



20余年让老人从头“暖”到脚 宁波北仑有群“众家孝子”

本报记者 俞琪

自从把企业交给儿子打理后,王忠安一心一意投入志愿服务,每天思考的问题主要有两个:一是,谁需要帮助?二是,谁愿意帮助?

20多年来,他从自己带头做,到2015年成立北仑众孝慈爱志愿服务队,和大家一起做,让很多老人从头“暖”到脚。

“小”需求都是“大”事情

前些天,宁波市北仑区新碶街道凤洋经济合作社老年协会会长贺文云向王忠安转达两位高龄老人的求助:99岁的屠菊娥要修脚趾甲,98岁的陈飞云想理发。

王忠安迅速敲定两项上门服务的时间和细节,他说老年人的“小”需求都是“大”事情。他带着志愿者给屠菊娥修脚、陪聊,再赶往陈飞云家搭起临时“理发摊”。

需要什么 服务什么

67岁的王忠安道出公益服务的初衷:年轻时见到父母照顾生病奶奶,“对长辈要孝爱”这一

观念深深烙印在他心中。这是触动他从企业经营管理转向公益事业的关键因素。

此前,村里有位老人,平时常往老年协会跑,但突然有段时间总不见人。一打听,才知道老人不慎在卫生间滑倒,抢救无效去世了。王忠安来到老人家浴室,发现没有任何防滑防跌倒的设施,当即决定为村里每位老人送上一张浴室防滑垫。这些年他向村居家养老服务中心捐助器材及活动经费超10万元。

“服务就像吃饭点菜,老人想要什么点什么。”他如是说。

温暖孝心 感染众人

这样一支受到全村人喜爱的爱心团队是如何建立起来的?招募团队成员,王忠安也是奇招频出。一次理发时,他问对店主向超:愿不愿意做志愿者?结果向超一做就坚持到现在,还带着读大三的儿子一起服务。

虽然北仑众孝慈爱志愿服务队的注册志愿者仅40余名,但实际带动的爱心人士不少。一次服务结束,餐馆老板看他们穿



王忠安(左一)和团队成员为陈飞云提供上门理发服务。

人物名片:宁波市北仑区新碶街道北仑众孝慈爱志愿服务队负责人 王忠安
事迹亮点:做“众家孝子”,把老人当“父母”。
慈孝心声:“众家孝子”众人做,众人享。帮助别人,我很快乐。

着红马甲,马上说:“这顿饭只收成本价。”王忠安到隔壁商店给大家买饮料,店老板表示:“饮料送给志愿者喝,我也出份力。”

被温暖的经历,数不胜数。“这条路我们会坚定地走下去。”王忠安如是说。

绍兴 “幸福专列”送服务

本报讯(通讯员 杨佳奇 高王忠)近日,绍兴市老年大学校园内的“幸福重阳专列”吸引了不少老年学员。这是由绍兴市老年大学联合宁波银行、绍兴市中医院、爱尔眼科医院倾心打造的。

在“火车头”,绍兴市老年大学青年党员工作者开展宣讲。市中医院的中医问诊、针灸、推拿、拔火罐、保健膏方与养生茶饮介绍和品鉴等特色服务,让大批老年学员连声称赞。在智取鸡蛋趣味游戏车厢、爱尔眼科义诊服务车厢、老花眼镜免费配赠车厢……每个车厢都“载”满了人。

据悉,本次“幸福重阳专列”共开展9项小活动,“搭乘”近1000余位老年学员幸福而归。

钱塘 送上党课与服务

本报讯(通讯员 柏惠瑛)近日,杭州市钱塘区义蓬街道杏花村里传来老人阵阵欢笑声,舞蹈、黄梅戏、越剧、莲花落……为村里的老人们送上视听盛宴。

这是杏花村党总支举办的“银龄齐聚度重阳,美好生活乐无忧”主题系列活动之一,该村还为老党员们送上一堂特殊的主题党课“银龄心向党 不忘来时路”,鼓励老同志积极发挥银龄党员余热。此外,还开展针对反诈骗、垃圾分类、扫黄打非等内容的宣传,并为老人们免费测量血压。

三门 趣味运动展风采

本报讯(通讯员 罗雨馨)近日,台州市三门县举办老年人趣味运动会,组织老干部欢度孝老月。老同志们各显“童趣”,热情高涨,参加兜球入网、击中红心、金鸡独立、套杯等趣味性比赛。

在县城北山,三门县老年大学组织学员开展登高活动,并以文艺汇演形式,宣传“八八战略”成果,之后一起清扫北山登山路道。

当地还引导老同志走出家门,开展适合老年人的健步走、门球、板球比赛等活动,展现银发风采。

覆盖全省 畅玩乐游 “敬老月”浙江老人福利多

(上接1版)

人老心不老,在湖州、金华等地,一场场趣味运动会、游园会唤起老人们的童心。

湖州市举办“欢度重阳 乐享木玩”老有所乐趣味赛,神龙摆尾、穿越星空、芝麻开花、正中下怀……一个个木玩项目让长者们的兴致高昂,他们自由组队,尽情体验,沉浸式感受木玩带来的乐趣。灌篮高手、飞镖大作战、蒙眼贴鼻子等游戏,也让长辈们开怀大笑。

金华市婺城区举办嘉怡康养中心开业仪式暨老年趣味运动会,在拍皮球、夹豆子等趣味小游戏,老人们锻炼了身体,促进了交流。现场,还有婺医集团的医生为老年人进行义诊。

从乐游到乐智

当夕阳红与文化旅游结合,会产生什么反应?敬老月期间,宁波、温州、台州等地将长寿、慈孝、养老等元素与旅游产业结合,结出

喜人硕果。

温州市泰顺县凤垟乡第四届长寿文化旅游节举行,流动情景剧演绎,泰顺碇步龙表演,木偶戏、米塑等泰顺当地非遗项目体验……近十项民俗活动吸引数千人同游凤垟,开启探秘长寿之旅。

重阳也是“智慧”的,小程序、智能用品等给老人的生活插上了翅膀。

近日,“福彩暖万家·帮您理银发”活动走进杭州市西湖区金秋钱塘老年公寓。“帮您理银发”暖心小程序正式上线,它可以帮助大家快速便捷地找到附近公益理发点,也可为出行困难老人预约上门理发服务。“帮您理银发”活动自2022年11月启动以来,在全省100个偏远山区乡镇、50个海岛村先行试点,建立了第一批约500个理发服务点。

温州市苍南县开展敬老服务月暨“莫道桑榆晚·重阳情谊赞”九九重阳节活动。在社区养老驿站

康复、智能老年用品体验区,老人和家属体验智慧手掌康复训练仪、贴身按摩棒、智能龙头杖、电动轮椅等康复和智能老年用品。

从红色到慈孝

重阳是孝亲敬老、传承文化的重要节点,在绍兴、衢州等地,红色种子、优秀传统文化正在传播流淌。

绍兴市柯桥区柯桥街道新双梅社区组织32名新老党员走进绍兴清廉馆,通过“以老带新”方式,教育引导青年党员自觉讲纪律、守规矩、倡廉洁。

温州市文成县珊溪镇街头村评选孝顺子孙。2021-2023年获评的孝顺子孙上台领奖,映山红幼儿园学生代表为长寿老人奉上暖心茶水,还举行钻石婚、金婚仪式。珊溪镇连续31年举办“孝顺子孙”评选活动,并组建队伍宣传孝文化,举办“感恩学校阳光学子”评选活动。