

福彩暖万家



传承好家风

见习记者 赵培希

有道是：“奉先思孝，处下思恭；倾己勤劳，以行德义。”优良的家风家训，自古以来就承载着长辈对年轻人最深沉的爱，体现了祖辈对后代的希望与鞭策，同时也蕴含着丰富的人生智慧与美德。

父母作为孩子人生的第一任启蒙老师，在日常生活中，如何传家训、立家规、扬家风？怎样激励、培养下一代向上向善的正能量？为此，本报记者从投稿中挑选出几户特色各异的家庭进行交流回访，倾听家长们在传承路上的心得与体会。



高音络与父亲出演歌剧《红船》

寓教于行 见贤思齐 让家风成为孩子一生“财富”

歌唱者的家风： 持之以恒 身体力行

家风，是一个家庭的风格。对于来自杭州市钱塘实验小学的高音络来说，家的温暖是用歌声传递的，而在高爸爸眼里，舞台则是培育孩子快乐成长的土壤。

作为一名“歌唱家”父亲，高爸爸常常将“用歌声传递幸福”挂在嘴边，这也成为高音络音乐路上的启蒙第一课。

“我第一次登台唱歌，声音比蚊子还小，我能感受到舞台上的孤独和压力，这一刻，我想起了爸爸，他在舞台上的闪耀，背后包含了多少辛苦和付出。”小姑娘字里行间对舞台“首秀”的回忆与感想，让高爸爸感慨之余，更觉欣慰。他曾这般和女儿谈心：每一次经历都是财富，不要因为失败而沮丧，更不能因为成功而骄傲。

“舞台上的一次闪亮，需要日常大量的积累和训练，不要急于求成，人生中有件可以为之坚持的事情，就是美好的。”高爸爸也袒露，言语之外，自己更注重“寓教于行”。

日常生活中，无论是上学放学、出门游玩，或是在电视中听到熟悉的歌曲，父女二人时不时会上演一场即兴“二重唱”，但从刻意训练，因为快乐歌唱才是最重要的，不需要过多的技巧来框定孩子的天性，比起掌声和赞美，更重要的是在练习中感悟“持之以恒”的力量。

言传身教，是对孩子最好的教育。说一万句话不如身体力行一次，孩子看到大人的行动，自然会印在心里，进而影响她的行为。正是这般潜移默化、润物无声的引导与鼓励，让高音络逐渐领悟“用歌声传递幸福”的含义，也树立起学习音乐的信心与耐心。

今年，高音络和父亲共同登上中央歌剧院的舞台，出演歌剧《红船》。见证女儿的成长，高爸爸心中有无以言表的骄傲与喜悦。他感慨，为人父母，是一场修行。要学习的不光是孩子，还有自己。因此，家风的传承，不能只靠单一的说教，而是父母做好榜样，和孩子共同努力、共同提升。



金惜墨(左三男孩)一家人合影。

中医药研究者的家风： 学无止境 见贤思齐

传承好家风、好传统必然重要，但如何传承、具体传承什么，却并没有一个统一的标准。今年国庆假期，就读于嘉兴海宁市静安小学的金惜墨从清朝名医王孟英的抗疫故事中找到了自己的答案，投稿文本也据此开展思考。

“行医济世，不求名利，在业余生活中始终保持刻苦钻研、勤奋好学的良好品德，是孩子听完故事后主动告诉我们的心得体会。”听金爸爸讲述，因为夫妻俩都对中医药文化颇有涉猎，便为孩子安排了一场沉浸式研学：拜访海宁市中医院前任院长，一位研究海宁名医王孟英的专家。

“先贤伟人就像一面镜子，其所具备的品质和智慧，可以照见我们自身的不足，为我们照亮前进的路。”在老院长的娓娓道来中，金惜墨对学习有了更深层次的感悟。

金爸爸一直主张的“自主式”教育：让孩子以探讨、交流的方式参与互动，内心生发的感触自然会多，也越来越有自己的认知和见解。父母应当给予适度引导，重在培育孩子主动思考。

同时，他强调，传承好家风，并非脱离时代的真空教育，而是要与时俱进。生于和平年代，王孟英“患霍乱，舍身为民”的事迹或许对10岁孩子来说过于遥远，但他“学无止境，用知识成就梦想”的理想信念，应当成为每一位青少年永恒的人生信条。

这场沉浸式研学“故事会”后，金惜墨认真地说：“我现在知道什么叫‘见贤思齐’了。”

钢材料从业者的家风： 老吾老以及人之老

百善孝为先，孝敬长辈是身而为人最朴实、最基本的情感，也是众多家庭教育的根基。在家人的策划与帮助下，金华义乌市黎明湖小学的六年级学生李奕婷，与当地敬老院的爷爷奶奶提前度过了一个别样的重阳节。

据李奕婷母亲回忆，给爷爷奶奶们过节的主意是孩子主动提出的。“孩子说，老吾老以及人之老，老人不光是自己家的爷爷奶奶，敬老院的长辈也同样要去尊敬。”

具体用什么形式来过节呢？这是由家庭成员投票表决的。在登高、祭祖、敬老、晒秋、赏菊等一系列活动清单中，一家人最终决定前往敬老院慰问、送礼品。

李奕婷母亲说，他们家是从事钢材料行业的，一直注重营造积极向善的家庭氛围，为孩子提供取之不竭的正能量。李家的家风教育，特别重视对“老吾老以及人之老”的立言立行，鼓励孩子用自己的想法和行动尊老敬老，在实践中积累起对“孝”更深厚的认知，学会把温暖带给更多长辈。

编后语：从三户家庭的传承故事里，我们看到：家风家训不是一个个空洞概念的传递，而是一条溪流，每一代家庭成员如水滴般汇聚，形成一个家族的脉络，源远流长。优良家风，更有温润人心的感召力与辐射力，也如春风化雨般温暖着身边更多的人。