

# 吃“碘钾片”防核辐射恐是智商税 盲目服用对甲状腺有不良影响

## 医点通

科普医学知识,传播健康理念,为让老年朋友更好地了解医学、健康生活,浙江老年报与省医师协会老年医学分会、省医学会科普分会联合推出“医点通”专栏。

本报记者 徐小翔 通讯员 郭俊

“碘化钾片防辐射,家中常备碘钾复合片,可以有效预防核污染

水中的碘-129。”近日,不少类似信息在网络社交平台上出现。有网友表示,碘化钾是一种钾的化合物,在核辐射事故中常被用作防辐射剂,因为它可以保护甲状腺免受放射性碘的影响。

对此,浙江医院药学部西药房副主任李力表示,碘化钾药品服用说明中,并没有防辐射这一作用。李力提醒,不管是健康人群还是甲状腺功能异常者,擅自服用碘化钾,可能对甲状腺功能产生影响。

药品“碘化钾”的真正作用,主要用于地方性甲状腺肿的预防与治疗,甲状腺功能亢进症手术前准备及甲状腺亢进危象。

地方性甲状腺肿是指缺碘地区的居民,因为缺碘导致的单纯性甲状腺肿大,俗称“大脖子病”。随

着加碘食盐的普及,地方性甲状腺肿的发病率已经明显下降。李力表示,在临床上,大剂量的碘剂还可以用作甲状腺危象(甲状腺毒症病情极度增加、危及生命的严重并发症)的紧急治疗,以及甲亢患者手术前治疗用药。

而长期服用碘化钾,可能出现口腔、咽喉部烧灼感、流涎、金属味和牙龈疼痛、胃部不适、剧烈头痛等碘中毒症状,也可出现高钾血症,表现为神志模糊、心律失常、手足麻木刺痛、下肢沉重无力。

李力提醒,“碘化钾”是治疗性用药,而非保健品,不要因为害怕辐射而过多服用碘化钾,反而造成甲状腺功能紊乱。而网络上宣称有“防辐射功能”的商品,实际上大多是保健品、膳食补充剂等。



医生手术中。

大,对显微镜设备要求高。

淋巴管薄如蝉翼,淋巴管-静脉吻合术中需要将直径0.8毫米以下的淋巴管与周围的小静脉进行吻合,对手术医生的技术、体力和耐力都是极大考验。

术后,周阿姨原本水肿的左下肢成功缩小7厘米,近期即将出院,后期还需定期复查,开展康复治疗。

## 这一手术衢州首次开展 六旬阿姨告别“大象腿”

本报记者 林乐雨 通讯员 徐莉

历时7小时,在放大30倍的显微镜下,用细如发丝的缝针和缝线,将直径0.1至0.4毫米的淋巴管与皮下显微静脉吻合。近日,衢州市人民医院血管外科程国兵副主任医师为60岁的周阿姨实施了衢州市首台超显微镜下下肢淋巴管-静脉吻合术,填补了当地在这一领域的技术空白。

患者周阿姨多年来下肢反复淋巴水肿,左腿比右腿足足粗了10厘米。“我的左腿就像‘大象腿’,这些年都没穿过正常的裤子。”周阿姨很苦恼,而且不仅胀痛,走路还

时常感到迈不开腿。

程国兵介绍,淋巴水肿是肿瘤外科治疗的常见并发症。淋巴清扫、放疗后,淋巴管和淋巴管受损,导致淋巴液回流困难,积聚在身体对应部位,这是一种慢性进展性、造成患病部位严重肿胀和功能障碍的疾病,多见于盆腔恶性肿瘤和乳腺恶性肿瘤患者。以往,医生多采用保守治疗或减容手术。

超级显微技术下的淋巴管吻合术相对损伤小、恢复快,但为何在衢州是首次开展?

“其实不仅是衢州,这类手术在全省范围也并不多见。”程国兵表示,主要原因是手术操作难度

## 两种运动方式有助缓解悲秋情绪

秋季,虽没有了热扰心神,但人们容易产生悲伤的情绪。现代医学研究表明,秋季日照时间变短,人体分泌褪黑素增多,抑制了甲状腺素、肾上腺素的分泌,易使人感到情绪低落。

专家表示,研究发现,锻炼可诱发积极的思维和情感,这些积极的思维和情感对抑郁、焦虑等消极心境具有抵抗作用。

登山有益身心放松,不仅能欣

赏秋日美景,登高望远还有利于开阔心胸,同时还能促进登山者的神经、心血管、呼吸和肌肉骨骼系统的健康。爬山运动加之气压的轻度降低,能促进人的生理功能发生一系列适应性调节,使肺通气量、肺活量增加,血液循环加速,脑血流量增加。

慢跑不仅能增强血液循环,改善心功能,还能改善脑的血液供应和脑细胞的氧供应,减轻脑动脉硬

化,使大脑能更加高效地工作。跑步时会增加体内内啡肽的分泌,缓解焦虑与紧张,使人感到更快乐。

但需注意,秋季温度低,身体会反射性地出现血管收缩、柔韧度降低、关节活动范围减小等情况。锻炼前要充分做好准备活动,准备活动的时间和内容以身体微微发热为宜。锻炼后切忌穿着汗湿的衣服在冷风中逗留,以防着凉。

据人民网

## 新研究成功 移植“长寿基因”

美国罗切斯特大学近日发布公报说,该校研究人员参与的团队成功将裸鼹鼠体内一种“长寿基因”移植到小鼠身上,不仅改善小鼠的健康状况,并且延长了小鼠的寿命。新研究为解开衰老的秘密和延长人类寿命提供了线索。

裸鼹鼠的寿命几乎长达同等体型啮齿动物寿命的10倍,并且随着年龄增长,裸鼹鼠通常不会罹患神经退行性疾病、心血管疾病、关节炎和癌症等与衰老有关的疾病。

研究人员发现,裸鼹鼠体内高分子量透明质酸(透明质酸又称为玻尿酸)含量约是人类和小鼠的10倍,高水平的高分子量透明质酸是帮助裸鼹鼠抵御癌症的机制之一。

接下来,团队计划探索如何通过调控高分子量透明质酸延长人类寿命、减少与炎症相关的疾病。目前,团队已锁定能减缓高分子量透明质酸降解的分子,正对其进行临床前研究。

据新华社

## 抗氧化补充剂 可能加速肺癌恶化

瑞典科学家在一项针对小鼠开展的研究中发现,补充维生素C和E等抗氧化剂,可能会增加肺癌肿瘤内血管的形成,促使肺癌恶化并扩散。

研究团队此前发现,补充抗氧化剂维生素E和n-乙酰半胱氨酸会导致肺癌在小鼠体内扩散。为更好地了解这种情况是如何发生的,团队研究了罹患肺癌的小鼠和植入了人类癌症细胞的小鼠。他们在小鼠的饮用水中加入了动物自然产生的维生素C,以及从饮食中获得的维生素E和n-乙酰半胱氨酸。

研究发现,给予小鼠的抗氧化剂剂量越高,其肿瘤内血管形成的速度就越快,对罹患癌症的小鼠和植入了人类癌症细胞的小鼠都是如此。

研究人员表示,这些发现可能会为治疗某些癌症开辟新途径。虽然上述实验都涉及肺癌肿瘤,但他们发现,上述情况也适合肾癌和乳腺癌。

据《科技日报》