



豁达乐观 永葆好奇

陈美凤：田野上的娘子军



陈美凤与家人一起吃饭 赵培希 摄

见习记者 赵培希
通讯员 金梅珍
实习生 宋成健

近日，记者来到衢州江山市，应邀参加110岁老人陈美凤的阖家宴。

正午时分，推开包厢门，入眼是一张坐满20人的大圆桌，四世同堂的融融温情隔绝了窗外的刺骨寒风。主位上，陈美凤一身暗红色花棉袄，头戴毛线帽，正慢悠悠地喝水。“奶奶，对镜头打个招呼。”小辈们笑着说。抹了抹嘴，老人颤巍巍抬起手，配合着比了个大拇指，布满皱纹的脸庞露出笑意，慈祥又开朗。

陈美凤生于1914年8月10日，记者入座老人身侧，听她67岁的小儿子姜新福聊起母亲平凡却又不凡的一生。

心灵上开着一扇窗

年逾百岁，陈美凤已无法正常言语，但早些年，老人操着一口亲切的江山话，是亲朋邻里间出了名的乐天派。

“我妈祖籍是义乌的，婚后不久，我爸工作调动，全家搬迁并落户到江山市贺村镇。”姜新福说，镇上热闹，家门前人来人往非常多，无论关系远近、熟悉与否，陈美凤都要跟人唠两句家常，招呼着进门喝茶、吃个饭再走，现在出门打听一圈，周边邻居都知道姜家有个热情好客的老太太。

除了“把人领进门”，陈美凤更爱往外跑。尚能行动自如时，每每镇上放电影、演话剧，老人都第一时间整装待发，带着儿孙去捧场。大大小小的集市也是陈美凤的常驻地，和商家打探时令菜的价格，与顾客聊聊农产品的新行情，从街头到巷尾，市井里的第一手“情报”便尽在掌握中。

一旁，常年为陈美凤提供居家上门服务的工作人员毛安琴忍不住搭腔：“老人家最喜欢凑热闹，上了年纪出门不方便，就到厨房的防盗窗边去看风景，听楼下的路人聊天。”

有时候遇到下雨天，陈美凤还会自己撑把伞坐在窗台，颇有“睥睨天下”的气势。为了满足母亲的小“癖好”，姜新福特地请来工人加固了防盗窗，为老人辟出一片“浮生半日闲”的小天地。

姜新福说，不管多大年纪，母亲的心灵上永远开着一扇窗，从不将自己封闭起来，始终对世界好奇，对他人热情，对生活热爱。“岁月总会豁达乐观的人格格外偏爱。”姜新福这般感慨。

一生做田野娘子军

在姜新福心中，勤劳质朴的好品质伴随了陈美凤一生，也让她练就了一副硬朗强健的好身体。

“母亲做了一辈子家庭主妇，年轻时倒是跟随父亲在江山铁道口干过几年家属工。”姜新福回忆，小时候家里兄妹多，粮食不够吃，母亲就把家门口的荒地“变废为宝”，种白菜、种地瓜、养鸡、养猪，喂饱一家子的胃后，再将剩余的菜拿去街上卖，来补贴家用。

风吹雨打几十年，母亲扛着锄头，弯腰在地里除草、耕作的身影，成为了姜新福最深刻的记忆。虽然日子清贫，但在陈美凤的呵护下，琐碎的家庭生活也变得颇有滋味，兄妹四人互敬互爱、和谐团结，

懂得分享，更舍得分享。

大儿子姜新鹤也说，纵然陈美凤文化水平不高，但在孩子们心中，母亲有着让生命更加坚韧的大智慧。“我们都称她是‘田野上的娘子军’。”姜新鹤告诉记者，100岁以前，陈美凤仍会时不时跑到地里摘野菜，带回家煲汤或清炒，营养又美味。

因为扎根土地，陈美凤也养成了爱食素，少荤腥的饮食习惯。平日里，一荤二素是她晚餐的固定搭配，偶尔添点辣调调味，一碗饭一下子就见了底。这边聊着天，姜新鹤顺势为母亲夹了一筷子青菜，老人点点头，拿起筷子缓缓把菜拨进嘴里，细细嚼着……

跟着家人逛迪士尼

聚餐结束，姜新福招呼记者去家里坐坐。

汽车在楼道口停下，姜新福拉开后座车门，顺势蹲下身。一旁的姜新鹤熟练地把母亲抱下车，摆正姿势，让她在姜新福背上趴好。小区没有电梯，母子三人就这样一步一步踩过120余级台阶，爬上6楼。

喘着气，姜新福告诉记者，5年前的一次中风，导致陈美凤无法独立行走，自己便将母亲接过来同住，喂饭、擦身、洗衣，母亲的日常起居都由他亲手包办。其余兄妹3人也会定期来看望，帮衬着照顾母亲。

“老人整日在家闷着对身体不好，只要天气晴朗，我都会背她下楼转转，或者去公园散散步。”姜新福说，早些年腿脚还有劲，母亲最爱跟着家人去旅游，上海迪士尼、南京夫子庙、舟山海岛……浙江周边大大小小的城市都留下过足

迹。如今，哪怕陈美凤行动不便，他也要背着母亲去看世界，在有生之年一起欣赏更多的风景。

诚然，老人的长寿离不开子女孝顺，生活无忧。“现在的政策好了，妈妈每个月都有政府给的补贴，还有工作人员免费上门洗澡、打扫卫生。”姜新福算了一笔账，基础养老金、长寿保健金、居家上门服务补贴，林林总总加起来共有两千余元，此外，春节、重阳节，市里还有额外的慰问金。姜新福把钱一一存好，用于给母亲买轮椅、买保健品。

时针转到下午两时，沙发上的陈美凤半眯着眼，昏昏欲睡。姜新福起身关上窗户，细心为母亲盖好毯子。他对记者说：“母亲一生无病痛，活到110岁是个奇迹，我们非常珍惜当下的平凡与安宁，一直用心照顾母亲，让她舒心、幸福地过好每一天。”

