

话说春野菜

杭州这两天,风和日丽,春意融融。我有点心猿意马,去郊外踏青吧,才能不负春光。

“岁岁春草生,踏青二三月。”古人管踏青,叫踏春,踏着春天的节拍,登山临水,游春赏景,骋目畅怀。

我住的地方,离钱塘江咫尺之遥,步行10分钟即到,正是“烟柳春来绿未均”。春天的钱塘江,波光漫卷,鸥鹭翻飞,大人们席地而坐。孩子们,或追逐嬉戏;或忙趁东风放纸鸢。

钱江大堤,毗邻海宁缓坡处,几个大妈,在提篮挑野菜。杭州人管挖野菜,叫“挑菜”。我走进一瞧,篮里有荠菜、马兰头、水芹菜、蒲公英,还有我叫不出名字的野蔬。其中的荠菜,是我的心头好。

“春在溪头荠花香”。在稼轩看来,初春的田野草木中,最有代表性的,非荠菜莫属。早春二月,乍暖还寒,荠菜性子急,先春而萌,是江南返青最早的报春菜。古人喜食鲜嫩野蔬,“谁谓荼苦,其甘如荠”。《诗经》对荠菜评价可是不低。甘之如饴,其实也没那么甜,只

不过有点回甘清香罢了。

荠菜无茎,贴紧地面生长,也叫“踏地菜”,对土地一往情深,死心塌地。小时候,赶上挨饿年代,春天放学,我便去郊外挖野菜。采回来的野荠,煮成杂粮粥,充饥果腹。即便现在生活好了,每每见到荠菜,都有种久别重逢的亲切感。

荠菜,在古代也被称为“扶贫菜”。尤其那些清贫书生和落魄寒士,与荠菜相濡以沫,共度难关。饥寒交迫的杜甫,靠“墙阴老春荠”,续命度厄;命若黄莲的孟郊,“食荠肠亦苦”;范仲淹作《荠菜赋》,说家贫,腌荠菜下饭。

其实,早在西周时期,荠菜已登上百姓餐桌。凉拌或清炒,鲜嫩爽口;包荠菜水饺或馄饨,能鲜掉眉毛。“手烹墙阴荠,美若乳下豚。”陆游说,香荠堪比猪肉味美。荠菜用于煲汤也好,“荠味甘,取其叶作菹及羹亦佳。”这是后来演变成的“百岁羹”,尤其适合老年人。

荠菜,是大自然赐给人类的,绿色无污染的野蔬珍品。山花野芥虽微草,也占年年一分春。 刘兆福

生命如花般绽放

春天是绽放的季节,花儿争春,而我的母亲钟爱花卉。早春时节,母亲忙完土豆的春种,便会在庭院里忙碌着打点花卉。月季、四季桂、玉兰……家里的庭院总是五彩斑斓,生机盎然。母亲对待每一朵花如同对待自己的孩子,细心呵护,耐心照料。

母亲说:“我很喜欢月季花,因为它们有的红灿灿,有的金黄黄,还有的洁白无瑕,这多像生活啊,既要过得平安幸福,也要过得红红火火。”家中的月季花有红、粉、黄、白等多种颜色,我看着那层层叠叠的花瓣,那婀娜多姿的形态,又想着母亲的话,一时之间陷入沉思,生活确实如同那斑斓的月季花啊。

月季花的花期是很长的,一年里有两百多个日子都能绽放出美丽的花朵。这让我联想到了生命的永恒,月季花毫无保留地在四季中绽放自己的美丽,这种精神让我心生敬畏,它们用自

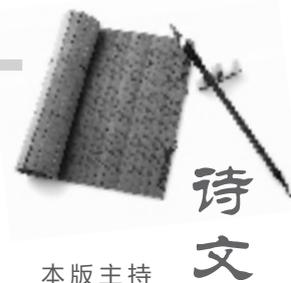
己的方式诠释着“微尘之中,各见世界”的美好。

当然,这一切都归功于母亲,是母亲让我看到了花朵的魅力和生命力,她不仅用心照料花卉,还用花卉装点生活,让家里充满了温馨和美好。也正是这种不经意间的行为,让我深受启发,也许这就是生活的真谛,在寻常中点缀生活,在平凡中创造美丽。

