

柿子山楂吃多易“堵”胃 喝可乐有助缓解 但不能乱喝



本报记者 徐小翔
通讯员 王蕊 蒋璐璐

65岁的王阿姨最近食欲下降,一天,她见有人卖山楂,老板说能消食、降血压,她便买了1公斤。

“我一口一个,不知道吃了几个,之后胃口真的好多了。”山楂见效让王阿姨很高兴。然而到了第二天,她不仅肚子痛,还呕吐数次。

王阿姨捂着肚子走进浙江大学医学院附属第一医院消化内科门诊。接诊医生听了她的描述,猜测可能是山楂吃多得了胃石症。胃镜检查显示,王阿姨胃中有团块状结石和食物潴留(胃内容物滞存而未及时排空),果然是胃石症。

胃石症是指在摄入某些食物或是毛发后,在胃酸作用下,像水

泥灰遇到水后又混入细沙、石子,在胃内聚积成坚硬团块。

医生表示,根据引起的原因,可将胃石分为植物性胃石、毛发性胃石、乳源性胃石、药物性胃石。王阿姨胃中为植物性胃石,在临床上十分常见。

“医生,这胃里的石头要做手术把它取出来吗?能不能自己排出去?”得知诊断结果后,王阿姨询问医生,她担心几个山楂把自己吃上了手术台。

医生解释,小而光滑的胃结石可能不产生症状,能通过胃肠蠕动自主排出体外。但体积大的胃结石,会让患者出现上腹痛、反胃、呕吐等症状,甚至可能导致胃溃疡、肠梗阻、消化道出血等疾病发生。根据王阿姨的情况,不需要开腹手

术,可以通过无痛胃镜,在内镜下进行碎石处理,帮助患者顺利排出。

该院副主任医师王子薇提醒,柿子、山楂、黑枣等水果近期大量上市,接诊的胃石症患者也有增多趋势。这类水果含有丰富果胶质和鞣酸等物质,在胃酸作用下会和蛋白质结合,形成不溶于水的鞣酸蛋白,随后进一步和胃中的果胶、纤维素等胶着在一起,形成胃石。因此,尽量不要空腹吃柿子、山楂等,喝酒、饮茶及进食高蛋白食物后也尽量避免食用这类水果,尤其是年纪较大、胃肠功能较差人群。

手术前,医生的一句交代,让王阿姨感到疑惑。医生告诉她,这两天可以多喝点碳酸饮料,让结石松软些,之后手术能更容易处理。

可乐等碳酸饮料对植物性胃石有一定作用,有些患者甚至能通过喝可乐将胃石完全溶解。但医生也提醒,出现上腹部疼痛、反酸、呕吐等症状,还是要及时就医,不要自行使用可乐进行治疗,否则一旦出现胃石溶解不充分,小块胃石排入小肠后可能会造成肠梗阻。此外,对于患有胃溃疡、胃出血、糖尿病的患者而言,可乐也不适宜饮用,最好还是到正规医院消化内科门诊进行规范治疗。

深度睡眠减少可能 增加阿尔茨海默病风险

深度睡眠指人们睡觉时大脑主动清除有害物质的阶段。澳大利亚一项研究表明,随着年龄增长,深度睡眠减少可能会增加罹患阿尔茨海默病的风险。

研究人员1995年至2001年对346名平均年龄69岁的人进行睡眠监测,并在随后17年间追踪他们的深度睡眠量以及是否患上阿尔茨海默病。研究发现,深度睡眠时长每缩短1%,痴呆的风险就会增加27%,患阿尔茨海默病的风险增加32%。深度睡眠下降幅度一般从60岁开始加快,75岁至80岁达到峰值后减慢。

研究人员认为,深度睡眠下降幅度更大的人患阿尔茨海默病的风险更高,但尚未证明两者存在直接关联。专家建议,人们应养成良好的生活习惯,包括定期锻炼、睡前减少酒精和咖啡因摄入,并确保7小时睡眠时长。

据《环球时报》

新型双光子荧光探针 可快速检测脑瘤

厦门大学柔性电子(未来技术)研究院黄维院士、李林教授团队与西北工业大学彭勃副教授团队合作,设计出一种用于快速检测人脑神经胶质瘤标志物的双光子荧光探针,该项成果有望应用于肿瘤的早期诊断和术中导航。

神经胶质瘤是最常见的原发性中枢神经系统肿瘤。此前研究表明,单胺氧化酶A(MAO-A)的异常表达与胶质瘤的发生发展密切相关,是胶质瘤诊疗的有效靶点。该项研究锁定单胺氧化酶A,筛选出适配其空腔大小的双光子荧光团,并设计合成出一种具有较高亲和力和选择性的双光子荧光探针,以用于快速检测人脑胶质瘤细胞和组织中MAO-A的含量。

研究显示,这种新型双光子荧光探针可以在20秒内完成对标志物的检测,是目前已知检测单胺氧化酶A的最快荧光探针,不仅如此,该探针还可以精准检测并区分不同细胞系标志物含量。研究结果表明,该探针在胶质瘤临床快速诊断和荧光术中导航方面有巨大应用潜力。

据《科技日报》

腰痛两个月竟查出恶性肿瘤 若出现三个征兆务必警惕

本报记者 林乐雨 通讯员 李文芳

77岁的潘大爷近日顺利从手术中康复,回忆起这2个多月的经历,潘大爷和家人仍后怕不已。

两个月前,老人右侧腰隐作痛,一开始他不以为意,可疼痛始终未能缓解。家人放心不下,便将他带到医院检查。

检查结果显示,潘大爷的右肾有较大肿块,且伴有下腔静脉瘤栓,一旦脱落,可能导致呼吸衰竭,危及生命,医生建议潘大爷尽快手术。

为取出这颗“炸弹”,家人将潘大爷带到邵逸夫医院泌尿外科,接诊的吴海洋主任医师经过一系列检查后认为,潘大爷病情复杂,需要组织全院多学科讨论。

来自泌尿外科、呼吸与危重医

学科、重症医学科、麻醉科、放射科、血管外科等多个专科的专家组成“拆弹小组”,仔细评估潘大爷的身体状况,判断可以利用达芬奇机器人手术系统进行治疗。

方案制定过程中,各个科室的专家针对潘大爷的健康状况提出相应建议。呼吸科医生提醒,老人有中重度混合性通气功能障碍,肺功能差,在术前就对他进行雾化吸入治疗,改善身体状况。重症医学科医生表示,治疗过程中出现血栓、肺梗、心梗、脑梗、心衰、癌栓脱落引发肺栓塞风险较高,同时还可能发生呼吸衰竭、循环不稳定等危险情况,必要的话,术后可以前往重症医学科康复。

在团队成员共同努力下,潘大爷接受了机器人辅助腹腔镜下右肾输尿管切除术及下腔静脉切开

取栓术。手术两周后,老人顺利出院。

肾癌发病率占成人恶性肿瘤的2%至3%,是泌尿系统致死率最高的肿瘤之一。吸烟和肥胖是目前公认的肾癌危险因素,约2%至4%肾癌与遗传有关。吴海洋提醒,尿血、腰痛、腹部肿块是标志性症状,一旦出现要提高警惕,及时就诊。

此外,贫血、下肢水肿、上腹部不适、腹水、腹壁表浅静脉曲张等症状也有可能出现在肾脏恶性肿瘤伴下腔静脉瘤的患者身上,特别是贫血症状十分常见。肾脏恶性肿瘤常通过超声、CT和MR等影像学检查发现,最终通过穿刺或者手术病理结果才能确诊。因此,医生表示,定期体检很重要,做到早发现、早治疗。