

牵引楼宇青年服务社区老人近五万人次 社区书记治愈两代人的孤独



扫码看视频

本报记者 陶悦清

杭州武林商圈,一步一景皆繁华。“马上就是‘双十一’,怎么帮伯伯婶婶避免网购陷阱?”这几天,拱墅区天水街道坤和商务社区党委书记李乐如,忙着和青年志愿者一起登门入户,向辖区老年人宣传网购反诈事宜。

十余年来,为了服务好社区“一老一青”两大群体,李乐如创新双社联动法,组建起一支楼宇助老青年志愿者队伍,培训并调配楼宇青年进入传统居民社区为老人送服务。迄今,团队青年志愿服务者万余名,服务老人近5万人次。

为“一老一青”架桥

2011年,李乐如担任天水街道坤和社区书记,目光聚焦在辖区内的楼宇上。坤和社区下辖36栋重点商务楼宇,有2000多家企业,白领2万余人。作为老城区,天水地区常驻老人近万人,约占常驻人口总数的26%。

她面向辖区楼宇发放调研问卷,一份属于白领的“画像”很快出炉。“他们是‘两高一低’人群,高学历、高收入、低年龄,最具活力,也面临重重压力。”李乐如发现,楼宇白领们对融入城市的需求尤其迫切,而社区老人也渴望关爱和陪伴。

当年11月,李乐如发起成立天水地区楼宇微公益组织,青年们有一个共同的名字“微米”,主要从事助老、环保等公益活动。

治愈两代人的孤独

傍晚时分,青年志愿者陈良梅敲开环北新村社区陈大伯的家门后,直奔厨房忙碌起来。不到半小时,热腾腾的两菜一汤端上了桌,素炒茄子、丝瓜炒蛋、芹菜牛肉汤。围拢饭桌前,一老一青边吃边聊。

“一张张助老餐桌激起情感涟漪。”李乐如说,一顿简单的饭菜不仅温暖老人,更触动年轻人,“很多青年远离家乡来到城市打拼,孤独感无处安放。但在服务社区老人过程中,他们的情感得以寄托。”

构筑幸福夕阳“暖巢”

授人以技,赋老以爱。近些年,李乐如先后发起白领敬老改膳计划、向爱五公里项目等多个公益助老项目。例如在生日相“BAN”计划中,重点梳理辖区内7个社区的高龄独居老人,年轻白领学习烘焙技巧后,带上亲手制作的蛋糕,为老人们热热闹闹地过集体生日。

今年以来,李乐如不仅邀请来自“关心公益”专业心理咨询人士为社区老人提供心理服务,还积极推动慈善组织进驻街道开设“爱心超市”,为困难老人发放爱心物资。

“我想依托专业公益组织的力量,发挥‘1+1>N’的效果。”她期待未来让更多青年志愿者“走出去”,把更多专业组织“引进来”,为老人合力构建幸福晚年夕阳“暖巢”。



李乐如(左)看望社区老人。受访者供图

人物名片:

杭州市拱墅区天水街道坤和商务社区党委书记 李乐如

事迹亮点:

推动楼宇青年服务社区老人近5万人次。

慈孝心声:

让“青春”陪伴“夕阳”。



陈萌薇对“扫盲班”很有信心。

受访者供图

人物名片:

温州市平阳县宋桥镇中心小学退休教师 陈萌薇

事迹亮点:

2012年退休后在家开办“识字扫盲班”超1500课时,惠及老年群体500余人。

慈孝心声:

帮助老人有尊严地生活。

退休教师“重操旧业” 十一年助五百余 位老人圆“识字梦”

见习记者 张文利

“旭日、岛屿、海滨、沙滩……”每周一至周五早上8时,一个203人组成的“老年大学中文学习群”的微信学习群便会准时响起朗读声,声音略显沙哑、沧桑。这是温州市平阳县退休教师陈萌薇开办的“扫盲班”线上课程,学生基本都是老年人。

买来课本作业本 退休后“重操旧业”

为什么办起“扫盲班”?面对记者的提问,陈萌薇道出缘由。她时常听身边的人提起,由于家庭条件或其他原因没有上过学或识字不多,常常遭遇尴尬,甚至寸步难行。有人因为不识字,出门坐车经常坐错方向;有人不懂算数,用手机付款时,原本3.5元,转成35元;有人去银行办理业务,需要本人签字,却无从下手;甚至在外面连男厕所和女厕所都分不清,更别提容易上当受骗的事了……陈萌薇深深感触,不识字不仅不便,更关系到尊严。

2012年,陈萌薇退休。为了圆老人们的“识字梦”,她买来小学课本、作业簿,摆几张学校淘汰的课桌椅,再加上一块小黑板,家庭“扫盲班”开班了。

首批来上课的学生有12人,都是五六十岁的成年人,期间,还不断有“插班生”进来。陈萌薇办的扫盲班俨然像个大磁场,将越来越多的老年人吸引进来。其中,农村妇女占了90%。

教学难倒老教师 因材施教更有用

每周一、周三、周五晚上6时到9时,不管春夏秋冬,无论刮风下雨,“扫盲班”线下课都雷打不动开讲,内容以识字、拼音为主,教学方式根据老人们的接受能力制定。

怎么教没有一点文化底子的老人呢?陈萌薇先让老人把生字打上记号,以便重点学习;还把有关健康养生、家庭和谐和时事热点等知识也引进“扫盲班”。“一跟生活常识搭边,他们就听得进,而且也便于活学活用。”陈萌薇表示,每批学生一共教3年,一直教到小学三年级课本,直到他们会拼音,会写字为止。

识字改变他们 同样激励着她

73岁的张逸萍是班里最年长的学生,作为开班以来一直待到现在的“留级生”,最开始,她连自己的名字都写不出来,现在已经可以满足日常生活需求,甚至可以帮陈萌薇辅导新来的学生。

“我现在跟孙子一个水平,他上一年级,我也上一年级。”63岁的苏招娣向记者打趣道,自己现在每天都和孙子一起学习,还能增加祖孙互动、培养感情。

“每次看到他们认真、渴望的眼神,我也很受感染。”陈萌薇介绍,“扫盲班”开办超1500课时,教了500多名老年学生,未来会增加诗歌、音乐等课程,丰富老人的知识量。



扫码看视频