

老年糖尿病患者锻炼后出现胸闷 秋冬季血糖血压均易波动



医点通

科普医学知识,传播健康理念,为让老年朋友更好地了解医学、健康生活,浙江老年报与省医师协会老年医学分会、省医学会科普分会联合推出“医点通”专栏。

通讯员 陈晓佩 本报记者 徐小翔

68岁的楼大伯患糖尿病已有4年,平时服降糖药控制血糖,偶而测空腹血糖,基本在8-9毫摩尔每升。楼大伯感觉自己控制得很好,就再没去内分泌专科看过病,平时在附近诊所或药店配点药。

一天,他像往常一样起床后去

锻炼,感觉胸口有点闷,当时休息一下就缓解了,他便没在意。可谁知两天后同样的情况再次出现,家人知道后,赶紧带他到医院就诊。

检查结果提示为前降支血管重度狭窄。前降支是支配心脏的重要血管,一旦堵塞,后果可能非常严重,甚至会危及到生命。楼大伯问医生,平时没感觉很不舒服,怎么突然心脏病发作了呢?

秋冬季是心脑血管疾病好发的季节,特别是既往有糖尿病的老年人更易发作。

调查显示,气温每下降10℃,心脏病发作风险就会上升7%。天气寒冷,人体首先保证重要脏器,如脑、心、肺、肝的供血,皮肤等周围血管收缩,血压升高,心率增快,增加心脏负担,容易诱发心脏疾病。楼大伯血糖控制得不好,使其血管易产生斑块,这样的血管遇到寒冷天气,可能会收缩引起供血不佳,如果是心脏血管,就可能产生胸闷、心悸症状,甚至出现心梗。

秋冬季如何预防心血管疾病?浙江大学医学院附属浙江医院内分泌科专家表示,高血糖、高血压、高血脂、高体重都是冠心病高危因素,尤其是糖尿病,医学上称之为“冠心病等危症”,即糖尿病人发生心梗的危险与冠心病患者是一样的。因此,糖尿病患者一定要控制好血糖。除了遵医嘱服药,平时还要注重血糖、血压、血脂的监测,每年到医院筛查是否有大血管、微血管并发症,一旦发现问题,要及时干预治疗。

此外,医生提醒,秋冬季务必做好保暖,特别是早晚气温较低时,以免受到寒冷刺激引起血管收缩。不要太早或太晚外出活动,可选择气温相对高的时候,结伴运动更适宜。

总而言之,秋冬季血糖、血压均易出现波动,老年患者要知晓气温下降带来的变化,以及可能对人体造成的损害,尽早预防,及时就医。

器官移植或不再需要长期免疫抑制

美国匹兹堡大学医学院科学家近期发表一项早期临床试验结果:在移植前一周向活体肝移植接受者输注来自捐献者的免疫细胞可行且安全,并可能使接受者成功摆脱免疫抑制剂,而不会排斥移植的器官。该研究开辟了一条新途径,有望使接受器官移植者摆脱长期使用免疫抑制剂带来的严重副作用。

器官移植帮助无数患者实现生命的延续。不过,受体患者往往会出现免疫反应,不得不依赖对身体具有严重副作用的免疫抑制剂,这无疑使器官移植的效果打了折扣。

研究人员表示,试验结果非常令人鼓舞。初步证据表明,这种干预措施使患者能安全地减少甚至取消免疫抑制。如果患者不再无限期地依赖免疫抑制剂,对他们来说将是一大福音。

据《科技日报》

十八年前海外结缘 十八年后回国种牙 他从意大利来到杭州只为种上一口好牙



邵现红 讲种牙故事

110

2005年,邵现红受邀参加在欧洲举办的年度种植学术会议,并作为中国地区唯一的受邀代表在大会作学术报告。会议结束后,邵现红在意大利游玩了几天,吃不惯西餐的他到处找中餐厅,碰巧遇到张先生夫妻开的中餐厅。之后几天,邵现红每天都去这家饭店,张先生得知邵现红是中国有名的种植牙专家,就留下了联系方式,一来二去,两人成了朋友。

没想到18年后,75岁的张先生特意从意大利回国找到邵现红:“我的牙靠你了。”

遇上对的人 种上对的牙

张先生30年前因为全口牙齿都不好,于是做了牙冠修复。随着时间推移,牙冠逐渐开始不好用,不是

塞牙、牙龈肿胀,就是咬东西痛。

身处国外,语言交流障碍和昂贵的牙齿治疗费用,让张先生忧心忡忡。无意中,在当地华人圈听到了邵现红院长的名字。看着自己通讯录中的名字,他看到了曙光,也立即决定回国种牙。

但因为前几年疫情,张先生无法回国,邵院长只能隔着手机安慰他。最近,张先生终于安排好国外生意,踏上回国飞机。

10月5日,漂洋过海的张先生终于见到邵院长。经过详细检查发现,张先生的情况比较特殊,一是基础性疾病比较多,他患糖尿病26年、高血压10年,装有2个心脏支架,服用抗凝血药物10余年。二是牙齿情况很不乐观,多数牙齿已经脱落,口内安装的牙冠很多都松动、发炎、不能咬合。尤其是上颌牙槽骨,大量萎缩,已无法满足常规种植要求。

面对如此复杂状况,张先生是能够完成种植呢?

经过邵院长评估以及对患者身体充分了解,部分用药暂时停止或更换,以满足种植基本身体要求,但

张先生牙槽骨无法无中生有。邵院长提出利用颧骨完成种植的方案,即双侧穿颧种植。穿颧种植是通过颧骨穿透的一种种牙技术,可以有效解决患者骨量不足问题,是种植手术中难度较高的方法,对医生技术水平要求很高,但手术后种植效果稳定。邵院长提出的这一种植方案,可以有效解决张先生现实问题。经过与家人商议,张先生愉快地接受了院长的治疗方案。

给我一日时 还你一生牙

10月12日一大早,张先生和爱人早早来到医院,怀着既紧张又期待的心情开始种植手术。邵院长带领种植团队,运用先进的数字化导板,精准定位,完成这台高难度穿颧手术。之后,种植体植入即刻进行牙齿修复工作。种植修复团队紧密合作,当天下午就完成种植牙修复工作。

当天完成手术,当天完成戴牙,看着昨日的满口坏牙和今日栩栩如生的种植牙。张先生不停照镜子,对种植牙效果相当满意。“给我一日时,还你一生牙”,邵院长兑现了对

张先生的承诺。

张先生拉着邵院长的手说,邵院长,辛苦你了。我最满意、最正确的选择就是回国种牙。这趟飘洋过海太值了。

最后告诉大家一个好消息:浙江种植牙集采政策已于2023年4月起落地实施,国家的这一新政策,是降低患者种牙成本,让人人都能看得起牙,都能拥有一口好牙。如果您有种牙的各种疑问,欢迎拨打版面上方的热线电话免费咨询。

通讯员 柯娟 记者 林乐雨

邵现红院长简介:

邵现红,杭州国大口腔院长,毕业于浙江大学口腔医学院,主任医师,资深种植专家,《计算机引导技术在牙种植、骨移植及修复重建中的应用》和《一步一步做好上颌窦底骨增量》两本医学专著译者,现为以色列Cortex种植体全球技术顾问,瑞士SIC种植体中国区技术总顾问,美国ZUGA种植体数字化种植中心总顾问,欧洲种植学会(EAO)会员,多次荣获国际种植修复比赛大奖,完成大量高难度种植。