

呼吸疾病 高发季节 杭城医院就诊人数猛增



省人民医院发热门诊内，不少患者等待就诊。

一家老小相继“中招” 发热门诊爆满

“我的孙子前两天得了甲流，发烧两天，今天我嗓子也有点不舒服，还有热度，可能也中招了……”家住拱墅区的陈大伯就近到浙江省人民医院做了检查。就诊过程前后大约用时20分钟，陈大伯告诉记者，结果很快出来，确实是甲流。一旁陪同而来的爱人严阿姨赶紧把口罩捂严实。陈大伯说，从自己家人的康复经历来看，万一感染了甲流，及时确诊和吃药很重要。

当天上午10时，记者在浙江省人民医院发热门诊室外看到，10多个人晒着太阳排着队等候化验结果。“里面都坐不下了，也怕交叉感染。”一位中年男子说，自己前一天晚上开始发烧，吃了退烧药效果不明显，就过来看看。

浙江省人民医院医务部主任黄海军说，自本月中旬开始，发热门诊患者逐步增加，近日已比平时增加2-3倍，其中，流感患者占总门诊数50%以上，且以甲流患者居多。

“甲流症状之一是发热，来门诊的患者有的39℃高烧，也有人回家服用退烧药后仍反反复复发烧，便前来发热门诊就诊。”该院呼吸内科主任、主任医师孙益兰表示，除了发烧以外，肌肉酸痛、全身乏力也是比较典型的症状。除流感之外，还有新冠病毒感染、支原体肺炎等，从症状上看，高烧较多，但大多为轻症。

“相较于乙型流感，甲型流感

的传染性更强，感染后症状相对也更重。另外，甲流持续时间也更长，退烧往往要3-5天，乏力酸痛、咳嗽等症状消退需要两周左右。”孙益兰表示，对于老年人来说，如果甲流没有得到及时治疗，有糖尿病、老慢支、肺气肿等基础疾病的，感染后更容易发展成重症肺炎或导致基础疾病加重。

浙江中医药大学附属第三医院(省中山医院)医务部副主任单亚兵表示，近一周，呼吸与危重症医学科一半以上病人都在就诊时发现呼吸道症状。发热门诊、急诊、呼吸与危重症医学科综合来看，有呼吸道症状的患者中阳性检出率约占两成。

记者还从浙江大学医学院附属第四医院了解到，近半个月门诊数据显示，儿科、呼吸科、急诊、发热门诊都处于就诊高峰。儿科门诊急诊每天就诊人次700人左右，呼吸科门诊平均300人以上。其中儿科一直保持高峰状态，上周较之前略微上升。呼吸科上升幅度比较明显，增长幅度在20-30%。

事实上，被这波呼吸道疾病攻击更多的还是孩童。工作日上午，浙大儿院的发热门诊专家诊室门口排满了人。有不少家长请假带孩子来看病，还有人带着露营用的折叠椅在医院内排队等候。据了解，浙大儿院10月份的门诊数据超过40万，同比增长9万多，相当于每天增加3000多个号。

叠加感染不常见 用药有讲究

省疾控中心表示，过去3年，我省流感疫情维持在较低水平，流感疫苗接种率较低，人群中流感病毒抗体水平也较低，所以，今年人群对流感病毒的易感性就较高。

实际上，冬季一直是呼吸道疾病高发季节。很多人担心，流感、肺炎支原体等同时出现，叠加感染。省疾控中心传染病预防控制所副所长孙继民表示，冬季多个病原体共存的现象较为普遍，交叉感染并非今年的新发问题，且今年交叉感染的比例也不高。

省中山医院呼吸与危重症医学科胡丹丹副主任中医师告诉记者，目前比较流行的病毒是流感病毒和呼吸道合胞病毒，另外还有不典型病原体肺炎支原体感染，可以单种感染，也可以混合感染。易感人群的话主要还是小孩子、老年人以及有基础疾病的人群。

“本身患有慢阻肺、哮喘、支气管扩张等慢性呼吸道疾病的病人更容易中招。”胡丹丹说，一旦感染，除了西医基础治疗外，还可以对症用点中药，如果已经肺部感染，中药有助于减少抗生素的使用时间，并加快肺部病灶吸收。

网上也有不少言论说，现在的感冒发烧大部分是流感，发烧以后尽早吃奥司他韦，如果身边有人得了流感，自己又没有打过流感疫苗的，也可以通过服用奥司他韦来预防。对此，省人民医院呼吸与危重症医学科主任医师孙益兰表示，奥司他韦是目前针对流感的有效药物，可以抑制病毒复制，一旦出现症状，48小时内越早使用效果越好，避免症状进一步加重。如果是健康人群，不建议吃奥司他韦作为主要预防手段。首先奥司他韦的作用是短时间的，今天吃了对身体起效，但到明后天基本就失效。其次，如果长期吃药，有可能带来肝肾损伤等副作用。



本报记者 徐小翔
通讯员 杨陶玉 陈瀛
金南星 江歆

近日，浙江省疾控发布的呼吸道疾病最新监测结果显示，我省近期呼吸道疾病以流感为主。此外，还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒和腺病毒感染等。

事实上，今年秋冬，呼吸道疾病持续不降的热度，让一些地方出现医院门急诊量增长的情况。杭州等地各大医院情况如何？11月29日，记者从杭州多家医院了解到，近期发热门诊人数呈上升趋势，其中甲流患者占了多数。



浙江省中山医院发热门诊诊间，患者正在就诊。