



“长寿之乡”缙云 新年新增 百岁老人49位

本报讯(记者 张伟群 通讯员 祝颖蜜 沈小美)新年添新岁。截至2024年1月1日新增百岁老人49人,这是丽水市缙云县最新老年年报统计数据。至此,素有“长寿之乡”美誉的缙云县100岁(虚岁)及以上的老年人达134人,其中男性48人,占35.82%,女性86人,占64.18%;所有乡镇(街道)均有百岁寿星,人数排在首位的是壶镇镇,有24人,其次是五云街道,有19人。当地最长寿的老人今年108岁。

“家有一老,如有一宝。”缙云县民政局相关负责人告诉记者,新年伊始,他们对49位新增百岁老人一一慰问,倾听他们的故事,他们的百年人生态度,是家庭和社区的宝贵财富。

快过年了,壶镇镇新晋百岁老人施连庆热心地给村里人写春联。他退休前是一名小学老师,如今依旧精气神十足,书法绘画,勤耕不辍。每逢节庆,村里人都喜欢请他写上几副对联。他还把了解到的养生知识整理成册,每天睡前会为自己做穴位按摩。

新建镇100岁的周陈诚也是一名退休教师,他思维清晰,性格开朗,时常下地劳作,收获瓜果蔬菜送给亲朋好友,邻里关系十分融洽。

周陈诚90多岁时还骑自行车去赶集,后在家人劝说下才改为步行或坐车。他特别喜欢吃水果,看到爱吃的品类再贵都会买。老人对穿搭有讲究,现在还坚持亲自挑选衣帽鞋履。

即使100岁了也要好好打扮,五云街道官店村的祝金莺同样如此。她有好几件旗袍,会根据场合选择穿哪件。她的头发大部分还是黑的,秘诀是用香橼炖茶叶自制洗发水,用茶油抹头发。不少亲友收到过祝金莺亲手打的“稻秆锣”,这是一种用稻草制作的垫子,以前用于劳作,是老人前半生辛劳的纪念。现在生活好了,她仍喜欢种菜养鸡,每天早起把家里打扫得干干净净,洗菜做饭时也收拾得清清爽爽。

胡源乡的潜再凤今年也100岁了,但大家都说她看上去像80岁。她现在还有一口好牙,吃什么香。老人最喜欢看戏,每天总会打开电视看几场京剧、豫剧或者越剧。自己洗衣扫地不说,有时还给家人露一手厨艺。她跟着女儿女婿生活30多年,被一大家子当成宝。

记者了解到,目前缙云“第一寿星”是七里乡万松村二百九畝108岁的陈四奶,她身体硬朗,耳不聋眼不花,爱看电视剧,还会穿针引线,是当地“长寿之乡”形象代言人。

恩爱促长寿。仙都街道铁城村梅宅自然村有一对远近闻名的百岁夫妻,丈夫麻唐苓101岁,妻子梅碧仙102岁。平时丈夫拉二胡,妻子在一旁静静听,成为村头一景。

本版均由缙云县民政局供图



上图:101岁麻唐苓拉二胡。

中图:103岁的胡开明(左)和95岁的妻子杨杏菊。

下图:缙云县民政局工作人员慰问新增百岁老人。



新晋百岁老人施连庆给村里人写春联。