

“隔辈亲”上灶台 厨艺赛把贴心美味送进养老院

本报讯(通讯员 杨佳奇 王忆育)12月5日是第38个国际志愿者日,在杭州市临平区运河街道敬老院,一顿美味晚餐给老人们带来温暖和欢乐。这顿晚餐出自40余名老少之手。

5日下午3时30分,随着裁判一声令下,热锅响油,烟火升腾,一场慈善厨艺大赛在杭州市临平区老板电器中式烹饪教学基地正式开赛。老人们拿着勺、颠起锅,反复翻炒,精心烹饪一道道美味佳肴。一旁的孩子们也没闲着,洗菜的,切菜的,剥蒜的,摆盘的,大家默契配合,有条不紊地进行菜品的制作……

为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,临平区委老干部局链接社会慈善资源,开展“大手拉小手 共富益起赛”活动,通过引

导退休干部投身扶弱助残志愿服务行列,汇聚银临志愿力量,老少携手共同烹饪美味佳肴。

活动现场,30余名临平区各退休干部党支部老党员、15名汀洲学校的学生组成15个小组,不到1个小时,每个小组用饱满的热情齐心协力完成两至三道菜肴的制作。

茄汁大虾、红烧肉、番茄炒蛋……5名评委和品鉴官们认真品尝每一道菜肴,从菜品食材、色泽外观等方面对参赛菜肴给予综合评价,最终评出一等奖3组、二等奖5组、三等奖7组。

9号灶台前,来自汀洲学校的徐同学刚刚配合完成番茄炒蛋,又忙不迭地清理起灶台。他告诉记者,在学校上完烹饪课后回家立马给妈妈做了一份番茄炒蛋,妈妈很开心,自己也很有成就感。

当天,临平区退休干部党支部的老党员们还集体参观了汀洲学校,了解特殊青年就业实际需求,“老民政社会工作室”负责人谢江莺现场开展志愿服务微宣讲。

“在这样一个特别的日子里,和汀洲学校这群特殊孩子一起参加厨艺比赛,十分有意义,希望社会能关注到特殊群体,一起加入到敬老孝亲、扶弱助残的队伍中来。”谢江莺如是说。

此次厨艺大赛是临平区大力实施“银临志愿”品牌打造行动的重要一环。今年以来,临平区通过完善“8+N”老干部志愿服务队伍网络体系,建立老干部名人工作室、组建老干部科技品牌工作室,开展文明劝导、矛盾调解、环境整治等志愿服务,进一步发挥老同志余热,服务社会,助力共同富裕。

杭州 银龄社群创意展演

本报讯(记者 林乐雨 通讯员 孙菊枝)12月6日下午,由杭州市卫生健康委员会(市老龄办)指导、市卫生健康事业发展中心主办、“缤纷银龄 艺彩闪耀”为主题的市银龄社群创意展演活动,在诺丁山艺术中心举行。杭州市卫健委等市老龄委相关成员单位、相关涉老组织领导,区县(市)老龄办、老年活动中心(老年电大)负责人,银龄社群成员参加活动。参与本次展演的老同志通过诗朗诵、歌唱、舞蹈等形式展现自己的银龄风采。

杭州市卫健委相关负责人表示,市卫生健康事业发展中心2023年年初推出“缤纷银龄”工作品牌,4月启动银龄社群项目。发动组建时尚、文艺、健康、手工、新媒体等5大类银龄社群12个,每个社群超过200位老人。大家围绕“缤纷银龄”社群建设,开展专业特色课程培训、设计短视频创作思路方案脚本,不断丰富老年人精神文化生活,拓展老年教育供给渠道,并拍摄反映社群活动、社群面貌的短视频,传播健康快乐、积极向上的新时代杭州老年人形象,弘扬传统文化,坚定文化自信。

玉环 银龄实地看变化

本报讯(通讯员 陈静 金子颖)近日,玉环市干江镇组织离退休干部前往双兴村虎山温泉开展“走项目、看变化、促发展”活动,沉浸式体验乡村旅游“新变化”。

在炮台村红色教育基地,工作人员通过模型、图片和视频,直观展示干江镇旅游规划、人居环境、交通优化等方面的未来场景。“干江,已经从原来单纯依靠捕鱼生活的小渔村,发展成集休闲娱乐、观光旅游为一体的新型生态旅游基地。”看到干江的发展变化,老同志们对未来发展充满信心。

一直以来,玉环市干江镇坚持党建引领、实干争先,通过每年多人多次组团式考察新项目、隔年回访、面对面指导等举措,积极引导老同志为村级产业发展、乡村文明建设、全域旅游发展等建言献策。



“多功能”食堂 获点赞

既能下棋品茗,又能欣赏越剧和相声,还可回味上世纪六七十年代的老物件趣味展,这个“多功能”食堂就在杭州市拱墅区祥符街道孔家埭社区,让很多老人流连忘返。据悉,该社区有1.3万余名常住人口,为解决老人吃饭问题,打造了这间和畔餐厅。

餐厅约300平方米、可容纳80人就餐。番茄炒蛋、卤鸭、白斩鸡……取餐台上,老人排队静候十分惬意。通讯员 孔顺祥 摄

全民健康慢病预防及干预 杭州这场大会上干货满满

本报讯(通讯员 朱有根 记者 徐小翔)近日,全民健康(浙江)慢病预防及干预项目交流会在杭举行。

国家卫生健康委人口文化发展中心全民健康促进工作委员会副秘书长傅骏骥表示,此次交流会是根据国务院《“十四五”国民健康规划》有关精神,助推“健康中国”战略,按照全民健康公共服务平台工作部署,以“共建共享,全民健康”为战略主题,推动慢病非药物干预课题研究和人才队伍培养,在

慢病就医服务方面提高就医效率。

现场,中国康复医学会慢病康复专业委员会主任委员、上海东方医院心脑外科教授主任医师范慧敏教授,中国管理科学院信用管理研究所高级研究员、国家中医药信息学会中医中药原创技术研究分会理事陈志华,浙二医院国际医学中心糖尿病逆转专家、糖尿病DER4.0技术创始人泮烈涛,高级中医内科诊疗师、国家中医健康管理师杭州健康促进协会副会长吕吉林,中医整骨特殊贡献奖获得者、

中医绿色疗法推广带头人张旭林等专家以“共建共享 全民健康”为主题,科普科学健康生活方式,开展健康知识普及。

浙江老龄产业协会执行会长朱霄嶽表示,国家卫健委人口文化发展中心发起开展“全民健康促进计划”项目,通过共建全民健康社区管家服务中心,开展健康社区智慧管理服务等系列工作,依托全民健康社区管家服务中心平台,围绕以医、康、养为主题,助力百万家庭健康。