

节后医院呼吸科看咳嗽的扎堆 治疗“刀片嗓” 中医西医来支招

本报记者 徐小翔
通讯员 陈瀛 杨陶玉 郭俊 吴玲玢

节后“回归”，是不是感觉身边不少人都在咳嗽？在这一波患者中，很多人都出现“刀片嗓”、剧烈咳嗽、失声症状，有的甚至三种集齐。今天，记者询问杭城多家医院发热门诊、呼吸科、感染科后了解到，部分医院发热门诊、呼吸科患者明显增长，有的甚至翻倍。

与春节期间 人员相对集中有一定关系

过年期间，本身就有哮喘的冯大伯一直在与咳嗽“抗争”。

起初是孙女出现咳嗽、气喘、发热等症状，冯大伯一直悉心照顾。儿童医院诊断显示，孙女感染了呼吸道合胞病毒，冯大伯在医院和家之间来回奔波，十分劳累。

照顾几天后，冯大伯也出现鼻塞、咳嗽，他以为只是普通感冒，扛一扛就好了，于是便自行服了止咳糖浆。但服药后，症状始终未见好转。三四天后，冯大伯出现走几步就气喘的情况。后到医院一查，是轻度肺炎、哮喘急性发作，需要住院治疗。

浙江省人民医院呼吸内科邵方淳主任医师告诉冯大伯，目前针对成人的呼吸道合胞病毒感染还没有特效药，只能通过平喘抗炎治疗，雾化吸入平喘药物，比如万托林、布地耐德等，静脉注射一些糖皮质激素和抗生素。对症治疗5天后，冯大伯症状好转出院。

邵方淳表示，春节以来，因为咳嗽、咳痰、咽部不适来看病的患者，约占门诊60%至70%，以流感和支原体肺炎患者为主，基本上是得了流感或支原体肺炎后咳嗽一直不见好转。目前，医院呼吸内科日接诊量在三四百人次左右，这与春节期间人员相对集中、交叉感染风险上升有一定关系。

引起咳嗽原因主要是急性呼吸道感染、感染后（甲乙流、新冠、呼吸道合胞病毒等）的咳嗽以及部分患者哮喘、鼻炎、慢阻肺急性发作。医生表示，特别是一些有基础疾病的老年患者，容易出现气急、喘息等症状，肺炎发生概率也更高。



本版图据视觉中国

治疗前首先要明确病因

记者还从多家医院了解到，相较于春节前，发热门诊接诊的流感患者有所下降，支原体感染也明显下降，但新冠有所抬升。春节至今，浙江医院呼吸内科门诊量较去年同期增长30%至50%。

面对众多呼吸道感染所导致咳嗽等临床症状，该怎么办？该院呼吸科李志军主任医师表示，如果是病毒性感染引起的，最好能明确是流感还是新冠，可以通过咽拭子抗原以

及核酸等检查来明确。流感及新冠均有相应特效药，尤其对高风险患者，早期针对性治疗非常重要，辅以对症止咳治疗。

而普通病毒性感冒，如腺病毒、鼻病毒、呼吸道合胞病毒等引起，出现流鼻涕、打喷嚏、咳嗽、咽痒等明显症状，可以给予感冒药（泰诺、快克、清开灵）、鼻黏膜收缩剂、抗过敏等药物治疗。对于细菌感染，首先要鉴别是哪类细菌引起，再选择合适抗菌药物治疗。



专家：气道最怕冷和辣

专家提醒，气道最怕两件事：冷和辣。近期气候变化剧烈，出门时最好戴围巾。咳嗽期间，饮食要清淡。

浙江省中山医院老年病科主治中医师刘会林介绍，从中医角度讲，新冠或流感后，咳嗽、“刀片嗓”、失声等通常将其归结为外邪侵袭，特别是风热

或风燥邪气侵犯咽喉部位。嗓子干痒可吃点润喉糖缓解。如果咳嗽厉害，除了西药，也可以用蓝岑口服液、蒲地蓝口服液等中成药。除药物治疗，患者要少说话，避免用嗓过度。当然，中药治疗通常需要根据个体差异进行辨证施治，建议在中医师的指导下使用。

“嗓子痛到快窒息” 一查竟是急性会厌炎

“好像有人掐住了我的脖子，我要窒息了！快带我去医院……”近日，56岁的张先生（化名）因为咽喉疼痛到宁波市镇海区龙赛医疗集团内科门诊就诊。根据症状，医生为他开了用于消炎的口服药，让他回家再观察。

没想到，症状不仅没有得到缓解，还越来越严重。晚上睡觉躺下时，张先生感觉越来越难受，坐起来靠在床上又好一些。但不料到了后半夜，张先生的呼吸越来越急促，仿佛有人用手掐住了他的脖子，让他无法呼吸。实在熬不住，凌晨3点，张先生在家人的陪同下再次来到医院就诊。

该院耳鼻喉科急诊医生洪斌医生经过动态喉镜检查发现，张先生的会厌充血严重，且高度水肿呈球状，是典型的急性会厌炎症状，立即将他收治住院。经过对症的激素和消炎治疗，张先生的病块很快得到好转。

洪斌告诉记者，急性会厌炎是耳鼻咽喉科的急重症之一，又称声门上喉炎，主要累及喉部声门上区的会厌及其周围组织，以会厌高度水肿为主要特征。该病起病突然、发病迅速，可快速导致急性窒息，死亡率甚高，儿童及成人皆可出现。

“这个疾病最初的症状主要是嗓子痛，大多数人都会觉得也许是感冒了，扛一扛或者吃点消炎药就好了，容易被忽略。但它来势凶猛，除了咽喉疼痛，还伴有梗阻感、呼吸困难等症状。”洪斌提醒。

除了常见的呼吸、吞咽困难，咽喉疼痛，急性会厌炎病情重者可出现发热、寒战、头痛、无力等症状。

日常当中要想预防急性会厌炎的发生，就要做到以下几点：一，平时应加强锻炼，保证充足睡眠，增强抵抗力；二，对于会厌邻近器官的急性炎症，要及时治疗，防止感染蔓延；三，慢性疾病患者，如糖尿病患者要注意控制血糖；四、保持口腔卫生，戒烟酒，少吃辛辣刺激性食物。

据《宁波晚报》