

“一老一小”俱欢颜 新昌县级长者中心成温馨家园

通讯员 杨佳奇 杨亚艺

11月底的绍兴新昌,气温舒适宜人。近日,记者走进新昌县县级长者中心二楼老年大学的舞蹈、乐器兴趣班,老人们或跳舞或吹萨克斯。家住附近的62岁刘奶奶,有个不满3岁的孙子,当谈及长者中心时,她表示:“孙子在楼上托育,有专业老师看护,我在楼下和朋友跳舞,生活相当快乐。”

如今,长者中心成了不少新昌老年人的时尚去处。“花式”课程、每日一更的菜品、贴心的服务,吸引着越来越多新昌老年人在“家门口”有学有乐,乐享天伦。

有学有乐幸福养老

在长者中心一楼大堂,右侧“人生六十才开始”七个大字十分醒目。这不仅是长者中心积极构建的理念,更是长者中心老年人们最深的感触。

“柜子里摆放的娃娃和百年好合珍珠盒都是我做的。”吕阿姨说,长者中心鼓励大家在开放区域分享自己的手工作品,还会举办一些公益拍卖活动,定期邀请竹编等手工艺传承大师现场传授,老人可以在这里一起学手工,感受非遗的魅力。

红烧带鱼、香菇炖鸡、三鲜鱼豆腐、杂排冬瓜……这是一楼鼓山餐厅入口处小黑板上写的今日菜单,吕阿姨告诉记者,平时在长者中心餐厅吃饭,一荤两素只要10元,两荤两素只要14元,饭后还可以到旁边的休息茶室交友谈心、喝茶聊天,日子可舒坦了。

“我先休息一下,等会儿还要



长者中心内老年大学的太极课堂。

去活动中心的羽毛球室打球呢。”二楼老年大学舞蹈班的课程刚刚结束,刘奶奶马不停蹄赶到三楼休息区的按摩椅上躺了下来。

今年,在新昌老年教育资源整合下,长者中心内的老年大学、老年活动中心“如约而至”。老年大学位于长者中心二楼,开设美术、舞蹈、太极、瑜伽等26门课程,共有40个班级,近1500余名学员顺利入学。三楼的老年活动中心设有台球(斯诺克)室、羽毛球馆、网兜球区、棋乐室、健身房、影音室等娱乐活动场地,满足老年人不同兴趣和需求。

一老一小共享天伦

“一老一小”牵动万千家庭,如何在推进共同富裕中破解养老和育儿焦虑?近年来,新昌县通过“融合服务”的养老和托育展开积极探索。据新昌县委老干部局工作人员介绍,长者中心紧紧围绕“人生六十才开始”的理念和“一老一小”两大群体的关键性需求,积极构建四级综合养老服务体系而打造的高标准

老年活动综合体。

“在长者中心,不仅设有叔叔阿姨们可以活动学习的场所,还设有托育园区,一老一小各自上课,中午在食堂吃饭,下午和孙子孙女们一起回家,共享天伦之乐。”长者中心的小管家许航莹身穿橙色志愿服,笑着对记者如是说。

“四全”理念一站服务

据悉,新昌县级长者中心总建筑面积20000平方米,是当地规模最大、功能最全的养老活动场所。中心秉持“全功能配置、全过程服务、全普惠管理、全市场运营”四全理念,增设了智慧养老数据中心、适老化改造和辅具租赁增能区、康复锻炼区、长者怀旧体验区及“日照+长照”的普惠照护等五星级服务,实现一站式综合服务、一体化资源统筹。同时,立足“普惠+增值”模式,以“颐、乐、学、为”为核心,高标准配置老年大学、长者超市、长者食堂、托育早教等服务功能,集康体保健、文化教育、运动锻炼于一体的2.0版综合体。

温州 银晖献艺获点赞

本报讯(通讯员 曹颖雪 谢剑孟)近日,温州市老干部戏曲艺术团开展“学思践悟新思想 砥砺奋进新时代”戏曲专场文艺演出暨百姓大舞台温州市社会艺术团队精彩大展演,赢得阵阵喝彩和掌声。

演出现场,京剧经典唱段《智取威虎山·深山问苦》、甬剧折子戏《沙家浜·智斗》、全新创作编排的越剧《春香传·爱歌》《江姐·绣红旗》等节目轮番上演。

温州市老干部戏曲艺术团负责人表示,将进一步传承红色基因,赓续红色血脉,弘扬中华优秀传统文化,用心用情打造精品力作,用群众喜闻乐见的艺术形式将文艺作品送到百姓家门口。

台州 居家适老化改造

本报讯(通讯员 黄薇依)“马桶边加装扶手很实用,这样我起身的时候就有地方可以支撑,不需要人扶了。”离休干部杜卓周对今年以来台州市委老干部局开展的居家适老化改造工作十分满意。

改造工作紧扣“如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅助器具适配”目标,遵循“一户一策”原则,以满足老干部居家生活照料、起居行走、康复护理等需求。目前26名离休干部居家适老化改造已全部完成。

西湖 回应“静默的呼唤”

本报讯(通讯员 樊燕飞 郑丽杰)日前,杭州市西湖区文新街道社区卫生服务中心由全科医师、护士、超声医师、中医师、药师组成的团队走进橡树老年医院,双方联手开展“静默的呼唤”项目服务,为行动不便老人进行体检、陪聊,关注他们的心理健康。

今年,文新街道社区卫生服务中心共完成社区65周岁以上老年人体检5264人次,并将扩大“静默的呼唤”的服务范围,帮助更多失能、失智、独居、高龄和失独老人。

叙好“山海情” 长兴庆元两地银晖同上一堂党课

本报讯(见习记者 韩林园 通讯员 严芸)“今年是‘八八战略’实施20周年,也是长兴、庆元结对21周年。两地在‘八八战略’指引下,持续推动山海协作不断迈上新台阶,我们在座的都是亲历者、实践者。”在湖州市长兴县委党校的党课课堂上,庆元县人大离退休支部书记洪望生激动地说。

近日,长兴和庆元两地73名离退休干部党支部书记相聚一堂,在长

兴县委党校同上一堂党课,进一步加强两地的离退休干部党建工作。

课堂上,长兴县委党校高级讲师练梅带来主题党课,她从“时代背景一新考验”“内容要义一新课题”“地位贡献一新境界”三个方面进行深入浅出的专题辅导。

两地离退休干部党支部书记纷纷表示,这一堂课让他们深受启发、收获匪浅。主题课后,两地离退休干部党支部书记还参观了

县委党校。

据悉,自结对以来,长兴县与庆元县持续深化医疗卫生、乡村振兴、文化旅游、人才科技等方面的广泛合作,结下了深厚的情谊。

接下来,两县老干部工作者和离退休干部党组织将加强联系,在离退休党建、为老服务、银龄人才作用发挥等方面进一步互学、合作,共同打造“银耀助力共富建设”新样板。