

前列腺增生拖下去可能造成肾病 手术宜早不宜迟

省中山医院泌尿外科送出 10 个免费专家号

记者 徐小翔 通讯员 陈瀛

天气变化往往让人措手不及,冷暖变化不规律使得各种疾病多发,泌尿系统的疾病尤其容易受到这种气候的影响。进入秋冬季,泌尿外科前列腺疾病患者开始扎堆,很多人不知道,前列腺是一个怕冷的器官,它也要防寒,以免引起“感冒”。

“前列腺增生一般会在气温降低后加重。”省中山医院泌尿外科主任刘渊表示,这是很多老年男性的难言之隐,有的甚至严重影响生活质量。最近,昼夜温差较大,又到了前列腺增生症状易于加重的时节。



刘 渊

副主任医师、泌尿外科主任、浙江大学硕士、杭州市医学会泌尿外科学分会委员、杭州市中西医结合泌尿外科学分会委员、中国性学会中西医结合生殖医学分会委员。长期从事泌尿外科、男科的临床、科研及教学工作,在尿路结石、肾结石、前列腺增生、尿路感染、膀胱肿瘤、肾积水、血精、精索静脉曲张、前列腺炎、阴囊部肿物等疾病的诊断治疗上积累了丰富的经验。擅长运用输尿管镜、电切镜、腹腔镜、显微镜等微创手术方式诊治泌尿系统结石、前列腺增生、膀胱肿瘤、血精、精索静脉曲张、肿瘤等泌尿系统疾病。

【门诊时间】

周一全天;周六上午
(莫干山路院区)



肿瘤还是增生 一场“乌龙”解决了难言之隐

一晚上上三四次厕所,对于刚60岁出头的葛大伯来说是“家常便饭”,而且每次都得花好几分钟。平日,尿频尿急、夜尿增多、排尿不畅也一个都不落下,让他苦不堪言。不过,葛大伯一直认为是自然规律,坦然接受。

前不久一次体检,B超检查结果提示,葛大伯的膀胱入口处有一个“肿物”,把他吓了一跳。难不成是膀胱肿瘤?所幸,随后CT检查结果出来,让众人长出了一口气。根据多年临床经验,刘渊初步判断,“肿物”大概率是增生的前列腺。做不做手术?答案显而易见。但听说传统的开放前列腺切除术通常要开腹,葛大伯犯了难。

刘渊解释,传统的开放手术,主要有耻骨上的前列腺摘除手术、耻骨后的前列腺摘除手术,还有经会阴的前列腺摘除手术。开放手术因创伤大、出血多、恢复慢,渐渐被淘汰。如今,等离子或激光前列腺剜切术在切除增生腺体同时,保留前列腺包膜,并发症少,损伤也较小。

详细听取了手术过程,葛大伯放下心理包袱。手术很顺利,用时近1小时,术后第二天,葛大伯立马感受到排尿顺畅,等待时间也短了。“又回到了年轻态。”

之后病理检查结果也验证了刘渊的判断,增生前列腺组织中并没有发现肿瘤细胞。刘渊表示,前列腺增生症状进展缓慢,容易忽视。如果不是因为体检时查出“乌龙”,葛大伯也许不会主动来泌尿外科,拖上几年,就像温水煮青蛙,等到真正发现问题,可能就已为时过晚。

可导致膀胱、肾脏慢性病变 前列腺增生手术宜早不宜迟

事实上,随着年龄增长,人的大多数器官都会逐渐萎缩,但是男性有一个器官一生都在生长,就是前列腺。

前列腺增生是很常见的男性疾病,发病率在50岁大概是50%,到80岁是83%。刘渊表示,正常的前列腺好比是一座山,尿道就像是穿过山的隧道,一旦前列腺增生,向内压迫尿道,就会造成排尿困难。像葛大伯这样的老年男性,有着差不多的观念:年纪大了,尿频尿急、夜尿增多、排尿不畅很正常。这样的观念会碍事,要不得。

长时间前列腺增生症,可能导致肾脏损害甚至尿毒症。这是由

于增生前列腺压迫尿道,膀胱需要用力收缩,才能克服阻力将尿液排出体外。久而久之,膀胱肌肉会变得肥厚。如果膀胱压力长期不能解除,残余在膀胱内尿液逐步增加,膀胱肌肉就会缺血缺氧,变得没有张力,膀胱腔扩大。最后膀胱里的尿液会倒灌到输尿管、肾盂引起肾积水,出现梗阻性肾病,严重的变成尿毒症。

什么时候需要做前列腺手术?刘渊认为,只要出现排尿梗阻感,反复尿潴留、血尿、泌尿系感染、膀胱结石、继发性尿路积水,影响生活,就可以考虑手术。如果拖到影响肾脏功能后,那就没后悔药了。

出现以下这些疑似症状 就要提高警惕了

“临床上,我经常碰到一些胃口不好,眼角浮肿,脸色蜡黄的患者,是前列腺增生引起的上尿路梗阻最终导致肾功能损坏。”刘渊表示,前列腺增生是一种客观现象,不一定出现症状,男性在35岁以后前列腺腺体开始出现增生,但大多数人在这个年龄不会因为前列腺增生而出现症状,随着年龄增长,前列腺体积不断增大,对尿道和膀胱的影响逐渐显著,才会出现一系列排尿相关症状。

前列腺增生以后会出现进行性排尿困难,久而久之就会使用腹部压力辅助排尿,造成腹部压力增高,腹腔内的内容物通过薄弱的腹股沟管,突出体外而形成疝,比较多见的是斜疝。

所以,出现斜疝且久治不愈时,最好去查一下前列腺,找到真正原因,才能治标也治本。刘渊提

醒,如果出现以下两种表现,请及时早去医院解决。一、排尿困难、排尿间断。每次解小便就像关不紧的水龙头一样,只能慢慢地滴,每次觉得解完了以后又觉得很多小便没有解出来,肚子胀得很难受。另外,经常会在解小便时突然像被堵住一样,不能解出来。当休息一段时间或者走动一下以后,又可以出来小便了。二、尿频尿急、夜尿增多。主要表现是不能听到流水声音,经常一开水龙头后甚至会有尿裤子的情况。同时夜尿次数明显增加,大概1晚上要起来5到6次。刘渊表示,超声检查是前列腺检查的首选。平时,要做到饮食有节、起居有常、不妄作劳,尽量减少内外不良刺激对机体的伤害。

如需预约免费泌尿外科专家号,请拨打本版右上角专线电话。