

这场仪式“走新”更“走心” 嘉兴“新老人”迎来退休第一课

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 李康云)近日,嘉兴市级机关干部“荣退第一课”暨“孝亲敬老 乐活重阳”系列活动启动仪式在嘉兴市老干部活动中心举行,90余位退休干部迎来退休生活“第一课”。

“荣退第一课”把思想政治教育放在首位,将专题党课列入首堂课程,号召退休干部发挥优势、贡献余热,不断聚合力、建新功。

嘉兴市委常委、组织部长颜海荣紧紧围绕习近平总书记考察浙江重要讲话精神的核心要义,结合嘉兴经济社会发展,给老同志们作了一堂生动详实、深入浅出的专题

党课,让退休“学习圈”更加火热。

活动现场,嘉兴老年大学学员带来的诗朗诵《老有老的骄傲》,展现新时代“新老人”新风貌,将现场气氛推向高潮。

“作为革命红船起航地的老同志,我们要赓续红色血脉,汇聚银晖力量,助力共同富裕,为谱写中国式现代化嘉兴新篇章继续发光发热。”仪式上,退休干部周梅芳宣读“汇聚银晖力量 助力共同富裕”倡议书,道出退休干部们“斗志不减、初心不改”的志愿服务热情,志愿“集结号”更加响亮。

银青传承,青蓝相继。为促进

退休干部和青年干部双向赋能,互帮互助,仪式现场还举行了新退休干部与年轻干部“银青结对”仪式,青年干部代表向退休干部赠送鲜花,退休干部向青年干部代表赠送书籍。退休干部们纷纷表示,将发挥特长优势,积极加入志愿服务团队,在退休新起点上开启新的人生旅程,并激励新一代接续奋斗。

据悉,此次“孝亲敬老 乐活重阳”系列活动内容涵盖乒乓球比赛、桥牌比赛、书画交流等文体活动,反诈宣传、法律咨询、健康咨询等为老服务,以及投篮、飞镖、套圈等趣味运动项目。

随园久久节 乐享“美拉德”

本报讯(记者 张伟群 通讯员 伊玲)金秋10月,第六届“随园久久节”也来了,杭州随园养老七大项目1800多位老人玩起时下热门的“美拉德”。

“美拉德”原本是形容食物由生到熟的变色反应,被网友们用来形容色彩斑斓的秋天,老人们则把它用到自己多彩的生活中。

每年重阳节前后,随园久久节

就会如约而至,每届都有独特玩法,今年已举办第六届。走入活动现场,人们被各式各样“美拉德”风格打卡点所吸引。有的老人坐在麦穗草垛中,仿佛身处金色童话;有的老人以向日葵为背景拍金婚照,执手相望,留下幸福瞬间。

各种有趣的游戏和风味十足的市集让人流连忘返,在杭州市文化馆,老人还欣赏了文艺表演。兑

换了游戏奖品的82岁陈奶奶说:“今天我和孙女讲,要去赴一场‘美拉德’约会,相信她看到照片会很惊喜。”

在玉鸟随园嘉树“爱在随园,欢迎回家”开园仪式,老人们体验了花园式的园区、丰富的配套、完善的养老服务,喜不自胜。第一批入住的长者廖凯敏说:“我在这里亲身感受到美好。”

文化礼堂变身老年学堂

嵊州“双堂”融合助力老有所学

本报讯(通讯员 杨佳奇 孙华艳)在绍兴嵊州市甘霖镇黄箭坂村“文化礼堂·老年学堂”,20余位太极拳班学员静心领略太极拳的独特魅力;在崇仁镇九十村“文化礼堂·老年学堂”,舞蹈班学员伴随着动感欢快的音乐翩翩起舞;在仙岩镇仙岩村文化礼堂,秋季保健课堂上座无虚席,老年朋友们听得津津有味……

近年来,为发挥农村文化礼堂的阵地作用,精准嵌入老年教育功能,嵊州市委老干部局和市委宣传部一起分批次规范化推进“文化礼堂·老年学堂”建设,积极构建“老百姓家门口的老年大学”,通过“双堂”融合助力老有所学。

谷来镇地处嵊州市西北部的偏远山区,群山环抱,进城上学就医都需要一些路程。这些年,只要老人有需要,谷来镇卫生院马溪村



嵊州规范推进“文化礼堂·老年学堂”建设。

卫生服务站医师马江随叫随到。不仅如此,马江还化身为“文化礼堂·老年学堂”的马老师,结合老年人常见病相关情况,将自己的所学所能倾囊相授,定期在文化礼堂开课讲授食品安全、合理用药、日常保健等方面的知识,帮助老年人减少用药误区,避免盲目服药。在嵊州,已有不少像马江这样的优秀人才入驻老年教育“师资库”。

据了解,目前嵊州市已构建市、镇、村三级老年教育网络,建成109个村(社区)老年学堂,其中有78个老年学堂融入在文化礼堂中。接下来,嵊州将不断整合挖掘资源,开发本土特色教育课程,办好用好“文化礼堂·老年学堂”,不断满足老年人多样化、差异化需求,让老年人能实现就近入学,乐享晚年。

杭州 防肿瘤科普接地气

本报讯(记者 徐小翔)登录中国肿瘤防治科普数字馆,就能与“抗瘤君AI”对话;临床专家登上舞台,粉碎谣言,让防癌健康知识入脑入心……近日,2023“浙里防癌肿有医靠”浙江省第二届肿瘤防治科普大会在杭举行。

据介绍,该数字馆2.0版实现迭代升级,创建了“抗瘤君AI”,它运用人工智能神经网络学习技术,融合国内多个通用大模型,就像在数字馆内装了一个不断自我学习升级的大脑,能持续深入、系统学习海量的肿瘤防治科普知识,可实现实时人机对话,每小时满足5000人次提问。

金华 “五养”满足医养需求

本报讯(通讯员 赵丹维 徐思畅)“多亏你们的‘院中院’模式,我昨天还低烧,今天早上已经恢复,可以参加回春医疗保健操。”金华市第二医院老年保健护理院内,86岁的休养老人范老师很高兴。

近年来,该院护理院秉承“以老年人为中心,以质量为核心,代子女尽孝心,为社会献爱心”的服务宗旨,凭借医养、护养、康养、心养和善养“五养”工作,致力于为老年人提供双向转诊、多学科联合诊疗、亲情护理、生活式康复、心理问题筛查和疏导、安宁疗护等各项服务。

镇海 助老基金赋能

本报讯(通讯员 张玲燕)近日,宁波市镇海区成立了“乐邻助老基金”,由镇海区慈善总会专项运营,慈善力量赋能“家门口的幸福养老生活圈”。

今年以来,镇海区加大众筹引资力度,主动对接本地知名品牌企业,通过公益创投、慈善冠名基金等途径吸引社会资本参与。目前,镇海区已实现18个中心(站点)一体化运营,老年人日接待量超500人次,助老基金的成立有效集聚社会资源共同参与养老服务。