

肝病患者可用膏方进补

需注意忌口 且三类人不宜

通讯员 应晓燕 本报记者 戴虹红

近日,孙先生神采奕奕地到医院复诊,当他看到省立同德医院肝病专家门诊翁卫东主任中医师时,笑着说,多亏了近两个冬天的中药调理。

孙先生是慢性乙型病毒性肝炎患者,因工作辛劳、应酬频繁,2021年,他觉得右侧肋肋隐隐作痛,气短乏力,面色萎黄不华,心悸怔忡,夜寐不宁。当年冬至,他找到翁卫东,寻求调理。

翁卫东考虑孙先生是血虚胁痛,究其病因,大抵由于久病体虚,且劳欲过度,血虚营阴不足,肝木失其涵养。他以养血柔肝、和络安神的膏剂对孙先生进行治疗。经过两个冬天的调理,孙先生感觉精力充沛,无气短乏力等症状。

中医膏方是冬令进补的常用手段之一,慢性肝病患者是否适合膏方进补,哪些肝病患者不宜服用膏方,膏方服用期间有哪些注意事项呢?翁卫东根据临床经验给那

些“小心肝”的患者给予解答。

慢性肝病一般是指由于多种因素如肝炎病毒、乙醇、药物或毒物、胆汁淤积、脂肪或重金属沉积、免疫异常等病因所致,病程超过半年的各种肝病。从中医来讲,概其病机乃“郁、虚、湿、毒、瘀”,其中,郁、虚为发病之本,湿、毒、瘀为致病之标。慢性肝病患者可冬季进补膏方,以补虚泻实、燮理阴阳。

在服用膏方期间,要注意忌口,忌食生萝卜、浓茶;忌服过多厚味腻滞之品;服药期间,若遇感冒、腹泻,暂停服用,以免“闭门留寇”,待愈后续服;食欲不振、舌苔厚腻者,膏方应慎用,并与医生沟通调整后再用。

针对患者不同体质,在膏方服用时,忌口更为重要。如阴虚体质者,要忌食辛热食品,如牛肉等,且烹饪时不放或少放姜、蒜、葱等一类调味料;阳虚体质者,忌用寒性食品,如柿子、蟹等;过敏体质忌食海鲜一类发物,如黄鱼、带鱼等。

翁卫东提醒,当慢性肝病患者



出现以下情况,最好不要服用膏方。

一是肝功能损害严重,转氨酶明显增高,病情不稳定者。药物均需由肝脏代谢,如处于明显的肝病活动期,肝功能不正常,匆忙服用膏方可能会加重肝脏负担。

二是黄疸患者。如患者有明显的黄疸、腹胀恶心、舌质暗红、舌苔厚腻等症状,体内湿热太甚,也不宜马上服用膏方,以防助生湿热,适得其反。

三是急性病毒性肝炎患者。如甲型肝炎、戊型肝炎等,这些疾病,一般病程在2-6个月,是可以治愈的急性肝炎疾病,不需要使用膏方。

中药汤剂难下咽 如何更好接受

中药的有效成分复杂,主要是生物碱,如苦杏仁苷、土的宁、大黄甙等,因为这些物质是苦的,所以大多数中药都有苦味。而且,中药绝大多数含有低比重的挥发性成分,这些物质在常温下也会挥发,加热后挥发量增多,所以气味也往往比较难闻。这两个原因导致很多朋友对中药接受困难。

其实,我们只要通过一些小方法,就能改善中药不适口带来的用药困难。

喝药前准备一杯温水。

将温度适宜(一般控制在温热状态下,太凉和太热都会引起不适感)的药汁倒在杯子里,最好一口气咽下,尽量不加糖。

喝完迅速用温水漱口。

此外,从心理上认可中医、中药,从情感上认同中医中药对我们健康的维系作用,也能让我们更顺利地服药治病。 据养生中国

老人种牙怕拔牙 能否做到两全其美

不拔除牙根修复方案来了

年近60岁的张阿姨最近很苦恼,因长期患有牙周炎,引起牙齿缺失,下颌牙仅剩4颗,上颌牙也缺失数颗。她现在什么都咬不动,只能吃些流食,导致营养不良,人也日渐消瘦,精神状况越来越差。“也想过治疗,但是跑了多家医院后,他们给出的建议都是全部拔掉再镶假牙。”张阿姨痛苦地说,“自己害怕拔牙,而且身体也吃不消。”

牙齿残根是否要拔掉 取决于两方面

不少患者牙齿龋坏严重,烂得只剩残根,非常影响咀嚼功能。不少老人听说种植牙酷似天然牙齿,咀嚼功能较好,但他们关心的是,做种植牙一定要拔掉残根吗?

其实,牙齿残根是否要拔掉取决于两方面。如果牙齿残根无炎症或是能够控制炎症,且没有松动,那么无需拔除残根,也不需要做种植牙,这种情况,可以做个烤瓷牙牙冠来修复牙齿结构和功能。另一方



上海九院口腔临床修复博士
杭州美奥总院长 关呈超

面,如果残根炎症严重不可逆且牙根松动,则可拔掉残根,后续选择种植牙进行修复。这是因为种植牙有独立的人工牙根,需要植入牙槽骨内,保留残根会阻碍种植牙牙根的植入。

不拔牙心愿达成 当天戴牙告别遗憾

张阿姨通过媒体得知,美奥口腔不仅是省内第一批响应种植牙集采机构,还是省市医保定点单位,于是她到杭州美奥口腔找到关呈超院长。关呈超院长通过口腔CBCT技术,检查张阿姨口腔内牙齿缺失与牙槽骨情况,发现她下颌余牙还比较稳固,可以保留。这让张阿姨很高兴,不仅保留余牙不拔的愿望能满足,还只需对有牙齿缺失的位置进行种植就可以。但上颌牙齿因为缺失太久,牙槽骨吸收严重,如果按传统种植牙的要求,需要大量植骨,但关呈超通过all-on-4种植技术,在不植骨情况下,为张阿姨设计当天戴牙的方案,让她重获新齿,告别牙缺失遗憾。

关呈超提醒,许多上年纪的患者因为身体有一些基础病,都会在意牙根要不要拔。从牙齿整体修复上看,如果可以保留牙齿,医生当然会优先考虑保留。如果想保留牙齿,应该尽早就医,不仅坏牙能更早

得到治疗,还能有机会选择更多修复方式。

记者 林乐雨

全/半口修复, all-on-4 即拔即种

半/全口微创即刻种植是一种针对半口或者全口种植牙的修复方案,利用4颗种植体即刻恢复出整排牙齿,不仅可以实现半口及全口牙齿的稳固,而且还能当天种牙,当天恢复咀嚼功能。适合牙槽骨缺失严重的患者,如果患者牙槽骨比较理想也可以使用6颗种植体的方案。

先领福利再检查。进口以色列种植牙(全瓷冠)1680元 进口韩国种植牙(全瓷冠)2680元。同时现在预约就诊,享受读者优先就诊福利,同时价值280元口腔检查费(含挂号、拍片、面诊、出方案等)免费领取。