似于肠黏膜,因此被称为“肠化生”)的人,胃癌发生率在7-8%。逆转肠化生,是降低胃癌发生率的关键。

浙江中医药大学教授、杭州桐君堂国医馆中医脾胃病专家陈卫建主任中医师表示,胃癌前病变是一种缓慢且可以逆转的病变,中医药辨证论治,通过调节机体可以改善或逆转这类癌前病理变化。

### 饭店老板癌前病变找上门 中医治疗半年警报解除

“中度肠化也已转为灶性肠化,终于可以放心了。”51岁的祝先生紧锁的眉头舒展,一个劲感谢陈卫

建。20多年前,祝先生抽烟、喝酒样样来,加上自己开饭店,饮食不算清淡,还爱吃凉菜,查出过幽门螺杆菌感染。祝先生觉得自己年轻,并没有太注意。渐渐地,他感到胃部越来越难受,出现上腹部灼热疼痛,还时常反酸,胃口没之前好了,体重掉了十几斤。担心之下,他去医院做了检查,胃镜报告单赫然写着:反流性食管炎,慢性浅表性胃炎伴糜烂,胆汁反流,十二指肠炎。病理结果更是吓人:(胃窦小弯)慢性萎缩性胃炎伴腺体低级别上皮内瘤变。祝先生已经出现异型增生,当地医院消化内科医生慎重建议,3到6个月复查一次胃镜及病理。医生说,这属于“癌前病变”。祝先生顿时慌了,在网上搜索相关知识,越看越不安,经朋友介绍,他找到陈卫建寻求帮助。

陈卫建望闻问切后发现,患者平时有贪凉喜辣、重油重盐的饮食习惯,他三餐不规律,埋下了胃病隐患。陈卫建辨证施治,针对不典型增生用药之外,以健脾和胃为主则处方开药,并鼓励患者坚持服药,注意清淡饮食,戒食生冷,戒除烟酒,

调畅情志。

服用3个月后,祝先生胃胀、嗝气和口苦的情况明显改善,大便也比之前通畅,再去复查胃镜,胃镜结果回示:中度肠化还在,但之前报告中的异型增生已然逆转。祝先生更有信心了,继续遵照医嘱调养,今年4月他再去做胃镜,胃镜回示:中度肠化也已转为灶性肠化,病情较前大为改善,之前的胃痛、反酸等一系列症状也大为缓解,体重也恢复到了130斤。“老婆说我面色都好看了很多。”祝先生笑着说。

### 66岁宁波大伯胃癌全胃切除 中医调治效果佳一年未复发

陈卫建解释,他这里还有不少消化道肿瘤患者,治疗原理是和“肠化”调理一脉相承,就是中医的“浊毒理论”。

66岁的吕军政(化名)在去年被查出低分化胃癌(属于晚期),做了胃全切手术后,做了6次化疗。治疗期间,他吃不下饭,恶心呕吐,体重只剩下110斤。“那时候生冷的不能吃,一天要拉七八回,四肢肿

胀,眼皮都抬不起来。”那段时间,吕军政苦不堪言。听说,中医药能够减少放化疗的副作用,他找到陈卫建调理。通过中药辨证论治,先提高机体免疫力,通过疏肝和胃、活血化淤、解毒化浊、健脾和胃四个阶段调理。在治疗期间,陈卫建还开具健脾益气、疏肝解郁等药方进行协同治疗、全身心调理。一年下来,吕军政所有指标都保持正常,人的精神状态也好了不少,现在接送孙辈的活都被他“承包”。他说,自己很有信心,每半个月来一次杭州桐君堂国医馆,找陈卫建教授调整药方。

一般,从慢性胃炎恶变到胃癌,其间要经历慢性萎缩性胃炎、肠化、异型增生这3个阶段。慢性胃溃疡、胃息肉也属于胃癌癌前病变。因此,胃部有息肉要及时摘除;无明显诱因却出现饱胀感、反酸、消化不良等症状,并且短期内没有好转,要警惕自己可能存在胃病,及时到医院进行检查。

记者 徐小翔

如需联系可拨打本版专线电话。