浙江老年报 浙里养

南下过大年

“候鸟”南下 发挥余热
心安之处是吾乡

见习记者 乐美真

湛蓝天空下,一面是松软的沙滩,一面是大海翻滚起朵朵浪花。即使是寒冬月份,位于我国南端的海南省也依然温暖如春。根据上海交通大学行业研究院养老行业研究团队发布《2023中国候鸟式养老冬季栖息地适宜度指数》显示,三亚、海口、琼海三座城市位列排行榜前三。同时,据公开信息显示,每年有超过100万老人到海南过冬。

如同北雁南飞、春回燕归,这些老人也被形象地称为“候鸟老人”。他们中有些人年年冬季如约而至,也有人在这里寻找老有所乐,发挥老有所为。

姚奶奶在社区内参与活动。受访者供图

邵阿姨俩口子常逛的三亚一处海滩。受访者供图

举家“南迁”过年 亲人陪伴幸福

距离农历新年还有20多天,家住杭州上城区彭埠街道杨家桥社区的85岁姚菊香已在盘算带哪些东西前往三亚过年。

说起三亚越冬之旅的初衷,姚奶奶透露,老伴离世多年,自己独居在家难免时常睹物思人,逢年过节热闹至极时,思念尤甚。“儿子儿媳便想主意带我去别处过年,起初只是儿子他们去海南游玩,后来发现那边气候温暖,适合老人冬日居住,便规划着买套小房子。”自那时起,每年冬天,姚奶奶一家便开启了“南迁”之旅,如今已经第八年了。

腊月二十出发,正月二十返杭,三亚的碧海蓝天和鲜美海味是姚奶奶最期待的。她记得,每到当地第一餐都会去熟悉的邻居家做客,他们会端出拿手菜和当地特色海鲜来盛情款待,大家聊聊一年来的近况,分享经历。

“就像是许久未见的朋友再次相聚。”姚奶奶这般形容道。

在三亚的一个月,姚奶奶一家白天会开着小汽车逛逛菜场,下午带小朋友在海边玩玩水,有时姚奶奶也会和邻居们去当地的果园采摘新鲜水果、唠唠嗑。“这里每天几乎是艳阳高照,空气也好,加上生活节奏慢,哪怕是出门散散步也是放松心情。”

今年前往三亚的安排已提上日程,姚奶奶还思考着要在那边置办几件年货,顺带装饰家里。等到除夕当天,老人的子女们动手操持年夜饭,孙辈围在身旁欢笑打闹,一家人热热闹闹地吃年夜饭、看春晚,这样的场景别提有多幸福。

积极融入当地 银龄发挥余热

在三亚,有的“候鸟老人”只是来度假,有些则积极融入当地生活,发挥自己的光与热。

68岁邵阿姨和70岁朱大爷就在冬日旅居中参与了当地的志愿服务。“居住地附近有一片海滩,我们几乎每天会去散步,一来二去也发现了海滩上会有部分垃圾。”起初,老两口仅是看到垃圾再随手捡起扔掉,后来了解到有自发组织捡海滩垃圾的志愿团队,他们便二话不说加入进去。问起当志愿者的初衷,邵阿姨真诚表示,自己所做不过是举手之劳,不论居住时间长短,都希望能融入当地的基层治理和社会服务。

随着晚年生活愈发丰富多彩,在远离家乡的时日里,不少“候鸟老人”依然能在各处体现老有所为。2019年,三亚市天涯区成立“候鸟人才协会”,其中就有来自农业农村、文化教育体育、企业家、医疗、妇女、科技数字化等领域专家、志愿者,协会鼓励“候鸟老人”积极参与活动,满足其精神文化需求。

2019年,海南省政协发布了《进一步加强“候鸟群体”服务管理 发挥“候鸟人才”作用的调研报告》,当中指出,海南要充分发挥“候鸟人才”的作用,不断出台各类政策和措施,增进“候鸟老人”与当地人的了解,帮助他们主动参与地方公共治理,使他们不仅老有所养、老有所乐,还能老有所为。

/ 海南春节习俗一览 /

十里不同风,百里不同俗。过年期间,海南也有着特别的传统习俗和讲究,一起来看看吧。

采屋送穷

在海南,大年三十之前就要“采屋”,也就是打扫屋子。每年快要过年时,全家都会一起动手,用青竹枝叶捆成的扫帚,将屋里屋外统统打扫干净,还要清洗家具、衣被等等。打扫完还会在屋外点几炷香,把旧一年的穷运、晦气通通送走,再贴上新的对联,迎接新春的到来。

挂年桔

挂年桔也是海南人过年的时候必不可少的一种传统。“桔”的发音与“吉”音似,挂年桔寓意新的一年大吉大利、鸿运当头。一棵棵翠绿的树上,挂满了盏盏黄金色的小灯笼,远远看去,黄澄澄一片,喜庆又热闹,所谓大“桔”大利,新年来上几盆金桔放在家里,再适合不过。

吃墨鱼

在海南临高县,拜年的酒桌上,经济宽裕的人家有一道菜必不可少,那就是墨鱼。临高话叫墨鱼为“hong”,发音有点像“通”。新年吃了“通”,一年到头做什么事都通、都顺利。

做年糕

说到过年,在海南许多市县都有做年糕的风俗,三亚也不例外,但是三亚的红糖年糕则是众多年糕中的翘楚。红糖年糕在过去只有过年才能吃得到,家家户户到了除夕都会在门前架起锅蒸煮。现在生活好了,市场上也能买得到过去过年才能吃得到的红糖年糕,但是每逢过年大伙还是会亲手做一份感受年的气氛。

(以上综合自文明海南、人民网海南频道)