

银发木玩高手哪家强 这场国际“潮”玩邀请赛不容错过

本报记者 陶悦清
通讯员 王晋 蓝林川

银发木玩高手哪家强？11月11日-12日，主题为“浙里康养·乐活乐享”的木玩国际“潮”玩邀请赛将迎来350位木玩高手现场竞技，英雄榜上一争高下。

本次大赛由浙江省民政厅指导，丽水市民政局、丽水市委老干部局、云和县人民政府主办，云和县民政局、云和县老干部服务中心、云和县教育局等单位承办，大赛将在云和县小镇客厅户外广场火热开赛。



云和老人爱上木玩。 云和县民政局供图

赛事大“揭秘”

拼七巧板、解鲁班锁、华容道对战……记者从省民政厅获悉，本次大赛分老年组、少儿组，共有约350名来自省内外的木玩高手集结丽水云和。

即将亮相的银发战队份量可谓重磅。老年组赛事设置10个项目，共有24支战队集结备战。其中，省外战队中，有来自北京、上海、福建的3支木玩参赛代表队；省内11个地市各有1支战队前来应战。而作为大赛“东道主”，本次丽水市将组织市内9个县区市、丽水市经济开发区，组建10支老年木玩参赛队。此外，还有1支红色康养乡镇国叶

健康代表队，实力不容小觑。

本次大赛旨在积极探索“老年健康+木玩产业”融合发展的新路径，从而缓解老年认知障碍，助力老龄产业发展，激发银发经济转型。促进精神共同富裕的同时，助力经济共同富裕，为浙江省高质量发展共同富裕示范区、打造“浙里康养”金名片提供新样本、新方案。

三岁玩到百岁

透过一场大赛来看浙江老年木玩，小木头缘何要让银发族“潮玩”起来？

把一块小木头从3岁玩到100岁，背后意义深远。云和县是“中国木玩之城”，老人们对木玩可以说是上手就会。近年来，

云和县积极推动木玩产业与养老事业“双向奔赴”。全县12家养老服务机构打造老年益智木玩体验馆，让老年人零距离接触体验试用木玩产品，提高老年人生活质量。同时该县编撰云和老年木玩教材、开设老年木玩系列活动教程及视频，并被列入浙江省老年电大地方特色课程。

提升老人幸福感

“我们将各类木玩产片配备到养老服务机构，开展木玩活动和举办老年木玩比赛，目的是丰富老年人的精神文化生活，不断提高老年人幸福感、获得感，促进老年朋友的身心健康。”云和县民政局党组书记、局长李叶平如是说。

第十四个“敬老月” 杭州老同志玩转“乐学活动”

本报讯(记者 夏凌 通讯员 冯健)金秋十月是第14个全国“敬老月”。杭州宝石山脚下的市老干部活动中心里，展开了一场激烈的知识竞赛。

“离退休干部党员要遵守的纪律规矩是什么？”电子大屏上依次展示知识竞答题，9支老干部代表队轮番上场，将各自选题的答案写在题板上，进行展示。

本次知识竞赛是杭州第八届“忠党爱国 孝亲敬老”乐学活动的最后一站，也是4天活动的最高潮。竞赛题目围绕亚运知识、无障碍环境知识、防诈骗知识、老年健康知识等内容，精心设计。老同志组成团队参赛，经过必答和挑战题两轮角逐，最终3支队伍胜出。现场观赛的老同志们表示，以比赛

促学习，以比赛扬传统，以比赛增交流，形式新、效果好，让人印象深刻。

今年乐学活动邀请了杭州市红十字会医院的保健专家开展“老年膳食营养与健康”知识讲座。讲座从老年人如何判断自身营养情况、老年人为什么容易营养不良以及如何合理饮食等方面入手，帮助老年人强基固本，守护健康。

文体活动是本次乐学活动中最热闹的一环。夹弹球、投沙包、投壶……老同志们玩得不亦乐乎。

活动现场还开设医疗咨询，法律咨询，老年鞋、睡眠呼吸检测等康养产品体验环节，老同志们饶有兴致地参观了高水平的老干部优秀文化作品展。

老干部朱萍告诉记者，老干部



乐学活动现场。

局一直都很关心大家，活动内容很适合老年人，她最喜欢答题环节，既巩固了党史知识，又体验了竞技的快乐。交卷后，6道题全对的她还领到了奖品。

活动开展期间，杭州市委老干部局领导到活动现场看望慰问老同志，祝贺老同志节日快乐，幸福安康，乐龄共享新时代。

据了解，本次乐学活动自重阳节开启，为期4天，400余名老同志参加活动。

杭州 举行健康论坛

本报讯(通讯员 张海榕)近日，第十二届长城健康论坛在杭州余杭良渚举行，线上线下万余人关注。论坛围绕大数据、人工智能、大健康、产业发展等关键点，对生命科技、数智中医、医疗健康产业的未来发展战略进行了深度剖析、并分享实践探索经验。

中智科学技术评价研究中心的理事长李闽榕表示，论坛形成了独特的组织架构和运作模式，建立起“政、产、学、研、金、媒”多维合作生态。张强医生集团创始人张强作阐释利用VenoGPT技术，将专科走向国际市场的规划。

论坛还举办《数智医疗新动向》《数智中医药发展迎来新的里程碑》两场主题圆桌会议。

平阳 “晚晴”送演出

本报讯(通讯员 吕瑶瑶)近日，温州市平阳县老干部大学红都晚晴志愿队走进革命老区凤卧镇，赴当地敬老院看望慰问孤寡老人，带去丰富多彩的文艺节目。京剧、越剧、快板、旗袍秀、小组唱、舞蹈等节目轮番上演，敬老院内笑声不断。

2022年以来，平阳县老干部大学红都晚晴志愿队结对养老院，持续开展“一月一助老”活动，效果良好，今后将继续培育优秀长者志愿者，助力老年友好型社会建设。

温岭 精心摄影颂成就

本报讯(通讯员 王佳莹)近日，由台州温岭市委老干部局举办的“银和视觉掠影·摄影展”在温岭市老年大学开展，旨在大力弘扬时代精神，讴歌温岭发展建设的丰硕成果，展现温岭老干部风采。老同志们用相机定格光影，通过镜头语言、艺术的视角，记录该市“两城两湖”建设、美丽乡村、社会民生、农业生产等各方面的成就，用照片中的瞬间故事抒发对美好家乡和幸福生活的赞美，以艺术形式唱响“为霞尚满天”的动听旋律。