

咳嗽咳痰还喘不上气 医生提醒:霉菌感染可引发肺炎

医点通

科普医学知识,传播健康理念,为让老年朋友更好地了解医学、健康生活,浙江老年报与省医师协会老年医学分会、省医学会科普分会联合推出“医点通”专栏。

本报记者 徐小翔 通讯员 江晨

近日,62岁的金大伯因呼吸衰竭被送进浙大一院庆春院区急诊。老人的儿子告诉医生,从3年前开始,父亲心情一激动,就容易喘不过气,但由于休息一会就能缓解,再加上没有其他症状,金大伯认为是自己年纪大了,容易气短。

不久前,金大伯急速喘气的次数越来越多,还开始咳嗽、咳痰,家人感觉不太对劲,拉着他去了当地医院。一番检查后,诊断为肺炎,但什么原因引起,没有明确。金大伯认为不是什么大问题,吃点药就没事了,于是配了药便回家了。

“药吃了一周,突然出现神智不清,呼吸声音也特别大,我们听着害怕,马上就送来急诊了。”金大伯的儿子在急诊外拿着病危通知书,懊恼地垂头坐着。检查发现,金大伯得的不是简单肺炎,而是慢性阻塞性肺疾病并发肺曲霉病。

浙大一院呼吸内科副主任周华表示,肺曲霉病是肺部感染曲霉菌,其孢子可通过空气大面积传播,并通过呼吸道大量进入人体,一旦机体免疫力下降,就会给曲霉菌可乘之机,引起肺、气管、支气管等呼吸系统器官感染。

医生了解到,金大伯生活的环境通风不好,且较为潮湿,利于霉菌繁殖和传播。如不注意防护,就会吸入大量霉菌孢子,宿主免疫功

能不够强大就会造成肺部感染。周华推测,金大伯长期吸烟,导致慢阻肺,从而引起胸闷等症状,病情逐步发展,又持续生活在潮湿发霉环境中,最终染上肺曲霉病。

浙大一院呼吸内科副主任周建娅表示,正常人体尽管每日吸入霉菌孢子,但不常发生霉菌感染,这是因为免疫正常的个体,可通过咳出气道分泌物、气道纤毛活动、呼吸道免疫细胞吞噬等作用,及时清除吸入的孢子。但是,当机体在一些特定环境下,如一次性吸入大量霉菌,人体免疫系统措手不及,就容易导致霉菌感染的发生。

肺真菌病的早期症状缺乏特异性,常表现为发热、咳嗽、咳痰、胸闷等,因此容易发生漏诊、误诊的情况。周建娅提醒,免疫力低下人群需警惕持久性的咳嗽。同时,家中要时刻注意通风,保持干燥,一旦墙角或是家具上出现霉菌,及时做好个人防护,并使用消毒剂进行处理。

乱吃零食 或抵消健康饮食益处

英国一项研究发现,不少注重餐品质的人因乱吃零食导致健康饮食带来的益处被抵消。

经统计,研究对象中95%吃零食,平均每天吃2.28次。人们最常吃的零食是饼干、水果、坚果、奶酪和黄油、蛋糕和起酥点心以及燕麦片或谷物棒。

研究人员发现,与完全不吃零食或吃不健康零食的人相比,经常吃坚果和新鲜水果等优质零食的人更有可能拥有健康体重。与此同时,劣质零食,如深加工食品和含糖食品,会让人感到饥饿,并与较差的健康指标存在关联。

这些健康指标包括身体质量指数(BMI)、内脏脂肪含量以及餐后血液中的甘油三酯水平等。这些指标较差意味着肥胖和心血管疾病的风险增加。

据新华社

查出肿瘤晚期无法手术怎么办 中医肿瘤专家陈卫建:中西医结合治疗带来生命曙光

随着医学进步,靶向药物、免疫疗法、细胞疗法等新的治疗方法开启肿瘤治疗新篇章。但不良反应和耐药也会降低患者的生活质量,影响持续治疗效果。

浙江中医药大学附属第二医院肿瘤学科带头人、清华大学特聘教授、杭州固生堂特聘专家陈卫建认为,多项临床研究显示,中药联合靶向药物治疗恶性肿瘤较单纯靶向药物治疗有优势。

在他的中西医结合综合治疗方案护航下,越来越多的肿瘤患者迎来生命的希望曙光。

癌细胞全身转移 中药联合靶向药物 对抗肿瘤显优势

陈卫建有着几十年肿瘤临床诊疗经验,在他的从医生涯中,遇到不少肿瘤晚期患者。

2021年11月,二胎宝妈陶女士被查出浸润性乳腺癌晚期,癌细胞发生淋巴和骨转移。

当时的陶女士没胃口,睡眠差,

两个胸部像压着石头一样,透不过气来。陶女士在身体精神两重打击下,她自己和家人都动了放弃治疗的念头。

偶然一次机会,听说陈卫建的中药配合治疗能挽救病人生命。为了抓住最后一根救命稻草,家人带着陶女士找到陈卫建。“你这么年轻,还有两个孩子未成年,怎么能说放弃就放弃,不管怎样都要试一试。”陈卫建教授的坚定和慈悲胸怀,打破了现场的沉寂。

幸运的是,经过基因检测,有一款靶向药适合陶女士。接下来,陈卫建为她制定了中西医结合治疗方案,西医靶向药物配合结合中药进行治疗。治疗以3个月为一个阶段,每3个月体检一次以观察治疗进展。3个月后复查结果,肿瘤缩小了,身体各项指标趋向正常。陶女士整个人的精神和心情都有了很大变化。

随后一年,针对她的病情,陈卫建在祛痰益气补肾基础上,配合活血化痰、软坚散结的中药,根据病情变化随时调整用药。

“我现在身体状态很不错,每天

早上跳操,还要负责两个孩子的生活起居。”陶女士表示,如果没有陈卫建的中西医结合治疗,很有可能坚持不到现在。

中医中药能减少放化疗副作用 增加治疗敏感性

陈卫建说,从中医来说,肿瘤发生的病因病机首先是人体正气虚弱。

通常来说,只有五脏六腑正常运转,人体才能得以正常生存,所谓“正气存内邪不可干”。以脾胃为例,脾胃居中央聚四方,主运化,我们吃的东西都要经过脾胃运化作用,才能够将营养物质输送到全身各处。

“如果脾胃虚弱了,运化功能不能正常进行,体内水液就不能正常代谢,会形成痰浊、黏稠的病理产物,聚集在身体某个部位,就会形成相应部位的结节、肿块。”

陈卫建的门诊中,有不少放化疗后的肿瘤患者通过中医健脾益气、祛痰消肿的治疗原则,经过一段时间调理,病情都很稳定。

记者在门诊中了解到,一位朱姓的63岁男性直肠癌恶性肿瘤患者,



陈卫建教授

在手术后,他先后接受了7次化疗,20次放疗,整个人十分虚弱。2018年下半年,患者找到陈卫建。患者告诉记者,陈卫建第一次搭脉就将自己的病情诊断得十分清楚,让他信心倍增。

“中医中药能减少放化疗、靶向药物的副作用,增加其敏感性。”陈卫建表示,中药可以减少靶向药等带来的相关副反应;其次,能增加靶向药物的敏感性,延缓耐药的发生;第三,对于晚期肿瘤患者,通过中药辨证施治,先提高机体免疫力,然后再通过靶向药精准治疗,对于减少病人痛苦、提高生活质量都有很大帮助。

记者 徐小翔

如想咨询中医肿瘤相关事宜,请拨打本版右上角专线电话。