

喝这类酒真的会中毒 不要盲目追求自制及陈酿

通讯员 江晨 张焕然 本报记者 徐小翔

俗话说,姜是老的辣,酒是陈的香。那么,是不是所有的酒都是陈酿好?专家表示,有的酒放置时间长了会过期,更有一些自制酒可能有毒。近日,浙江大学医学院附属第一医院急诊科就接诊了一位极度虚弱的患者,起因正是一杯陈酿自制雄黄酒。

自制雄黄酒喝进医院

3年前的端午节前夕,黄先生买来2.5公斤白酒,一包约100克雄黄粉,自制了一坛雄黄酒。考虑到酒越陈越香,黄先生将这坛雄黄酒静置了3年。

最近换季整理时,他发现这坛“宝贝”。适逢周末,中午“小酌”一杯后,没过多久他就腹痛不止、头晕眼花、又拉又吐。他和家人都以为是吃坏肚子,撑到第二天,黄先生突然昏厥,家人这才紧急把他送到浙大一院急诊科。

听家属介绍黄先生近日饮食情况,急诊科主任陆远强逐一排查后将目标锁定在那杯自制的雄黄酒,初步推断是喝雄黄酒引发的急性砷中毒。

经一系列检查,黄先生的尿

砷超过正常值20多倍。经治疗,虽已脱离生命危险,但还是出现继发性的肾损伤和心肌损伤,需进一步住院治疗。

少量摄入也会造成损害

陆远强介绍,雄黄为一种含砷的有毒矿石,如果误服,5-50毫克即可引起急性砷中毒,达到60毫克以上可致死。雄黄中毒可表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻或水样大便、便中带血,同时伴有肝、脾、肾功能损害,血压下降和循环衰竭,甚至出现中枢神经系统麻痹,意识模糊、昏迷等。

更危险的是,若将配置好的雄黄酒加热,雄黄可能与空气发生反应,分解氧化变成毒性极大的三氧化二砷,也就是俗称的砒霜。即使只有少量砒霜混入其中,也会大大加剧对人体危害。

在世界卫生组织的致癌物名单中,砷和无机砷化合物都被归为1类致癌物,即有确凿的证据显示会对人体致癌。同时,酒精本身也是1类致癌物,喝酒会增加多种癌症风险。

乱服乱喝有风险

在浙大一院急诊科,因为自



制酒、自酿酒、陈酿酒等喝出事的患者屡见不鲜。

自制酒:土三七、乌头、附子、曼陀罗、雄黄等都含有毒性,泡到酒里会增加毒性物质渗出,引起中毒。

自酿酒:葡萄及其它水果(如柑橘皮、大枣、苹果等)中含有丰富果胶,自酿过程中如果操作不当,果胶会分解出大量甲醇,引起甲醇中毒,严重可导致失明,甚至死亡。

过期酒:不少人认为酒越陈越香,不会过期,其实也因酒而异。比如啤酒越新鲜越好,黄酒的最佳饮用时间一般在1-5年不等,此外还受密封程度、贮藏条件、容器品质等多方面制约。

研究提出帕金森病 靶向治疗新方法

中国科学院深圳先进技术研究院科研团队近日提出一种新型神经调控疗法,为帕金森病的治疗提供了精准靶向干预的全新方法。

研究发现,帕金森病受两条关键神经环路影响,这两条神经环路分别含有促进和抑制运动的神经元,好比“油门”和“刹车”。正是“油门”和“刹车”失调,导致人体产生一系列运动障碍,即患上帕金森病。

科研人员在分子生物学、病毒学、遗传学、动物行为学、电生理学等多学科交叉研究成果的基础上,开创新型神经调控疗法。动物实验表明,此疗法在不影响大脑其他神经环路的情况下,可以对帕金森病相关的特定神经环路进行精准靶向干预,具有临床应用的潜力。

研究负责人、中国科学院深圳先进技术研究院研究员路中华表示,除了帕金森病,抑郁症、精神分裂症等多种脑疾病都与特定的神经环路功能异常相关,这种对特定神经环路进行精准靶向干预的新型神经调控疗法,有望广泛应用于多种脑疾病的治疗,成为未来脑疾病治疗重要攻关方向。

据新华社

这种皮肤病寒冷干燥时节易复发 做好日常护理注意五方面

通讯员 黄利添 余明洋

本报记者 戴虹红

银屑病又称“牛皮癣”,在寒冷干燥的秋冬两季易复发。浙江中医药大学附属第一医院(省中医院)皮肤整形美容科副主任郑益志表示,银屑病皮疹不仅会长在躯干和四肢,45%至80%患者皮疹会累及头皮,30%患者有关节僵硬、疼痛甚至畸形,16%患者会出现指甲像“顶针箍”一样凹陷、甲分离等,12%患者有手掌、足底部角质化增厚。

如何早期发现?郑益志表示,可通过常见“三联征”来判断。

滴蜡现象:边界清楚、形态大小不一红斑,周围有炎性潮红,轻度浸润增厚,表面可覆盖银白色鳞屑。

薄膜现象:松散的鳞片容易刮下,刮下后可以看到一层淡红色的半透明薄膜。

点状现象:刮去薄膜可出现血点,部分患者有不同程度瘙痒感。

“如果是第一次出现上述情况,建议立即到正规医院检查治疗。”郑益志说,不规范治疗、家族遗传性因素、饮食、精神情志、气候变化、创伤感染、熬夜等因素都可能诱发或延长病程。

银屑病如何做好日常护理?郑益志建议做好以下五方面。

注意保暖。银屑病在秋冬季易复发,要注意保暖,避免寒冷刺激;尽量少去人多密集的封闭场所,减少呼吸道感染机会;居住环境保持清洁、定时通风;注意个人卫生,定时更换内衣及床单。

做好保湿。根据皮损类型选择水温,寻常型进行期及红皮病型、脓疱型皮损,水温宜控制在35℃至39℃;静止期皮损,特别是明显增厚的斑块型皮损水温可高一些。洗澡

宜使用滋润保湿的沐浴乳或肥皂,洗后用保湿霜等护肤品,最好在沐浴擦干后3分钟内涂抹。

适当运动。银屑病多半因体内免疫功能失衡而发生发展,常参加户外运动和接受日光照射对绝大多数患者有帮助。同时,过度肥胖可能引起银屑病加重,且影响药物疗效,所以要注意控制体重。

营养均衡。发作期应忌酒、辛辣。多吃富含维生素的食品,如新鲜果蔬。至于海鲜和牛羊肉能不能吃,没有统一说法,这些食物含优质蛋白质,可补充因大量脱屑导致的蛋白质丢失,但有些患者本身对蛋白质过敏,可能会导致病情加重,所以需个体化决定。

减少压力。精神紧张焦虑是该病常见诱发和加重因素,患者要调整心态,树立正确疾病观和健康观,必要时需进行适当心理辅导。

研究人员提出七种 延缓大脑衰退方法

英国《泰晤士报》近日报道称,英国伦敦大学研究人员在长达15年时间里跟踪调查12280名老年人,并提出7种可以延缓大脑衰退、增强大脑认知能力的方法。

首先是通过做瑜伽、打太极拳或冥想来缓解压力。研究人员称,思考太久会令大脑疲惫不堪,这种方法有利放松身心,促进大脑健康。

第二个方法是有计划地提前退休,这主要针对从事对大脑认知刺激较大的人。

第三是多社交,中老年人多社交可将痴呆风险降低30%至50%。

第四是40岁后每年进行一次听力测试。

第五是保持规律睡眠习惯。

第六是快走、跑步或练举重。

最后一个方法是多听音乐。

据《环球时报》