# 浙江老年報 浙里养



奋发图强、诚实守 信、自强不息……在孩子 们笔下,这些古老的"关 键词"有了新模样,那是 家族守则与时代精神碰 撞、融合,最终形成新时 代家风好故事。



沈子雯和父亲合照。

#### / 精彩点评/

孩子们的作品虽然 稚嫩,但字里行间让我非 常受感染,也很感动。他 们虽然年纪尚小、阅历还 浅,但对于"英勇无畏" "敢于担当""自强不息" 这些极具能量的家风,已 经有"小荷才露尖尖角" 式的思考,对于"诚实守 信""持之以恒""奋发图 强"这类需要高度自律的 家训,也有了"青出于蓝 而胜于蓝"的总结,字里 行间所展现的少年情怀、 志存高远,让我看到下一 代的茁壮成长,令人欣 慰。这些作品的确称得 上是送给长辈最贴心的 孝礼。

> 浙江省关工委副主任 徐全升

### 奋斗

们最大的财富。

爷爷今年71岁了,很早的时 候,太公就去世了,那时候爷爷 二十出头,五个姑婆都还年幼, 最小的姑婆才三岁,爷爷一下子 成了家里的顶梁柱,生活的重担 压在了他的肩头。为了生活他 就去做了泥水工,去赚取微薄的 钱,来养活一家人。

听爷爷说,那时候家里只有 一间老房子,只能重新建一座房 子,白天他要去打工,每天凌晨 起床,去小河里捞沙,捡石块,像 燕子搭窝一样,一点一点把房子 建好,全家人终于住上了宽敞、 明亮的屋子了。

爷爷就像一棵大树,为这个 家遮蔽风雨,他靠勤劳的双手, 用滴滴汗水和心血,告诉我们奋 斗的含义:奋斗,就是勇敢面对 生活的磨难,努力去创造新生

爸爸在医院工作,他参加工 作的时候,新的人民医院刚刚兴 建。爸爸是学管理的,他每天都 在工地上建房子,晚上回来还要 在灯下看图纸,甚至自己去做混

人必有家,家必有训。我家 凝土试块,所以爸爸对医院特别 的家训是奋斗,这是爷爷留给我 有感情。那一间间病房,一个个 诊室都倾注着他的心血。看着 爸爸忙碌的样子,我懂得了:奋 斗,是踏踏实实做好自己的工 作,认认真真的做好每一件事。

> 我的生活更离不开奋斗。 暑假,每一丝空气都是热的,每 一声蝉鸣都仿佛在说:"太热了, 我受不了了!"而我却开启各式 训练,每天两小时的古筝特训, 练得手臂发酸,手指尖胀痛,可 是我没有放弃,因为放弃就意味 着所有的努力都会归零,所以我 一直坚持到了考级。

> 乒乓球训更是挑战我的毅 力。每次训练完,我都像从水里 捞出来一样,马尾辫尖上都能挤 出好多汗。我用汗水,用坚持, 用毅力读懂了奋斗的含义,那就 是向着目标,做最好的自己。

> 爷爷用奋斗创造了美好的 家园,爸爸用奋斗换来了人民的 健康,我用奋斗书写美好的人 生。奋斗的家风如一首美妙的 歌,代代相传。

> 金华浦江县实验小学三(1) 班 陈科玥

> > 指导老师:张艳芳



## ·诺干金

妈笑着揭晓"谜底":我的名字叫 "一诺",又是女孩,从字面上看 就是"一诺千金";更重要的是, 我们家特别看重一诺千金、诚实 守信,希望我也成为这样的人。

行动,我想起了两件事。

6岁那年,爸爸给我报了游 泳班。课上,我始终学得比别人 慢。教练跟我拉勾:"一诺,我们 来打个赌好吗? 你好好练习,我 一定把你教会。"为了遵守这个 约定,每个周末我都主动去练 习。每学会一个动作,教练就夸 我:"一诺真是说到做到,真棒!" 那一刻,我总是特别振奋。

刚上小学,我就和好朋友约 定,每天做完作业一起下楼运

家里人都叫我"一诺千金", 动。这天爸爸临时加班,妈妈忙 小时候,我并不懂它的涵义。妈 着写论文,没人带我下楼了。妈 妈问我,要不要放弃约定。我 说:"约好了不去,就是不守信 用。"我给自己加油打气:"妈妈, 我一个人可以的,对吗?"妈妈肯 定地点点头。我戴好电话手表, 把"一诺千金"从名字变成 独自下楼,顺利找到了好朋友, 运动了半个小时,准时回家。

> 到家后,妈妈给了我一个点 赞。她说,履行约定有时候并不 是那么容易,需要克服一些困难 去完成。我想了想,告诉妈妈, "一诺千金"不仅是个人的品质, 更是我们家坚守的信条,作为家 里的一份子,我有责任把它延续

> 嘉兴市海盐县实验小学教 育集团二年级206班 戴一诺 指导老师:许红蕾

#### 诚实守信

何为家风? 我从书中 寻找答案。书中古人云: "积善之家,必有余庆", "静以修身,俭以养 德"……

家风何在?奶奶说: "家风就在我们平时对你 的教育中。你若理解,那 便是家风。"我茅塞顿开。

我家的家风就是诚实 守信。记得有次和好友约 好去城市书房,出门时见 太阳刺眼,当即决定不去 了,便倒在沙发上看漫 画。爸爸见我说:"不是说 八点半和朋友出门去,怎 么此刻还在家?"我懒洋洋 地说:"太热了,不想去 了。""有提前和好友打招 呼吗?"爸爸皱眉质问,我 摇摇头。爸爸顿时炸开了 话匣子:"既然和朋友约 好,临时有事那就提前半 小时告知对方,居然只是 因为天热就自行毁约,这 是言而无信。"边说边带着 我赶去了约好的地方,好 友果然在那等了半小时, 见到她那紧张的神情,我 顿时愧疚向她说了实情并

现在想起来,我只要 每次向爸爸妈妈提要求, 他们都能言出必行,如果 遇到事出突发他们也会向 我说明原因并道歉。原来 这就是家风,父母种种举 动,正是在潜移默化中教 育我要诚实守信。

我想,我家的家风不 光是诚实守信,还有爷爷 奶奶的勤俭节约生活;爸 爸妈妈的勤勤恳恳工作; 一家人和谐相爱的幸福生

家风无声又无痕,但 它处处透着永恒。用心感 受就能体会到永久传承的 家风就在我们平日的生活 中,需要新一代的我们继 续传承与守护。

绍兴市柯桥区柯岩中 心小学湖东路校区六(6) 班 蒋思彤

指导老师:俞袁萍