

浙江老年报



幸福养老
浙里更好

浙江日报报业集团
ZHEJIANG DAILY MEDIA GROUP

2024年3月
星期五 甲辰年正月廿一

1

国内刊号: CN33-0097
邮发代号: 31-56 第2250期

地址: 杭州市体育场路178号
邮箱: zjlnbxw@126.com

本报热线: 85310998

浙里养

周刊

WEEKLY

百岁龙贺福寿

本报记者 张伟群

山中常有千年松,世间难逢百岁人。在浙江,百岁人瑞却不那么难逢。

近日,我们采访了三位110岁的老人,聆听了他们的世纪故事,那是三部鲜活的人生史记。

很多人要问,走过110个春秋,有什么长寿秘诀?三位寿星和他们的家属也答不上来。他们并不是都有“长寿基因”,也都不太讲究衣食住行,生活方式迥异,各有各的精彩。

但我们还是在他们身上发现了一些共同点:家庭和睦,子孙孝顺;处世乐观,性格坚韧;热爱生活,踏实度日。这是一种大道至简的人生态度。

他们的故事,蕴含着新时代浙江长寿经。

专家分析,我省百岁老人快速增加,与共同富裕大背景下,浙江经济快速发展、生态环境持续好转、医疗条件不断改善、养老服务逐步健全有密切关系。比如我们采访的项彩凤老人,5年前跌倒卧床后,在养老院得到专业照护,保持较高质量生活至今。这是养老服务体系支撑“长寿体系”的一个缩影。

所以,乘着时代的东风,借鉴百岁老人的人生态度,你我都有可能成为幸运的长寿者。翻开本期周刊,一起来领略百岁老人的精彩故事吧。

详见
【浙里养周刊】
第2-8版