有时,母亲也会感叹时光的流逝和花卉的凋零。但我认为,花卉的美丽和生命力正是时间的见证和记录,它们带给人们喜悦,也让人们更加珍惜生命的每一个瞬间。

在我心中,母亲就如同那朵绽放的月季花,她的美丽一直伴随着我,一直在我的生命中绽放光芒。我也会像她一样,用心去感受生活的美好和哲理,让生命绽放出更加绚烂的色彩。

杨晓杰



诗文

本版主持
赵培希

谈笑在诗文,往来有良朋。以文会友,不在于水平高低,只要你爱写作,就加入我们吧。

扫描二维码,加管理员为好友后,发送“诗文”两字,视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后本社通知时,可兑换俱乐部福利,福利内容由本社决定。



燕归来

草在荒野长
花自绿树开
我家一对燕子从那南方来
三椽旧瓦房
燕子犹眷恋
几根衰草满嘴泥
千辛万苦垒成幸福的明天

天从东方白
日落西山隘
我家一对燕子从那山外来
村远地亦偏
燕子仍喜欢
历尽艰辛付真情
千辛万苦养育希望的明天

美丽是春天
恩爱梁上燕
我家一对燕子今年又飞来
老少盛情待
农家有清欢
一往情深思念着旧时屋檐

刘纪先



春日繁花 钟咏亮

晨间散步

夜深响雷梦醒雨,
晨间清朗泛霞光。
轻风拂面信步迈,
红霞沐身精神爽。
绿道悠展展柳青,
沿路花繁透芳香。
景色怡人心舒畅,
一派春色自乐享。

顾建生

春辉

风雨柔情岁月真,
庭前飞燕语频频。
西窗映照绮霞醉,
几度春辉落俗尘。

张茂

足迹

在时间的沙滩上
我寻找足迹
清晨的露珠停留在足尖
午后的阳光温暖了脚掌
黄昏的余晖染红了天际
我的足迹
在斜阳下歪歪斜斜

夜色降临
星光照亮我的路
母亲在天上望着我
母亲的目光是我的北斗
引领我一路前行

也木

杭州德翰堂福利大回馈 践行环保理念空瓶兑换优惠券

为响应环境保护,积极配合垃圾分类,杭州德翰堂特推出“环保你我他 践行在出发”空瓶置换活动。为了改善我们生活的环境,您可凭家中的塑料药品空瓶或保健食品空瓶前来置换5元优惠券(每个空瓶仅可兑换5元券上限200个)。空瓶可在本公司兑换生活日用品、老年健

步鞋、营养品等。

(活动详询现场海报在法律范围内,最终解释权归本公司所有。)

兑换地址:杭州市上城区庆春路11号凯旋门商业中心15楼

兑换电话:0571-56662728

兑换时间:周一至周五上午9时至下午5时

广告

正宗长白山西洋参粉 一年量6罐仅需99元

特大喜讯,长白山西洋参超细粉再次降价!一年量6罐只需99元!每天前30名打进热线的读者加1元再送1罐(原品),呵护您的健康。

西洋参又名花旗参、洋参。吉林人参产量占到全球人参总产量的70%以上,因长白山独特地理环境和气候,形成西洋参良好生长空间。长白山7年生西洋参,破壁成2000目超微细粉,小分子结构,更容易吸收。

为了更好地宣传推广,让更多中老年人获得健康,得到实惠,特针对本地区新老顾客推出“爱心特惠价”活动。活动细节如下:

1. 厂家直供,活动期间,正宗长白山西洋参粉一年量6罐现99元特卖,每天前30名打进热线的读者加1元再送1罐

(原品),呵护您的健康,绝不加价;
2. 每罐250克,可吃2个月,每天供应200罐,先到先得,每个家庭最多购买两年量;
3. 每罐都贴有防伪标签,可验真伪,假一赔十;
4. 活动仅限7天,活动结束后立即恢复原价350元/罐,特此声明。
温馨提示:春季是养生佳季,三高及亚健康人群优先发货。



6罐只要
99元

抢购热线:400-0502-555