

一锅两吃 双向奔赴 “新老年食堂”朝气蓬勃

**90后点赞：
一餐20元 完胜外卖**

10月23日上午，记者来到杭州市西湖区古荡街道嘉荷社区“嘉味道”老年食堂。11时30分过后，老年顾客渐渐散场，一批批90后年轻人走了进来，有身穿工作服的物业工作人员，有快递小哥，更多的是附近企业的上班族。

王燕和三位同事一起点了7个菜、2个馒头、4碗饭，有糖醋排骨、番茄炒蛋、炒鸡块、特色肉丸等，人均20元出头。虽然没有政府规定的老年人专享折扣，他们还是觉得非常划算。“比外卖便宜，菜品多，味道好。”王燕说。最让她放心的还是食堂的卫生情况，开放式的“阳光厨房”，从烧菜到上菜，顾客可以看得清清楚楚。

他们就在食堂楼上办公楼内一

家互联网文创公司工作，“以前我们一般靠外卖解决午餐。”王燕的同事王定栋说。自从今年9月搬到这里后，他们仿佛发现了新大陆，每天午饭必来老年食堂报到，下班晚了，也会在这里吃了再回家。

“嘉味道”老年食堂设在古荡街道民生综合体内，旁边有书房，楼上有社区老年大学、少儿活动室、幼儿托班等，在这里活动的居民有不少也会来吃饭。蓝尉婕就是其中之一，她刚刚送孩子到楼上学画画，下来吃饭后又要去接。

“老年食堂帮了我大忙。”蓝尉婕说，作为两个孩子的妈妈，她经常忙得没时间做饭，拖家带口来这里吃饭成了日常。方便卫生便宜，口味老少皆宜，这是她对食堂的总结。



王燕和同事在“嘉味道”老年食堂用餐。张伟群 摄

**60+满意：
年轻人陪伴 胃口都好了**

在重阳节这天，“嘉味道”食堂有给老年人送寿桃的活动，老年人来得比平时多一些，但并没有给本就络绎不绝的餐厅造成拥挤。工作人员说，这和错峰、打包分不开。

记者在食堂从10时30分待到12时30分，发现前一个小时是老年人的主场，年轻人则集中在后一个小时，尤其是12时以后。工作人员说，有时也会出现排队等座的情况，但食堂会做好疏导，年轻人也大多懂得礼让老年人。

许多老人喜欢打包回家吃。80岁的董康富就住在马路对面的嘉禾花苑小区，几乎每天都来这里吃午饭，吃完一般还会打包几个菜，晚上儿子儿媳回家，再炒一两个蔬菜，这样一顿“全家餐”才30多元。

78岁的汪大伯把一个6层保温盒装得满满的，他告诉记者，中午家里临时要来几个客人，来不及做饭了，就来这里打几个菜回去。工作人员说，像这样的情况不在少数，老年“打包族”的背后，是食堂的“隐形客户”。

老年食堂优先老年人用餐，年轻食客会挤占老年人的资源吗？记者在现场询问了十余位老人，他们都否认自己用餐受到了影响，相反，多数老人表示喜欢和年轻人在一起。83岁的吴奶奶说，自己也有子女、孙子，知道上班族吃饭的难处，在食堂看到有的小年轻吃得很少，她还会给他们买个馒头。还有多位老人表示，有年轻人陪着吃饭，感觉胃口都好起来了。

**食堂：
一口锅炒出两个年龄的菜**

和“嘉味道”一样，金华市金东区多湖街道金都美地社区“美地大食堂”也因年轻人多而“出圈”。同样的，宁波市江北区大闸社区老年食堂位于商圈附近，去年底开业以来，年轻人就餐比例高于老年人，店长王央平介绍，食堂大半的收入来自年轻人。

采访中，更有多家老年食堂经营者表示，单纯依靠老年人消费和政府补贴难以生存，这也是老年食堂求变的动因。

嘉荷社区党委书记、居委会主任蒋程告诉记者，“嘉味道”老年食堂于2021年开业，开始经营状况并不好。社区网格员在走访中注意到，附近上班的年轻人、“快递一条街”的快递小哥等，就近就餐需求很大。

很快，食堂推出兼顾年轻人口味和延长营业时间等服务。“一口锅炒出两个年龄段的菜”，现在，食堂既有适合老年人清淡易消化的食物，也会针对年轻人烧一些重口味、偏辣的菜。同时，为了照顾年轻人的下班时间，食堂把打烊时间从6时推到7时半。

特别是古荡街道民生综合体4-6楼的双创中心，入驻的小微企业逐渐增多，年轻人有小聚的需求，食堂顺势推出个性化桌餐定制服务。

“我们把老年人和青年人这两个群体结合在一起，老年人乐意看到年轻人的蓬勃朝气，年轻人到这里更方便舒适地用餐。”蒋程说，在“嘉味道”老年食堂，两个群体的客流都有明显增加，目前年轻人和老年人比例是6:4。

而在食堂经营者看来，年轻人和老年食堂“双向奔赴”，有利于为食堂经营发展带来新的动力，让老年食堂走得更远。



宁波市江北区大闸社区老年食堂。宁波市民政局供图



本报记者 张伟群
见习记者 乐美真
通讯员 郑立英 徐敏
视频制作 缪悦

这段时间，“年轻人爱上老年食堂”的话题，热度始终不减，背后真相到底是什么？

带着这个问题，记者连日来“沉浸式”体验了几家老年食堂后发现：“老青和谐同享”在不少老年食堂都存在，年轻人得到许多便利，老年人则喜欢那份朝气。



老年人在“嘉味道”老年食堂就餐。张伟群 摄



扫码看视频