

“家门口”一对一陪护、机器人陪玩…… 杭州老人迎来认知症照护新体验



天水街道认知症科普讲座。 天水街道供图

本报记者 陶悦清

临近中午11时,位于杭州市上城区闸弄口街道机神社区居家养老服务中心的邻里食堂升腾起饭菜香。饭前,97岁的朱奶奶都会先到食堂旁的“大脑健身房”来个饭前热身,“社区引入了‘脑机’,里面都是各类益智小游戏,每天玩一玩很锻炼大脑的。”朱奶奶乐呵呵地说。

“一人失能,全家失衡”,为加强认知症老人照护,浙江省民政厅于今年初提出打造一批社区认知障碍干预中心,开展宣传教育、早期筛查和干预。作为医院和机构专业医疗资源的补充,开在社区“家门口”的认知障碍干预中心究竟什么样?日前,记者走访杭城一批先行先试的社区一探究竟。

干预师一对一照护

“小严你好啊,我们来了。”每周二上午9时,家住杭州国都公寓的徐章英(化名)奶奶在老伴陪同下,准时来到拱墅区天水街道仓桥社区居家养老服务中心报到,认知干预师严英杰总会早早等候于此。随即,一堂两小时的认知训练课程开始。

“原地踏步,10、9、8、7、6、5、4、3、2、1……”跟随中心活动室的电视屏幕,伴随着一段轻快的音乐,干预师带领徐奶奶从原地踏步开始运动,手脚并用,逐渐舒展体态。

草药、碎花布料、小木棍……热身完毕,桌上摆满手手物料引起徐奶奶的好奇。“徐奶奶,今天我们来做一个养生锤,您先闻闻桌上的草药是什么?”“接下去咱们用布料包好锤头。”“您用手中的棉绳捆紧锤头。”每一制作步骤,干预师都会停下来耐心讲解,并引导徐奶奶学习制作,以此充分锻炼老人的手眼协调能力。

“近在家门口的陪护,让我们



老人体验“脑机”。
机神社区供图

这些陪护家属获得了短暂的喘息。”课后,徐奶奶的儿子沈先生忍不住吐露自己的心路历程。2023年初,徐奶奶被医院确诊为“海马体萎缩”,记忆力明显下降,“母亲一直优秀要强,退休后做了多年楼道支部书记,因此患病后心理落差很大。”为此,一家人一直希望在医院专业的治疗之余,积极寻找非医疗干预手段,延缓老人病程,提高老人的生活质量。经过多方打听,今年初,一家人找到天水街道仓桥社区居家养老服务中心。

天水街道养老线相关负责人表示,早在2022年,杭州市民政局推出认知障碍友好社区试点,天水街道仓桥社区成为拱墅区24个试点之一。街道通过引入“乐龄家”第三方机构,以购买服务的方式为辖区老人提供专业的认知障碍照护服务,目前已形成宣传教育、筛查评估、团体干预、个性化服务的照护链条。

社区来了智慧“陪护”

除了人工干预,在机神社区,一款可以训练老人大脑的“脑机”,则成为社区认知症老人的智慧“陪护”。

记者循声来到机神社区居家养老服务中心的“大脑健身房”,只见一台一米高的“脑机”前,银发攒动,好不热闹。屏幕上,许多不同颜色的彩色圆球依次跳动,十分动感。一旁的社区认知干预师告诉记者,老人们正在体验的是一款认知能力评估游戏,模式类似“打地鼠”,游戏开始时,老人需观看屏幕圆球的运动顺序并记忆,随后再对

着屏幕进行重复点击,从而有效锻炼大脑的记忆力和空间感。“红、黄、蓝,对咯……”朱阿姨在女儿的提醒下,很快顺利“闯关”。

“点对点的干预师服务之外,脑机的好处在于,它可以更加便利地实现一对多的陪护,提供全天候式的家门口服务。”社区项目负责人张妍萍告诉记者,机神社区自2023年引进认知评估训练系统以及VR智能康复系统以来,通过人工和数字疗法相结合的方式,为广大社区老人提供评估、脑健康训练和康复服务,个性化的游戏套餐倍受好评。

营造沉浸式照护环境

步入杭州市拱墅区大关街道德胜新村小蓝花街区,各类有关认知症照护的温馨提示标语,如空气般遍置于街区的各个角落。

“认知症并不是衰老的一部分”“认知症是由于脑部疾病引起的”……街区绿荫小道边,记者看到,不时有老人驻足,认真查看着标牌上关于认知症的小贴士。药房、生鲜超市、休息区等不同生活分区,也有色彩鲜明的图形标牌。“我们在街区各个角落制作了认知症标牌,一来是加强知识科普,二来是从社区环境营造入手,打消公众以往对于认知症的病耻感,正视和关爱认知症老人。”街区项目负责人介绍说。

行至街区认知障碍干预中心一楼,营业中的“忘不了咖啡馆”飘出浓浓咖啡香,见记者一行到来,值班的濮阳桦奶奶端出一杯拿铁,笑吟吟地递予我们。作为街区专为认知症老人打造的社交空间,目前,忘不了咖啡馆已邀请10位认知症老人驻店服务。“上岗前,我们会为老人提供简单培训,一键式全自动的咖啡机让老人很容易上手,通过这样的方式,也可以有效加强老人对定位和图形的记忆能力,给他们提供与社会交往的平台。”

据悉,德胜新村小蓝花街区为加强认知症友好社区环境营造,在开设认知障碍干预中心的楼内设置运动康复区、社交区、怀旧区、芳香疗愈区等丰富活动空间,并提供认知障碍照护床位,满足老人专业照护需求。为将照护服务进一步延伸至老人家中,社区还制作认知症家庭提示标语贴纸,编制家庭居家照护科普手册等,全方位优化照护服务“软环境”。

浙江省 “梦之队”央视上映

潮新闻 记者 沈昕雨

由浙江省文化产业投资集团有限公司出品,云栖博悟(杭州)文化传播有限公司创制的以“乡村篮球赛事”为选题的动画片《大山里的“梦之队”》将于2月27日起在央视少儿频道(CCTV-14)播出。

该片讲述城市少年陈成成随父亲的工作调动从浙江回到老家盘龙村,在亲情、友情、乡情的影响下,组建少年篮球“梦之队”,参加美丽乡村篮球赛的成长故事。

杭州市 龙年首场集体献血

本报讯(通讯员 傅金悦 崔肖华 赵小雅)近日,浙江医院灵隐院区和三墩院区,300余位医务人员在该院党委副书记、纪委书记凌文娟的带领下撸起袖子献热血。据了解,这是龙年春节后杭城首场集体献血活动。

浙江省血液中心党委委员、副主任潘凌凌表示,随着医疗机构节后复工,择期手术增加,临床用血需求会增大。但受天气和人员返乡影响,冬季尤其是春节前后街头献血人数会显著减少,为保障临床用血,需要更多爱心团队加入到献血行列中来。

舟山市 海鲜价格下降

潮新闻 共享联盟·普陀 王若琦
通讯员 孙晓微

眼下,舟山国际水产城一片繁忙景象。据了解,相比春节前,多种海鲜价格有不同幅度的下降。如梅鱼春节前每公斤16元,春节后每公斤12.8元;虾潺春节前每箱160至200元,春节后每箱仅售80至100元;小黄鱼春节前每公斤100至120元,春节后降至每公斤80元左右。目前海鲜价格较年前更为亲民。“目前来购买的以工厂为主,散客数量与年前相比基本持平,收购价格总体低于春节前。”舟山国际水产城冰鲜5弄的一位经营户说。