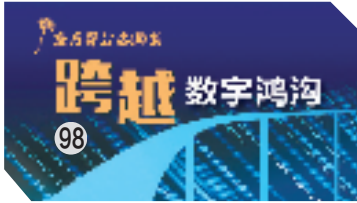


如何在“强国”看戏听曲



本报记者 王兴

经典名著有着长久的生命力，常常被搬上戏剧舞台。没有剪辑、没有后期，名著中的人物、故事生动地呈现在眼前，让人身临其境，感受文学经典和戏剧的双重魅力。

你知道吗，在“学习强国”App，就能看《骆驼祥子》《茶花女》《红高粱》这些经典名著戏剧版，还能通过“无线投屏”功能，将戏剧节目投屏到智能电视上观看。

下面，我们一起来解锁“学习强国”的听书看戏功能吧。



“学习强国”平台看戏曲栏目主界面。



扫码看视频

在“学习强国”看戏剧

打开“学习强国”App，点击进入右下角“电视台”板块，拖动上端频道栏，找到“看文艺”频道，里面有戏剧、戏曲、音乐汇等栏目。

其中，戏剧栏目汇集了话剧、音乐剧、歌剧、舞剧、木偶剧、微戏剧等多种戏剧形式。比如，话剧是以对话方式为主的戏剧形式，与传统舞台剧、戏曲相区别，话剧的主要叙述手段为演员在台上无伴奏的对白或独白。像话剧《诚信老爹》《清溪谣》、歌剧《国之歌》《青春之歌》、音乐剧《国之光荣》《红船往事》等，都是值得欣赏的浙产戏剧作品。

在戏曲栏目，京剧、越剧、黄梅戏、评剧、豫剧等戏曲剧种经典

荟萃；福建高甲戏、淳安睦剧、台州乱弹折子戏等地方戏百花齐放；在“大师影像馆”，梅兰芳、马连良、周信芳、袁世海等名家名段尽显大师风范；《穆桂英挂帅》《梁山伯与祝英台》《西厢记》等经典让你看得停不下来。

在戏曲栏目的“中国戏曲像音像集萃”专题，入选剧目均为各戏曲剧种的经典剧目和独有的濒临失传的传统骨子老戏，由文华表演奖和中国戏剧梅花奖获得者担纲主演，具有保护和传承戏曲艺术的重要意义。

在“学习强国”App 观看戏剧、戏曲视频时，可点击右上角投屏标志，将节目投屏到智能电视上观看。

在“学习强国”听戏曲

“学习强国”App 提供了丰富的戏曲资源，这里介绍两种听戏的方法。

第一种方法，打开“学习强国”App 右下角“电台”，拖动上端频道栏，找到“听文化”频道下的“听戏曲”栏目。其中的“中华戏曲名段集萃”专题，节选了京剧、越剧、豫剧等戏曲剧种的精彩唱段；“国粹流芳”专题，汇集了瓯剧《张协状元》、越剧《游子吟》、昆剧《狮吼记》等多部浙产国粹作品系列音频；“名家名段”专题，集纳了众多表演艺术家的经典唱段。

喜欢听评书、相声等老年朋友，还可以进入“听曲艺”栏目，点播感兴趣的专辑。以评书而论，有单田芳的《贺龙传奇》《大河风流》，田连元的《水浒》《刘秀传》和刘兰芳的《杨家将》《岳飞传》等；相声方面，“中国传统相声”专辑呈现了马三立、侯宝林、刘宝瑞、马季等相声名家的珍贵音频作品。

第二种方法，打开“学习强国”App 右下角“电台”，拖动上端频道栏，找到“中唱之声”频道下的“听·戏”栏目。这里精选了多个中国戏曲名家唱腔珍藏作品，包括豫剧四大名旦常香玉、马金凤、阎立品、崔兰田脍炙人口的精彩唱段，以严凤英为杰出代表的黄梅戏老艺术家的代表作及中青年著名演员的精彩唱段。

此外，还有京剧、秦腔、评剧、越剧、潮剧等多个剧种的名家名段，老年朋友可以选择感兴趣的专辑，进行收听。



“学习强国”平台“听·戏”主界面。



“学习强国”平台听戏曲栏目主界面。

“御寒神器”已登场 冬季取暖要小心

近日降温，寒冷骤然来袭。这时候各种“取暖神器”陆续登场，以下这四种“取暖招式”，你用对了吗？

一、暖宝宝。使用暖宝宝是常见的冬季取暖方式，不过，如果暖宝宝使用不当，可能会有健康隐患。首先，暖宝宝不能直接接触皮肤，应该隔着衣服贴。可以定时给贴在身上的暖宝宝变换位置，以免某一部位的皮肤被源源不断的热量持续渗透，不知不觉中被低温烫伤。

二、热水袋。经常使用热水袋，一是要注意不能装得太满，二是水温不宜过高。而且，在向热水袋灌水的时候要特别小心，以免操作不当发生烫伤。为安全起见，可以在热水袋外面包上一条毛巾，起到隔热的作用。如果想用热水袋暖被窝，可以将它放在被子与毯子之间，睡觉时取出，避免热水流出导致烫伤。另外，热水袋也有一定的寿命，尽量不要使用“祖传的”，注意及时更换。

三、空调暖气。使用空调取暖虽便捷，但也有些情况需注意。一直开暖风却会让人感觉口干舌燥。无论家庭取暖是用空调还是暖气，都别忘了及时补水。可以适当配合使用加湿器，同时注意开窗通风。需要提醒的是，如果室内外温差过大，老年人身体容易受凉，注意及时增添衣物。对于自采暖的家庭来说，建议不要把空调温度调得太高。

四、电热毯。使用电热毯要谨慎，当心使用不当变“火毯”。有的家庭习惯使用电热毯取暖，应注意电热毯尽量不要直接和皮肤接触，温度不宜设置得过高。对于不能自动控温的电热毯，当达到合适温度时，就应立即切断电源。如果家里的电热毯已经放置了很长一段时间，那么在再次使用前，一定要做好功能和安全性检查。

五、电暖气。在使用电暖气取暖时，一定要注意远离明火，也不要附近使用空气清新剂、花露水等物品，避免发生爆炸危险。

据健康中国