

七旬老人突然高烧乏力 良好习惯有助避免这类炎症发生



本报记者 林乐雨 通讯员 李文芳

79岁的阮大爷平时身体硬朗。然而1个月前,他突然开始发高烧、乏力,吃不下饭,去当地医院检查,炎症指标升高很明显,治疗半月无果,后转入邵逸夫医院。接诊的肝病感染科周志慧主任医师针对老人的情况,一方面加

强抗感染治疗,另一方面寻找感染来源。在针对性完善检查后,周志慧终于找到病根:阮大爷大肠憩室穿孔,形成一个瘻管,导致门静脉里产生菌栓。医生解释,这就相当于肠道里的细菌直接通向血管,所以阮大爷全身感染和脓毒血症情况才会一直无法缓解。查清病因后,周志慧组织全院多学科讨论,普外科周伟主任医师建议尽快手术治疗,从根本上解决感染来源。但由于阮大爷发烧1个月,身体虚弱,翻身都要耗费很大力气,因此需要先进行心肺功能锻炼。经过全面评估及短期心肺功能锻炼后,阮大爷身体条件达到手术标准。术后第6天,老人康复出院。什么是憩室?周伟解释,如果把肠道比作一个轮胎,憩室就是轮胎鼓出来的包。一旦有粪便细菌堵塞在憩室里,就容易导致憩室发炎,出现腹痛、发热等症状。憩室发生最常见的部位是左半结肠,年纪越大越易发生。也有

的憩室会出现在小肠,这种情况一般是先天性,一些患者反复消化道出血,肠梗阻找不到原因,经小肠镜检查发现是小肠憩室。腹痛是憩室炎最常见的症状,部分患者还会出现门静脉积气、血栓等症状。憩室炎如果形成肠系膜门静脉菌栓、血栓,患者死亡比例高达25%。因此,尽早明确诊断,及时外科处理非常关键。一旦患上憩室炎,医生通常会为患者选择抗感染、禁食、补液等保守治疗,好转之后,需要进行生活和饮食习惯的调整。而当出现严重的并发症,如穿孔、腹腔脓肿、肠瘻等,就需要外科手术治疗。周志慧表示,憩室炎的危险因素包括肥胖、吸烟、高脂肪低纤维饮食、缺乏锻炼以及某些特定药物的使用。多吃含有膳食纤维的食物,多饮水,保持大便通畅,均可减少憩室炎发病概率。此外,增加活动量和体育运动,避免超重和肥胖,以及戒烟也对减少憩室炎的发作有帮助。

3D 眼部扫描 可揭示肾脏健康状况

英国爱丁堡大学科学家开展的一项新研究表明,3D眼部扫描可揭示肾脏的健康状况。在本研究中,科学家使用光学相干断层扫描(OCT)技术拍摄的视网膜3D图像来监测视网膜变化。结果发现,这些图像可作为一种快速、无创的肾脏健康监测方法。研究观察发现,与健康志愿者相比,慢性肾病患者的视网膜更薄。视网膜变薄是随着肾功能下降而发展的,接受肾移植的患者在手术后视网膜迅速增厚,因为当肾功能恢复后,这些变化也会逆转。研究人员表示,未来有一天,定期眼部检查或许可用于监测和早期发现肾病,防止疾病进一步恶化,还可促使患者改变生活方式,降低并发症风险。 据《科技日报》

美首次批准治疗 镰状细胞病基因疗法

美国食品和药物管理局近日批准两种治疗镰状细胞病的基因疗法,这是美国首次批准适用于12岁及以上镰状细胞病患者、基于细胞的基因疗法。两种疗法名为 Casgevy 和 Lyfgenia,其中 Casgevy 是美药管局批准的首款运用 CRISPR/Cas9 基因编辑技术的疗法。据美国药管局介绍,这两种治疗药物都是由患者自身的造血干细胞制成,经过基因改造后,以造血干细胞移植方法,通过单次注射输回到患者体内。美药管局表示,将对接受这两种基因疗法的患者进行长期跟踪研究,以评估药物的安全性和有效性。 据新华社

既像被蚂蚁咬又像被电击 糖尿病并发症或引发严重疼痛

通讯员 金南星 本报记者 徐小翔

骆大姐患糖尿病多年,随着病程延长,出现了偶发性的双下肢疼痛。骆大姐说,有时候像蚂蚁咬,有时又像被电击。刚开始是脚底痛,慢慢地向上发展。最近天气越来越冷,她感觉双脚发凉,又麻又痛。随后,在家人陪伴下,骆大姐来到浙大四院疼痛门诊就诊。检查后发现,是糖尿病引起的周围神经病变。糖尿病神经病变是糖尿病最常见的慢性并发症。大多数“糖友”常有周围神经的感觉神经受累,表现为四肢末端(手、足)有麻木感、虫爬感、蚁走感、触电感。也有一些人表现为感觉过敏,连袜子或被给予的压力都感觉疼痛难忍。糖尿病周围神经病变往往具有双侧对称、远端比近端重、下肢比上肢重、夜间比白天重的特

点。由于不少糖尿病患者对这一疾病认识不足,往往是到了像骆大姐这样出现严重疼痛时,才引起重视。医生提醒,确诊了糖尿病神经病变的病人,治疗首先要控制血糖、稳定血糖,避免神经病变进一步加重,并且还需要联合营养神经、改善微循环等治疗。对于骆大姐这样有明显疼痛状况的,还需要在疼痛科医生指导下,使用控制神经病理性疼痛的药物来改善。大部分患者早期使用药物治疗效果不错,但时间一长,可能出现逐渐不管用的情况。对此,浙大四院疼痛科医生彭丽佳表示,除了药物治疗,还可以选择腰交感神经调制和脊髓电刺激治疗。骆大姐就在疼痛科团队的评估建议下接受了腰交感神经调制手术。术后,骆大姐感觉冰凉脚变得热乎起来,术后一天自觉疼痛症状明显减轻。



大连海参 元旦特惠

海参同人参、燕窝、鱼翅齐名,是世界八大珍品之一,海参不仅是珍贵的食品,也是名贵的补品。随着海参价值知识的普及,海参逐渐进入百姓餐桌。为让广大顾客亲身体验大连海参,特举行海参体验进万家活动,只要您拨打电话400-1177-189,均可低价申购大连干海参。我们向社会公开声明:1.海参均符合国家检验标准,绝非糖干参破坏营养成分;2.大连海参肉厚刺多,口感软糯;3.每根海参均采用淡干技术,营养不流

失,每1斤海参约30至60头,涨发后8至15斤左右。本次活动属于元旦特惠。打进电话400-1177-189 可低价申购大连干海参。原价3960元/斤,现价999元/斤。活动期间买1斤送1斤(赠品与主品相同),再送阿胶糕1斤,每人最多申请2斤,全国限量2000斤。领完为止,截止日期2024年2月8日,望广大朋友抓紧时间申购,免费邮寄。 潍坊幸福堂商贸有限公司 咨询热线:400-1177-189 广告