浙江老年报

幸福养老 浙里更好

浙江日报报业集团

2024年1月 星期五 癸卯年十一月廿四 **5**

国内刊号：CN33-0097 邮发代号：31-56 第2236期

地址：杭州市体育场路178号 邮箱：zjlnbxw@126.com

本报热线：85310998

扫码看视频

“摇滚奶奶”打动世界

见习记者 赵培希

标志性的蓝色丝巾，琴弦颤动的木吉他，在激昂的鼓点中高举Rock手势……岁末年初，由本报摄制的新闻纪录片《摇滚奶奶》在潮新闻App首发后让杭州八旬老人董四教再登“顶流”。稿件推送后24小时内收获端内10.7万+的播放量，并陆续被美国侨报、欧洲时报、希中网等海外主流中文媒体转载，收获各国热情网民的千余点赞。老人那一句“摇滚不只是年轻人的专利”可谓嗨翻世界。

在此片的潮新闻评论区内，高“言”值金句层出不穷：“生活是一种态度，与年龄无关”“因为热爱，所以坚持”“让青春永远怒放”……来自北京、上海、江苏南京、江西九江、湖南娄底、福建厦门、浙江杭州及台州等地的网友被摇滚奶奶的人生状态深深打动。

这位八旬老人缘何能够征服万千网友？我们将镜头背后的故事一一道来，或许答案就在点滴之间。

“摇滚奶奶”不是一天炼成的。2分29秒的新闻纪录片，素材取自3个多月的跟拍。而在本报记者采访之前，她已经与吉他为伴，度过漫漫16载刻苦训练的音乐人生。

网友眼中“八旬老人”与“摇滚乐队”的鲜明反差，在董四教的生活里早已是稀松平常。最初，她在狭小房间内，架起一台手机自弹自唱，用音乐来排遣晚年孤独；进而，这位曾经的语文老师以绝佳口才，说服老伙计们组建摇滚乐队，一起披挂红色皮裤、皮背心，戴起黑墨镜登上央视舞台……

“摇滚奶奶”带给观众的惊喜远不止于酷炫外形的视觉冲击与“老来成名”的人生逆袭，更是一种打开自我、超越年龄、拥抱未来的心态蜕变。有网友如此评价：“她曾用音乐翻越山丘、穿越寒冬，如今她的琴声和歌声让无数人得到心灵的慰藉。”

跟拍采访时，董四教笑着告诉记者：“虽然我80岁了，但是音乐让每一天都变得有意义，无论是日复一日练习的单调枯燥，还是对抗身体衰老的毅力训练，最后都会成为美好的回忆。”她认为，人生这趟旅程，每个人都能找到属于自己的风景与活法。

《摇滚奶奶》之所以能成为“爆款”，源于接地气。不少网友表示，这部新闻纪录片的画面蕴含着浓郁的烟火气。老人收养流浪猫，成为同吃同睡的亲密伙伴；爱化妆会穿搭，懂得精心打扮自己；玩转智能设备，热衷用摄影记录生活；披上蓝马甲做志愿者，到福利院、孤儿院公益演出；甚至，做饭时还忙着背乐谱，分秒中忘乎所以，烧焦了锅也还是自得其乐……董四教的幽默豁达让世界看到有血有肉、活力无限的中国老人，看到了浙江这片“窗口”中无限美好的老年生活。

采访尾声，董四教如此告白岁月：摇滚并不只是一个口号，而是自由与梦想，是沉淀与新生，是在精神世界里找回内心最纯粹的自己，从此无惧年龄，永远“正青春”。

新的一年，我们谨以此片，献给天下所有和董四教一样热爱生命的银发长者，祝愿他们健康长寿，乐享璀璨的晚年时光。

导读

第2版 【新闻】

家门口照护触手可及

浙江全面打造认知障碍照护专区

第5版 【银尚】

“断桥残雪”的真相你知道吗

杭州老人为城市历史“鉴证实录”

【新闻】 第4版

走出家门即校门

杭州上城街道老年学校全覆盖

【养生】 第11版

草莓削皮吃冲上热搜

中医专家分享秘诀助你吃得健康