



浙江百岁高寿老人前三名新鲜出炉 长寿之冠 110岁



浙江长寿之冠: 詹昌成

年龄: 110岁 性别: 男
户籍: 温州瑞安市曹村镇碗窑村



扫码看视频

本报讯(记者 张伟群 见习记者 张文利 赵培希)家有一老,如有一宝,百岁老人更是让人羡慕。受浙江省民政厅委托,经“浙里康养”老年大数据系统比对,并由本报记者赴现场严格查证核实,浙江最长寿老人前三名,分别是温州瑞安市曹村镇碗窑村詹昌成、杭州临平区乔司镇和睦桥村项彩凤、衢州江山市贺村镇溪淤村陈美凤,他们均出生于公元1914年,同为110岁的“长寿之星”。两天来,记者先后现场拜访了三位老人,打探到他们的长寿秘诀。

数据显示,长期以来,浙江“长寿之冠”一直被女性独揽,但今年,出生于3月17日的詹昌成打破了这一惯例,成为过去30年来全省首位男性长寿冠军,分别比第二名、第三名长者早出生85天、145天,他也是全省高寿前三名老人中身体最好的,行走自如,能提装满水的大号热水瓶,记忆力还特别好,所有的亲朋好友只要一见面,就能说出姓名、岁数和辈分。

项彩凤摘得“长寿榜眼”,她生于6月11日,也是杭州市长寿之冠。项彩凤105岁之前生活都能自理,90多岁还能给全家做饭。4年多前摔伤卧床后,清清爽爽地生活至今,顽强的生命力连医生都叹服。有人去探望,项彩凤就连连招呼大家坐下,用响亮的声音参与聊天。

陈美凤是浙江“长寿探花”,生于8月10日。陈美凤特别喜欢热闹,年轻时只要村里放电影、演戏,她都去看。退休后老人更是闲不住,白天“不着家”,摘野菜,逛集市,跟着兄弟姐妹们出去旅游,看看更广阔的世界。

从三位长寿之星身上,我们总结出一些共性。比如,都热爱生活。詹昌成特别爱干净,注重口腔卫生,每次饭后都洗刷假牙;即使冬天,也是两三天洗一次澡,洗完还会喷上六神牌“香水”。项彩凤即使在早年忙碌的生活中,也会给自己留点独享时光,喝点小酒,吃个鸡蛋。陈美凤则热情好客,家门口有人走过,不管认不认识,都爱上前唠唠家常,招呼别人进门喝茶、吃饭。

三位老人都有一个和睦的家庭,子孙满堂,孝顺为先。良好保障也是他们长寿的重要原因,三位老人都有长寿保健补助金等政府补贴,政府和社会的关爱实实在在。

这样的“长寿宝贝”,你们爱了吗?

■ 导读

【新闻】..... 第2版

跨越10年两次对话
宗庆后对年轻浙商
提出这八个字

【学堂】..... 第13版

如何用手机替家人刷医保

【新闻】..... 第4版

促进家风家教传承
浙江多地尝试
“家训红包”

【银尚】..... 第5版

收集“传奇”27载
宁波老人向世界展示
“中国的梵高”



【健康】..... 第9版

近期不少人消化系统亮“红灯”
两个坏习惯
让肚子很受罪